



UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

Mensagem SEI nº 5/2020-PRAE

Prezados moradores de Casa de Estudante Universitário (CEU) - UFG

Considerando o cenário epidemiológico atual da COVID-19 em Goiás, as recomendações de organismos internacionais, do Ministério da Saúde do Brasil, bem como as decisões constantes nos Comunicados Oficiais nº 1 e nº 2 da UFG, a Pró-reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE) recomenda aos moradores de Casa de Estudante:

- Lavar bem as mãos (dedos, unhas, punho, palma e dorso) com água e sabão, com frequência, e, de preferência, utilizar toalhas de papel para secá-las.
- Na falta de água e sabão, higienizar as mãos com álcool gel, o qual também serve para limpar objetos como telefones, teclados, cadeiras, maçanetas, etc.
- Que comuniquem a PRAE, por meio da coordenação de cada CEU, quanto à quantidade de sabão, papel toalha e álcool gel disponíveis para as devidas providências quanto à provisão desses insumos.
- A utilização dos produtos usuais para a limpeza doméstica, dando preferência para o uso da água sanitária (com solução de uma parte de água sanitária para 9 partes de água) para desinfetar superfícies.
- Cobrir o nariz e a boca com o cotovelo flexionado ou um lenço de papel quando espirrar.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca sem que as mãos estejam limpas.
- Utilizar detergentes para a higienização das louças e roupas.
- Procurar permanecer o máximo possível em áreas abertas.
- Caso algum morador apresente sintomas respiratórios (coriza, tosse, espirros e febre), o mesmo deverá usar máscara para conversar com os demais moradores, evitar as áreas comuns da casa e ficar isolado no quarto até a remissão dos sinais e sintomas.
- Caso os sintomas respiratórios não diminuam e ainda apresente dificuldade para respirar, ter histórico de viagem para fora do país ou de outro estado que tenha registros da doença ou contato com alguém nessas condições, procure, somente nesses casos, procurar atendimento médico na Unidade Básica de Saúde do Samambaia, Cais Vila Nova ou na Unidade de Saúde Leste Universitário.
- Utilizar o aplicativo do Ministério da Saúde com dicas de prevenção, descrição de sintomas, formas de transmissão, mapa de unidades de saúde e uma lista de notícias falsas que foram disseminadas sobre o assunto. Os aplicativos estão disponíveis para usuários dos sistemas operacionais iOS e Android.
- Manter as portas e janelas abertas para favorecer a circulação de ar.
- Retorno temporário às suas casas de origem, àqueles que tiverem condições para isso, o mais breve possível.

Lembramos que a Organização Mundial de Saúde tem reforçado constantemente a **importância das atitudes de cada pessoa** para tentar controlar a disseminação da doença e também **manter a sustentabilidade dos sistemas de saúde**. Neste sentido, salientamos a necessidade premente do uso consciente dos insumos e o compromisso de que o bem estar do convívio coletivo depende de cada um em fazer sua parte.

A Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis da UFG está à disposição dos estudantes para quaisquer dúvidas e eventualidades.

Atenciosamente,

Maisa Miralva da Silva
Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis - PRAE/UFG



Documento assinado eletronicamente por **Maisa Miralva Da Silva, Pró-Reitora**, em 17/03/2020, às 16:46, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufg.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1235453** e o código CRC **BBBC8C10**.