

CARDÁPIO SEMANAL DESJEJUM

Composição	2ª feira 16/03/2020	3ª feira 17/03/2020	4ª feira 18/03/2020	5ª feira 19/03/2020	6ª feira 20/03/2020	Sábado 21/03/2020
Fruta (100 g por cliente)	Banana	Laranja	Maçã	Melancia	Abacaxi	Melão
Bebida* (Uma opção por cliente)	Café ou Chá Canela	Café ou Chá de Capim cidreira	Café ou Chá de Camomila	Café ou Chá de Hortelã	Café ou Chá de alecrim	Café Ou Chá mate
Opção proteica (Uma opção por cliente)	Leite Integral ou Leite desnatado ou Bebida a base de soja	Leite integral ou Leite desnatado ou Bebida a base de soja	Leite integral ou Leite desnatado ou Bebida a base de soja	logurte ou Leite desnatado ou Bebida a base de soja	Leite integral ou Leite desnatado ou Bebida a base de soja	Leite integral ou Leite desnatado ou Bebida a base de soja
Panificado (Uma opção por cliente)	Biscoito suíço ou Pão Francês	Rosca ou Pão francês	Pão de Batata Ou Pão Francês	Pão francês	Broa doce ou Pão francês	Pão de Milho Ou Pão francês
Extras**	Açúcar / Adoçante	Açúcar / Adoçante	Açúcar / Adoçante Margarina	Açúcar / Adoçante Margarina	Açúcar / Adoçante	Açúcar / Adoçante Margarina



Avalie a refeição diariamente no link:

<http://bit.ly/avaliaru>



Nutricionista Responsável: Élide Naiane
CRN: 10335

*Opção de chá quente ou gelado.
**Margarina oferecida apenas em dia de pães. Solicitar opção vegana.
SUGESTÕES E RECLAMAÇÕES: nutricao.prae@ufg.br / 3209-6229

Este cardápio esta sujeito a alterações.

LISTA DE INGREDIENTES DAS PREPARAÇÕES

Preparação	Ingredientes
Biscoito suíço	Amido, água, ovo, óleo de soja, queijo, leite integral e sal.
Rosca	Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, açúcar, ovo, margarina, sal, coco ralado em flocos, polpa de maracujá, leite condensado, fermento biológico, estabilizante estearoil-2-lactato de cálcio e polisorbato 80, anti-umectante: carbonato de cálcio, melhorador de farinha: ácido ascórbico, emulsificante mono e diglicerídeos e conservante: propionato de cálcio.
Pão de milho	Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, açúcar, ovo, fubá, margarina, sal, fermento biológico, estabilizante estearoil-2-lactato de cálcio e polisorbato 80, anti-umectante: carbonato de cálcio, melhorador de farinha: ácido ascórbico, emulsificante mono e diglicerídeos e conservante: propionato de cálcio.
Pão francês	Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, açúcar, sal, fermento biológico, estabilizante estearoil-2-lactil de cálcio e polisorbato 80, anti-umectante: carbonato de cálcio, melhorador de farinha: ácido ascórbico, emulsificante mono e diglicerídeos e conservante: propionato de cálcio.
Broa doce	Ovo, leite integral, água, óleo de soja, farinha de trigo enriquecida com ácido fólico, fubá de milho, óleo de soja, açúcar, amido e sal.
Pão Batata	Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, açúcar, ovo, margarina, sal, batata desidratada em flocos, fermento biológico, estabilizante estearoil-2-lactato de cálcio e polisorbato 80, anti-umectante: carbonato de cálcio, melhorador de farinha: ácido ascórbico, emulsificante mono e diglicerídeos e conservante: propionato de cálcio.