
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP	
Data de emissão: Agosto/2019	Localização:FCT-Sala de aula	
ÁREA EMITENTE: CISSP FCT UFG/Cynara Mendonça Moreira Tinoco		

1) Considerações Gerais

- 1.1 – Verificar se a temperatura do ar condicionado está apropriada para a aula.
- 1.2 - Verificar se ambiente não está com odor de mofo.
- 1.3 - Verificar se há obstrução dos corredores entre carteiras.
- 1.4 – Verificar iluminação, se própria para aula com data show ou se para leitura/escrita.
- 1.5 – Orientar a realizar alongamentos e pausas;
- 1.6 – Em caso de piso escorregadio, solicitar equipe de manutenção de limpeza para reparação.
- 1.7 - Evitar sapato com salto alto.
- 1.8 - O esforço é na perna para levantar peso. Utiliza-as como apoio e sustentação do peso.
- 1.9 - Verificar se alunos estão sentados corretamente.

2) Procedimento

- 2.1 – Professor, ministrar aula com data show ou quadro, fazendo interrupções durante o período de escrita no quadro de forma a não sentir dores nos braços e ombros.
- 2.2 - Professor mantenha postura reta e evite fazer torções e posições inclinadas.
- 2.3 - Organizar layout da sala, de forma que as carteiras mantenham distância mínima que permita colocar mochila e manter postura corporal adequada.
- 2.4 - Nunca vá além de sua capacidade física, não hesite em pedir ajuda.
- 2.5 – Professor, mantenha água próximo e beba de forma constante.
- 2.6 - Não pegue peso acima de 25 kg, O esforço é na perna para levantar peso. Utiliza-as como apoio e sustentação do peso.

3) Equipamento de Proteção Individual Obrigatório

- 3.1 – Determinados pela empresa em questão, ou pelo professor.

4) PROIBIÇÕES

- 4.1 – COLOCAR MOCHILAS NOS CORREDORES, ISTO É, OBSTRUIR PASSAGENS NOS CORREDORES DA SALA.