



Spot

ANA CLÁUDIA ROCHA

ana.lisboa@opopular.com.br

Mente ativa

Com uma vida dedicada à educação, a professora e escritora Maria do Rosário Cassimiro acaba de completar 80 anos em plena atividade. O segredo, segundo ela, é manter a agilidade mental. Nascida em Catalão, ela vive em Goiânia desde 1945. Formou-se em Pedagogia na então Universidade Católica de Goiás e fez especializações no Rio de Janeiro, São Paulo e Santiago (Chile). Foi reitora na UFG entre 1982 e 1986, quando criou e instalou os campi de Catalão e Jataí. Trabalhou em Porto Nacional e Firminópolis em atividades de extensão e ajudou a criar a Universidade do Tocantins. Com 14 livros publicados, é membro da Academia Goiana de Letras, da Academia de Letras de Catalão, da Academia Feminina de Letras e Artes de Goiás e correspondente nas academias de Inhumas e Bela Vista.



Sebastião Nogueira

Catalão, sua cidade natal, tem uma vocação cultural e já teve entre seus habitantes o escritor Bernardo Guimarães. Esse ambiente favoreceu sua carreira literária?

Catalão é considerada a Atenas Goiana, por sua vocação cultural. Bernardo Guimarães, que escreveu *A Escrava Isaura* e *O Índio Afonso*, morou lá. O escritor Ricardo Paranhos nasceu em Catalão. O ambiente favorece sim, sempre exerce alguma influência.

Quando a senhora começou a escrever?

Com 8 ou 9 anos, já escrevia, mas não tinha interesse em cultivar ou guardar. O pouco que tenho guardado é da adolescência. Na faculdade escrevi nove livros sobre educação, alguns em parceria. Depois escrevi outros literários.

Como avalia o ensino no Brasil?

Tenho 63 anos dedicados à educação. Segui uma carreira muito bonita na antiga Faculdade de Filosofia da UFG. Desde que fiz concurso para a universidade, fui muito ligada à ad-

ministração. A partir dos campi no interior, a UFG entrou em nova fase. Hoje é quase uma grande universidade. Mas o ensino no Brasil é um dos piores do mundo. Fala-se muito em escola de tempo integral. É importante, por dar uma dimensão maior à formação integral. Mas do jeito que estão fazendo não acrescenta nada em conhecimentos. Escola integral tem que dar um grande passo, aumentar a carga horária e o número de disciplinas, e não apenas as atividades físicas e artísticas. Há muitas que são muito ruins, onde não há uma educação em tempo integral. Educação supõe qualidade de ensino. Como formar cientistas sem aumentar o estudo de ciências, geografia, história e língua portuguesa?

O que pensa da produção literária em Goiás?

É positiva. Há uma literatura mais branda, com escritores novos que têm potencial para crescer. A expectativa é boa. O grande problema é a divulgação. Poucos escritores levam seus livros para além do Rio Paranaíba. O Brasil é muito grande e nossa interiori-

zação atrapalha. Mas temos um movimento cultural muito bom em Goiás. Os governos estadual e municipal dão muito apoio à cultura.

O que a senhora está escrevendo?

Estou com dois livros encaminhados. Um será uma autobiografia. O outro será de poemas, para não falar que não falei de flores, porque não me considero poeta. Infelizmente, porque tenho admiração pelos poetas.

Qual o segredo de ter uma vida ativa?

Quero morrer trabalhando, no entanto, quero viver muito. Não quero envelhecer. O que faço é manter a cabeça ativa. Não me deixo desmoronar numa cama. Procuro sempre usar a cabeça e as pernas. Nada de cama, bengala, cadeira de rodas. Mesmo quando for necessário, estarei andando. A cama mata. Procuro manter a agilidade mental. Quem não envelhece na cabeça, morre lúcido. Quero morrer lúcida, respeitada e com saúde. E tenho muito fé em Deus. Pela fé nós chegamos ao infinito.



Cristiano Borges

O designer gráfico e ilustrador Jader de Melo abriu a exposição **Morada do Ser, no Sesc Centro. O vernissage teve a presença de Joana Melo, mãe do artista, e Karolline Brito, advogada**



Ieynara Borge

Juliana Peixoto Carvalho Camilo (direita) organizou um encontro de moda e beleza na casa de sua irmã, Aline Peixoto Carvalho Araújo

PETISCOS

MPB – O cantor e compositor Cicero vai apresentar seu show Sábado, dia 10 de outubro, no Teatro Sesi.
SORRISO – Os empresários Jean Kleber e Patrícia Cândida fazem festa amanhã na reinauguração de sua clínica odontológica.
INTERNACIONAL – Rodrigo Jabali e Luciano Jugdar, agentes de investimentos, chegam esta semana de Miami para

encontro com investidores no Casa Opus Areião. Os anfitriões serão Leonardo e Henrique Rocha Fernandes.
BOLO – Nilva Bortolotti, empresária de turismo em Cristalina, reuniu convidados na sexta-feira para comemorar seu aniversário na AABD da cidade.
SAÚDE – O médico Wesley Murakami chegou de São Paulo, onde participou de congresso de nutrição.

Turismo

DE SOFÁ EM SOFÁ

Serviços na internet oferecem a oportunidade de conseguir hospedagem gratuita

Clenon Ferreira

Eles chegam, recebem uma chave da sua própria casa, conhecem sua rotina e, por fim, sentem-se tão em casa que até dormem no sofá. A primeira vista, a ideia parece soar como uma loucura sem fim: receber desconhecidos dentro da sua casa e oferecer uma experiência turística que vai além dos guias de viagem. Esta é a proposta dos surfistas de sofá – o "Couch Surfing", no original em inglês.

A proposta vai muito além de oferecer hospedagem gratuita a estrangeiros. O que os membros do couch surfing desejam é criar uma ligação entre pessoas de origens e culturas diferentes. Foi dessa forma que o jornalista Péricles Carvalho, 25 anos, conheceu cidades como Nova York, Boston, Montreal e Baltimore durante uma viagem à América do Norte.

Funciona mais ou menos assim: através da rede social, o internauta cria um perfil, diz quais são as suas preferências e então solicita a hospedagem em determinada casa por um período predefinido. Há avaliações abertas que não podem ser retiradas do perfil, o que concede ao usuário segurança, já que ele tem acesso ao que

VIAJE COM A PONTA DOS DEDOS

Escolher o roteiro turístico, comprar a passagem, fazer cotação da moeda nacional, encontrar um hotel ou ainda tirar fotografias panorâmicas. Confira alguns sites e aplicativos para celular que dão aquela ajudinha na hora de viajar.

MINUBE
Planejar, compartilhar, curtir conteúdos de diversos lugares visitados por outros usuários. A rede social Minube oferece um sistema de busca que permite salvar pontos turísticos, cidades e até países como favoritos.
Endereço: www.minube.com.br

BOOKING
Fazer a reserva nos hotéis é mais fácil do que se pensa. Através do Booking, é possível realizar a busca de hospedagens e conferir todas as avaliações. Ainda há a opção de selecionar ofertas do mês e buscar os melhores preços.
Endereço: www.booking.com

AIRBNB
Para quem não quer ficar em hotel e preferir ter uma experiência mais real do local onde se está, nada melhor do que se hospedar no apartamento de alguém que realmente mora na cidade.
Endereço: www.airbnb.com.br

SKYSCANNER
Antes de comprar passagens, é sem preguiça comparar preços das passagens nos mais diversos sites. O Skyscanner tem funções de comparação de

preços através de companhias aéreas.
Endereço: www.skyscanner.com.br

MOCHILEIROS
Através de um movimentado fórum, o site apresenta um guia para o primeiro mochilão, relatos e roteiros de viagens dos usuários e um espaço para denunciar furadas.
Endereço: www.mochileiros.com

WORLDPACKERS
A interessante plataforma dá a possibilidade de viajantes oferecerem horas de trabalho em hostels em troca de hospedagem gratuita. O site foi criado por dois brasileiros que buscavam uma ajuda extra na redução de custos durante as viagens.
Endereço: www.worldpackers.com

COUCHSURFING
O serviço funciona como uma rede social que promove a hospedagem de pessoas, sem que haja, no entanto, uma compensação material/financeira. Ou seja, o usuário pode pedir hospedagem gratuita às outras pessoas da rede.
Endereço: www.couchsurfing.org

XE CURRENCY
O aplicativo oferece cotações de moedas de todos os países e faz conversões para você saber em reais quanto vai pagar. As cotações são atualizadas regularmente.
Endereço: www.xe.com/currencyconverter

PHOTOSYNTH
Nada de foto espremeida. O aplicativo permite tirar fotos 360 graus e registrar tudo ao redor. A grande vantagem do Photosynth é que as fotos panorâmicas raramente apresentam falhas ou imagens tremidas e embaçadas.
Endereço: www.photosynth.net

FREEWIFIFINDER
O aplicativo dá o caminho para encontrar redes de internet gratuitas em todo o mundo. Em um mapa, ele mostra onde estão as conexões livres mais perto, além de dar um pacote de dados para localizar as redes mesmo off-line.
Endereço: www.freewififinder.com

SITORSQUAT
Bateu aquela vontade de ir ao banheiro no meio da rua? O Sitorsquat é capaz de indicar quais são os banheiros públicos mais próximos de você. Para encontrar, é só colocar o endereço ou mostrar onde você está pelo GPS.
Endereço: www.sitorsquat.com

dizem a respeito do respectivo anfitrião. Hoje, a rede social já reúne mais de 9 milhões de

usuários em 120 mil cidades de todos os continentes. De acordo com Péricles, a

partir do couch surfing é possível conhecer um universo diferente do turístico. "Em Cope-



Zuhair Mohamed

O estudante Mário Braz: roteiros nacionais e internacionais

nhague fiquei na casa de um professor de história que fazia as ruas da cidade terem sentido, contando as histórias por trás dos prédios. Do mesmo modo, não posso me esquecer de uma grande amiga, de Boston, que me ensinou a fazer panqueca de maçã e me mostrou o bairro onde morava", lembra o jornalista.

VIAGENS NACIONAIS
E o serviço ainda funciona para viagens nacionais. Em julho deste ano, o mestrando em antropologia Mário Braz, 26 anos, se hospedou em Bambuí, no interior de Minas Gerais, através dos serviços do couch surfing. "A primeira visita a uma situação pode causar desconforto quanto à segurança. Apesar disso, a rede social oferece artifícios para proporcionar a intenção de quem precisa de hospedagem e de quem

deseja receber o turista, por meio de referências deixadas por outros hóspedes/hospedadores", explica. O estudante já deu uma boa passada pelo mundo. França, Espanha, Inglaterra, Itália, Eslováquia, Hungria, Alemanha, República Tcheca, Áustria, Holanda, Grécia, Turquia, Marrocos, Bélgica e Cuba. De acordo com ele, a internet facilita os meios de organizar viagens. O viajante não fica preso aos pacotes turísticos e pode ordenar os lugares a serem visitados, com o tipo de hospedagem que deseja. "A pessoa pode se informar de uma forma mais idônea por meio de fóruns virtuais. Isso sem falar nas promoções, principalmente de passagens aéreas, que são divulgadas na rede", ressalta.