

# Saúde Mental na UFG

# Saudavelmente

- Serviço de saúde mental, destinado aos discentes, atua na assistência e promoção da saúde;
- O trabalho é realizado buscando atender interdisciplinarmente as demandas relativas ao sofrimento psíquico e aos transtornos mentais, em parceria com serviços da UFG e da rede externa (SUS, Planos de Saúde).

# O que fazemos?

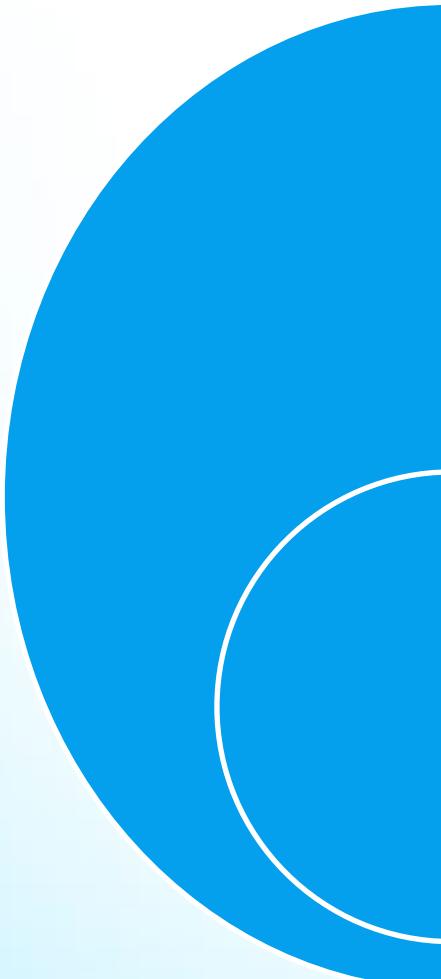
Atendimento  
direto à  
clientela

Eixos de  
ação da  
equipe do  
**SDM**

Organização  
do trabalho

Construção  
de redes:  
na UFG, SUS  
e Rede  
Externa

Ensino e  
pesquisa



Atendimento direto aos estudantes

## Assistência

- Plantão
- Acolhimento
- Psicoterapia
- Acompanhamento Psiquiátrico
- Acupuntura
- Reike
- Encaminhamento

## Perícia

- Parecer
- Mapeamento das principais demandas
- Acompanhamento dos casos complexos
- Mapeamento dos entraves institucionais

# Fluxograma do Saudavelmente



# Construção de redes

- UFG

- Hospital das Clínicas (Projeto PA)
- Faculdade de Enfermagem (Sempre Viva)
- Serviço de Nutrição

- SUS

- Centro de Saúde
- CAPS
- Pax Clínica

- Rede externa

- Clínicas Sociais
- Profissionais

# Ensino, pesquisa e extensão

## Campos de estágio



- UNIALFA (Psicologia)
- Pax Clínica (Psiquiatria)
- Faculdade de Medicina (Psiquiatria)
- SOGEP (Psicologia)
- NEPNEURO (Neuropsicologia)

## Anoletos matriciais e capacitação

- Mentoring Fac. Medicina (220 alunos)
- Liga de Saúde Mental (FacMedicina)
- CA Faculdade de Medicina
- Projeto de Apadrinhamento (Fac Medicina)
- Fanut (Saúde Mental é Saúde Integral)
- Unidades acadêmicas (Farmácia, Relações Internacionais, Agronomia, Veterinária, Engenharia, IME, FAV, Letras)
- Curso de Docência
- Ouvidoria

## Cursos e pesquisas



- Curso de Extensão para Psicólogos
- Pesquisa Saúde mental e Qualidade de vida na UFG

# Organização do trabalho

## Reuniões de equipe

- Reuniões semanais
- Discussão de casos mensal
- Cuidando do cuidador

## Planejamento

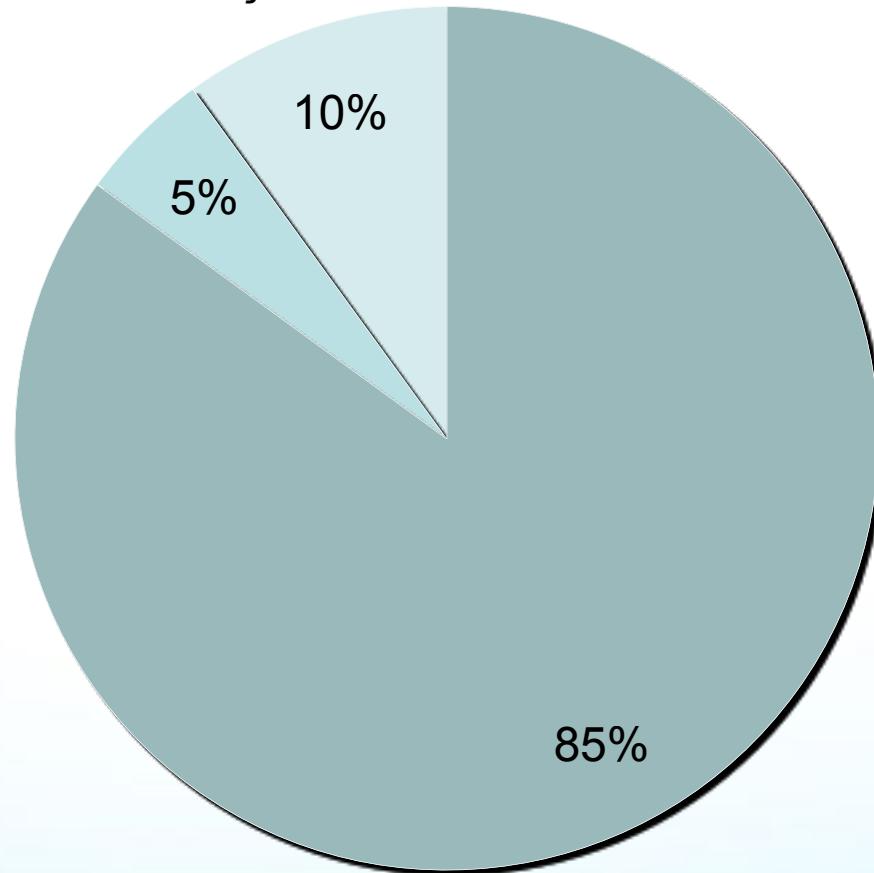
- Reunião de planejamento em janeiro e agosto
- Avaliação das ações em dezembro

## Gestão de registros e dados

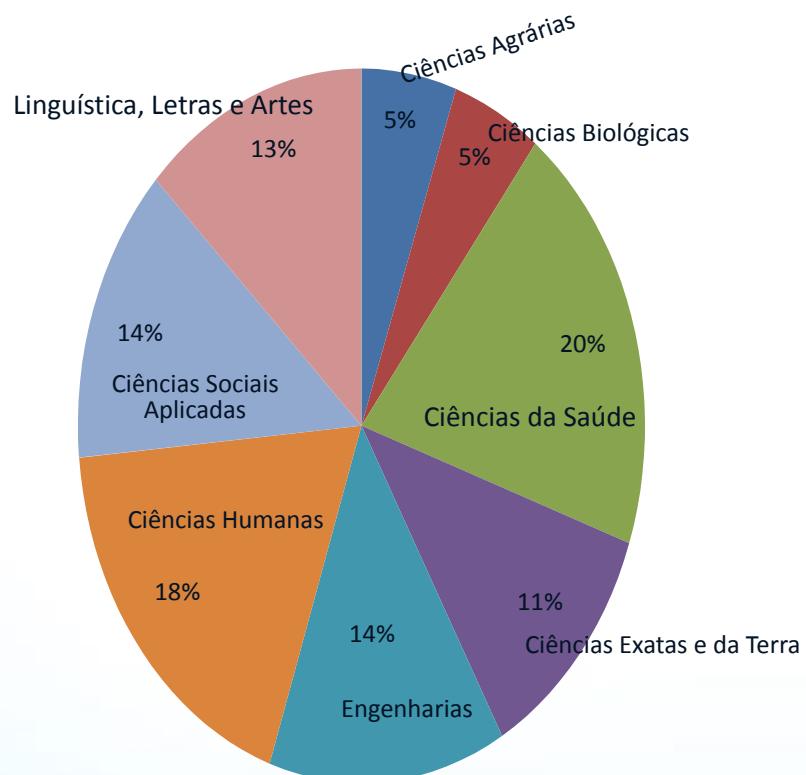
- Organização dos documentos
- Fluxo de atendimento
- Programa de prontuário eletrônico

# Usuários do serviço

● Alunos - Graduação   ● Alunos - Pós   ● Servidores



# Alunos de Graduação



# Dificuldades emocionais -Saudavelmente

- **Cursos**

- Medicina
- Letras
- Pedagogia
- Farmácia
- Ciências da Computação
- História
- Veterinária
- Ciências sociais
- Enfermagem

# Principais demandas em Saúde Mental

- Dificuldades de adaptação;
- Depressão e ansiedade;
- Dificuldades acadêmicas;
- Problemas interpessoais e familiares;
- Uso abusivo de álcool e outras drogas;
- Transtornos de personalidade e psiquiátricos.



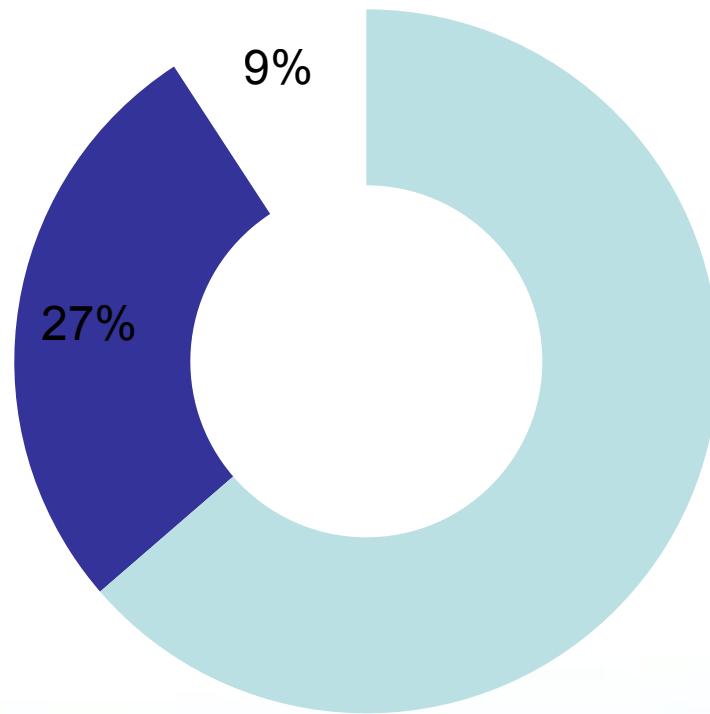
# Estudantes em acompanhamento no Saudavelmente

## Alunos de graduação



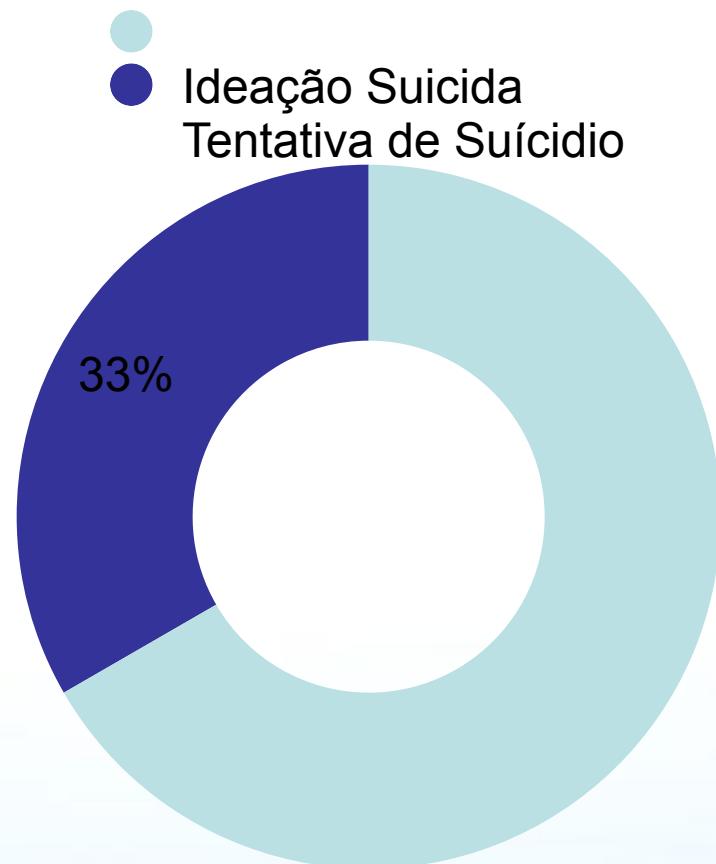
Ideação Suicida

Tentativa de Suicídio



Entre os alunos que fizeram tentativa de suicídio 14% são do curso de Letras, 14% da medicina e 10% alunos de Filosofia.

## Estudantes em acompanhamento no Saudavelmente Alunos da pós-graduação



Alunos de diversos programas de pós-graduação

## Atendimentos realizados de 02 de janeiro a 25 de outubro de 2018.

- Acupuntura: 604
- Atendimentos de plantão: 307
- Consultas psiquiátricas: 1541
- Perícias: 234 processos e 422 pareceres
- Pessoas Acolhidas: 411
- Prontuários ativos: 701
- Sessões de psicoterapia: 4267
- Sessões de terapia em grupo: 201
- Aproximadamente 60 pessoas na fila de espera
  
- Todos os usuários do serviço são avaliados e recebem um número (1 a 5) referente a classificação de risco

# Equipe

## Estagiários, residentes e alunos do curso

- 5 estagiárias de psicologia
- 14 residentes de psiquiatria
- 6 psicólogos da SOGEP
- 1 Neuropsicóloga
- 10 psicólogos do curso de extensão

## Voluntários

- 3 psicólogos
- 1 psicanalista
- 1 terapeuta sistêmico
- 1 terapeuta Reikiana

# Equipe

- Anneliza Soares de Sá (Psicóloga)
- Leidiane Soffa da Silva Gonçalves (Psicóloga)
- Lila de Fátima de Carvalho Ramos (Terapeuta junguiana)
- Lívia Mesquita de Sousa (Psicóloga)
- Luiza Ninon de Sousa Melo Severo (Psiquiatra Perícia)
- Luzia Costa Silva (Arteterapeuta)
- Maria Amélia Dias Pereira (Psiquiatra)
- Maria das Graças B. de Andrade (Tec. Assun. Educacionais)
- Maria Nazaré (Enfermeira)
- Natália Beatriz Viana Teixeira (Psicóloga - Centro de Saúde)
- Patrícia Gonçalves de Moraes Aguiar (Psiquiatra)
- Patrícia Gonzaga Amorim (Psiquiatra Perícia)
- Raiana Vaz Barroso (Psicóloga)
- Tatiana S. Dunajew Lemos Afonso (Psicóloga)
- Uilton dos Santos Rodrigues (Aux. Administrativo)
- Viviane Ferro da Silva (Psicóloga)



Muito  
obrigada!!!