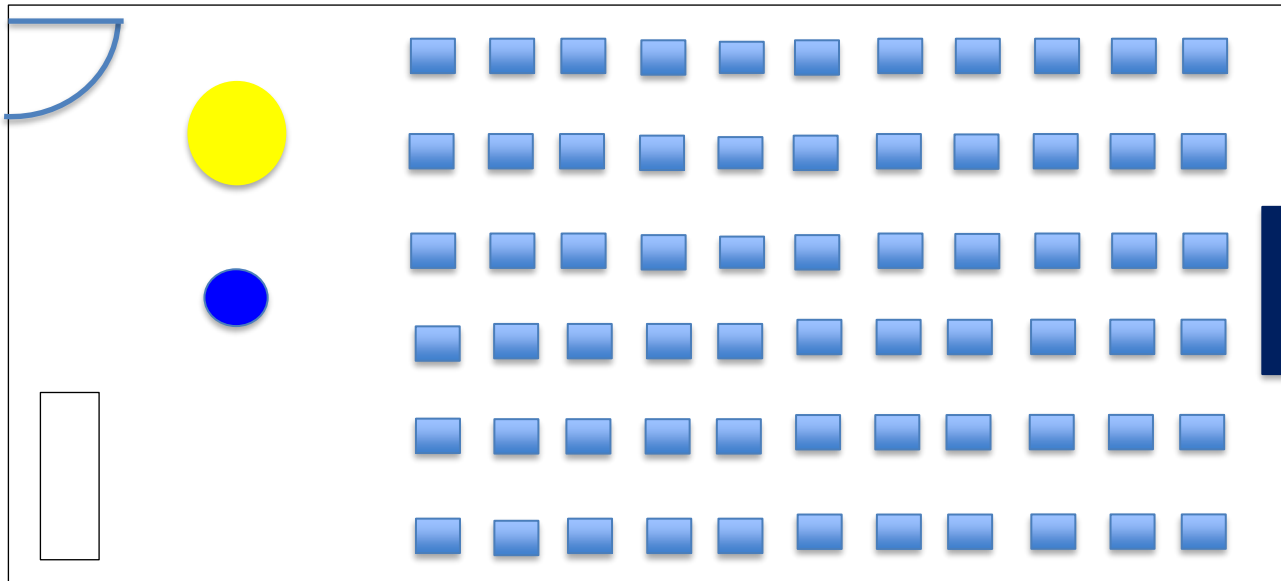

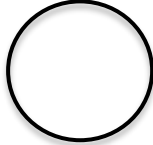
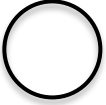







LOCAL: Sala de aula

Data: 19/08/2019

Próxima revisão: início próximo semestre 2020



LEGENDA	INTENSIDADE DOS RISCOS		
	RISCOS	GRANDE	MÉDIO
 Físico			
 Biológico			
 Ergonômico			
 Acidentes			
 Químico			

- Risco de acidentes:
 1. Queda de aluna em sala de aula - Solicitar aos alunos que mantenham mochila abaixo de sua carteira, e/ou de modo que permita sua entrada e saída sem queda nos corredores da sala.
- Risco Ergonômico:
 1. Má postura:
 - a. Colocar aulas de ginastica laboral (alongamentos) em salas de aula, 10 min 1 x semana;
 - b. **Professor:** mantenha postura reta e evite fazer torções; fazer interrupções durante o período de escrita no quadro de forma a não sentir dores nos braços e ombros.
 - c. **Alunos:** mantenham postura reta ao ficar sentado nas cadeiras, evite posição inclinada e torções.
 - d. Organizar layout da sala, de forma que as carteiras mantenham distância mínima que permita colocar mochila e manter postura corporal adequada
 - e. Não pegue peso acima de 25 kg;
 - f. Para levanta peso, o esforço é na perna. Utilize-as como apoio e sustentação do peso.
 - g. Nunca vá além de sua capacidade física, não hesite em pedir ajuda.
 2. Ambientes sujo: Limpeza permanente de piso, cadeiras e ar condicionado, realizar controle de manutenção com higiene de filtros de ar.
 3. Ambiente muito frio: Verificar Temperatura em sala de aula (23°C)
 4. Ambiente seco e frio: Mantenha água próximo e beber de forma constante;
 5. Ambiente escuro: Fazer interrupções em uso de datashow e ligar a luz durante o período de escrita.