

Saúde Mental na UFG

Saudavelmente

- Serviço de saúde mental, destinado aos discentes, atua na assistência e promoção da saúde;
- O trabalho é realizado buscando atender interdisciplinarmente as demandas relativas ao sofrimento psíquico e aos transtornos mentais, em parceria com serviços da UFG e da rede externa (SUS, Planos de Saúde).

O que fazemos?



Atendimento direto aos estudantes



Assistência

- Plantão
- Acolhimento
- Psicoterapia
- Acompanhamento Psiquiátrico
- Acupuntura
- Reike
- Encaminhamento

Perícia

- Parecer
- Mapeamento das principais demandas
- Acompanhamento dos casos complexos
- Mapeamento dos entraves institucionais

Fluxograma do Saudavelmente



Construção de redes

• UFG

- Hospital das Clínicas (Projeto TX)
- Faculdade de Enfermagem (Sempre Viva)
- Serviço de Nutrição

• SUS

- Centro de Saúde
- CAPS
- Pax Clínica

• Rede externa

- Clínicas sociais
- Profissionais

Ensino, pesquisa e extensão

Campo de estágio



- UNIALFA (Psicologia)
- Pax Clínica (Psiquiatria)
- Faculdade de Medicina (Psiquiatria)
- SOGEP (Psicologia)
- NEPNEURO (Neuropsicologia)

Anoio matricial e capacitação



- Mentoring Fac. Medicina (220 alunos)
- Liga de Saúde Mental (FacMedicina)
- CA Faculdade de Medicina
- Projeto de Apadrinhamento (Fac Medicina)
- Fanut (Saúde Mental é Saúde Integral)
- Unidades acadêmicas (Farmácia, Relações Internacionais, Agronomia, Veterinária, Engenharia, IME, FAV, Letras)
- Curso de Docência
- Ouvidoria

Cursos e pesquisas



- Curso de Extensão para Psicólogos
- Pesquisa Saúde mental e Qualidade de vida na UFG

Organização do trabalho

Reuniões de equipe

- Reuniões semanais
- Discussão de casos mensal
- Cuidando do cuidador

Planejamento

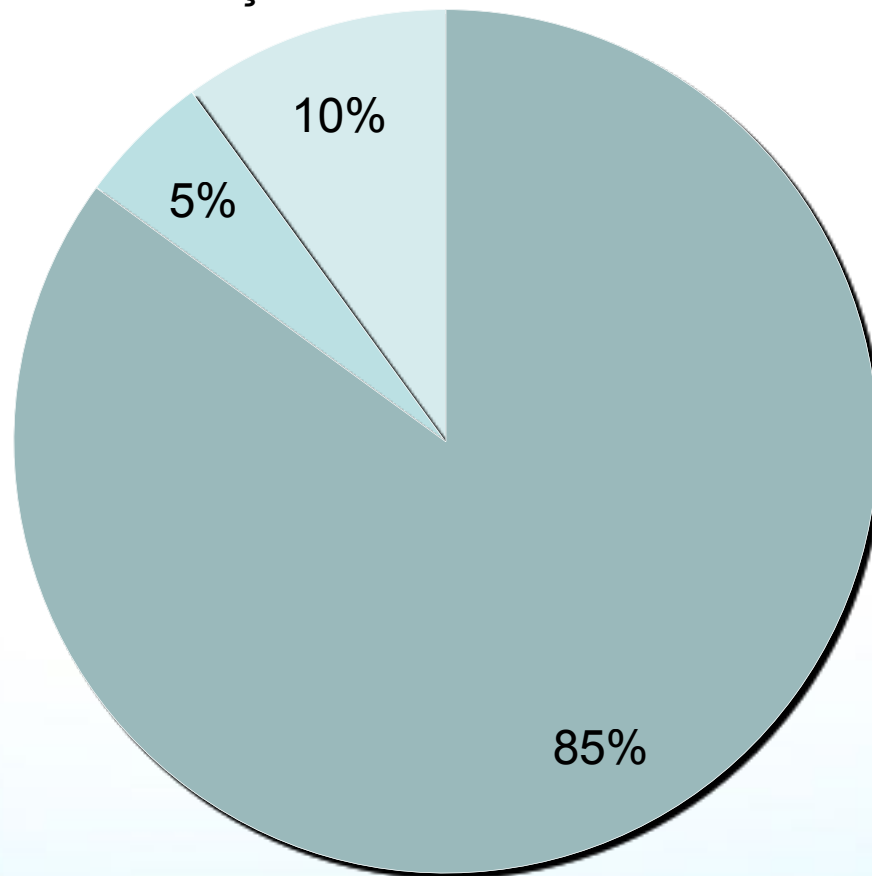
- Reunião de planejamento em janeiro e agosto
- Avaliação das ações em dezembro

Gestão de registros e dados

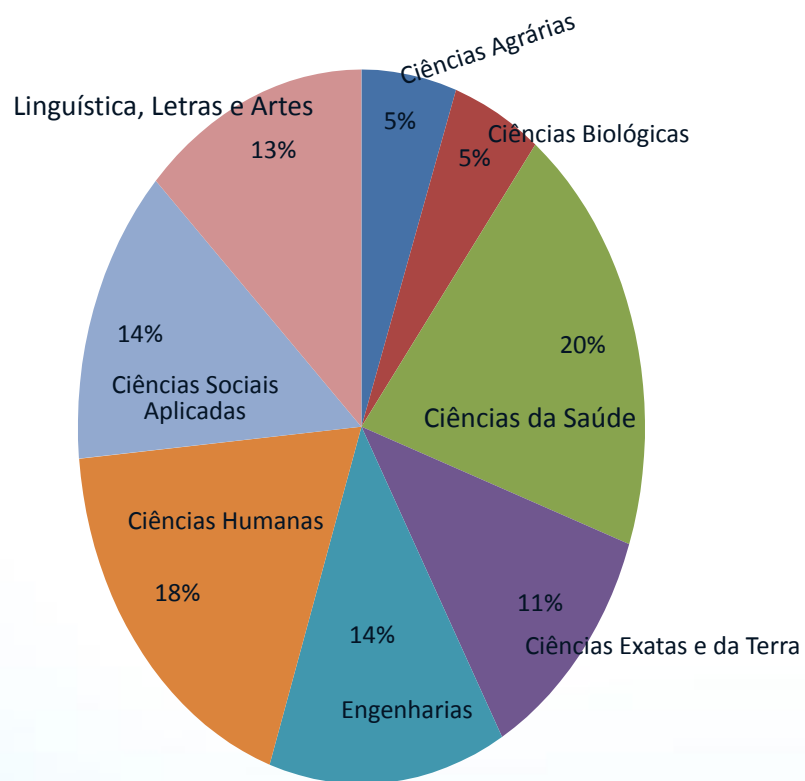
- Organização dos documentos
- Fluxo de atendimento
- Programa de prontuário eletrônico

Usuários do serviço

● Alunos - Graduação ● Alunos - Pós ● Servidores



Alunos de Graduação



Dificuldades emocionais -Saudavelmente

- **Cursos**

- Medicina
- Letras
- Pedagogia
- Farmácia
- Ciências da Computação
- História
- Veterinária
- Ciências sociais
- Enfermagem

Principais demandas em Saúde Mental

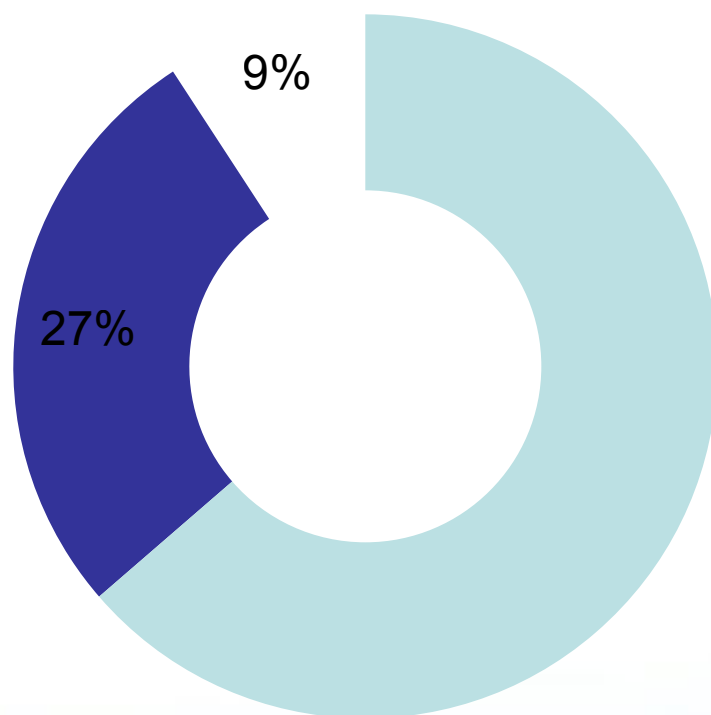
- Dificuldades de adaptação;
- Depressão e ansiedade;
- Dificuldades acadêmicas;
- Problemas interpessoais e familiares;
- Uso abusivo de álcool e outras drogas;
- Transtornos de personalidade e psiquiátricos.



Estudantes em acompanhamento no Saudavelmente

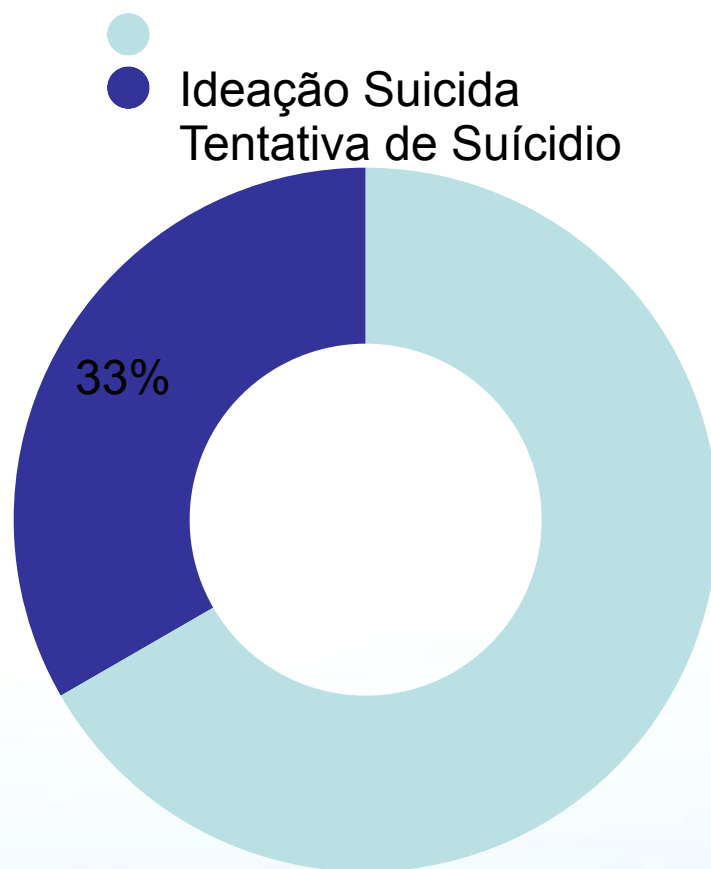
Alunos de graduação

● Ideação Suicida ● Tentativa de Suicídio



Entre os alunos que fizeram tentativa de suicídio 14% são do curso de Letras, 14% da medicina e 10% alunos de Filosofia.

Estudantes em acompanhamento no Saudavelmente Alunos da pós-graduação



Alunos de diversos programas de pós-graduação

Atendimentos realizados de 02 de janeiro a 25 de outubro de 2018.

- Acupuntura: 604
 - atendimentos de plantão: 307
 - Consultas psiquiátricas: 1541
 - Perícias: 234 processos e 422 pareceres
 - Pessoas Acolhidas: 411
 - Prontuários ativos: 701
 - Sessões de psicoterapia: 4267
 - Sessões de terapia em grupo: 201
 - Aproximadamente 60 pessoas na fila de espera
-
- Todos os usuários do serviço são avaliados e recebem um número (1 a 5) referente a classificação de risco

Equipe

Estagiários, residentes e alunos do curso

- 5 estagiárias de psicologia
- 14 residentes de psiquiatria
- 6 psicólogos da SOGEP
- 1 Neuropsicóloga
- 10 psicólogos do curso de extensão

Voluntários

- 3 psicólogos
- 1 psicanalista
- 1 terapeuta sistêmico
- 1 terapeuta Reikiana

Equipe

- Anneliza Soares de Sá (Psicóloga)
- Leidiane Soffa da Silva Gonçalves (Psicóloga)
- Lila de Fátima de Carvalho Ramos (Terapeuta junguiana)
- Lívia Mesquita de Sousa (Psicóloga)
- Luiza Ninon de Sousa Melo Severo (Psiquiatra Perícia)
- Luzia Costa Silva (Arteterapeuta)
- Maria Amélia Dias Pereira (Psiquiatra)
- Maria das Graças B. de Andrade (Tec. Assun. Educacionais)
- Maria Nazaré (Enfermeira)
- Natália Beatriz Viana Teixeira (Psicóloga - Centro de Saúde)
- Patrícia Gonçalves de Moraes Aguiar (Psiquiatra)
- Patrícia Gonzaga Amorim (Psiquiatra Perícia)
- Raiana Vaz Barroso (Psicóloga)
- Tatiana S. Dunajew Lemos Afonso (Psicóloga)
- Uilton dos Santos Rodrigues (Aux. Administrativo)
- Viviane Ferro da Silva (Psicóloga)



A 3D speech bubble sign with a black face and a white border. The sign is standing on a white base. The text 'Muito obrigada!!!' is written in white cursive on the black face. In the background, another similar sign is visible but out of focus.

Muito
obrigada!!!