

SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO • FCT/UFG

GUIA DOS KITS DE REFEIÇÕES

Solicitação, pagamento, retirada e descarte.



PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS

FCT
FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA



UFG
UNIVERSIDADE
FEDERAL DE GOIÁS

APRESENTAÇÃO

Uma transição com qualidade e segurança

A FCT está passando por uma transição no Serviço de Alimentação. Por isso, temporariamente, as refeições serão entregues em formato de kits.

QUALIDADE

Cardápio avaliado antes

Os cardápios serão previamente aprovados pelo Serviço de Nutrição da FCT. Aspectos sensoriais dos kits de refeições - sabor, textura, cheiro e aparência - serão avaliados para feedback à empresa e melhorias futuras.

ORGANIZAÇÃO

Solicitação prévia

Para melhorar o atendimento e reduzir desperdício de alimentos e excesso de resíduos, os kits serão distribuídos conforme solicitação prévia em formulário específico.

Contamos com a compreensão de toda a comunidade acadêmica. Este formato de serviço de alimentação é temporário.

— NESTE GUIA

Tudo o que você precisa saber

01

Composição dos kits

Café da manhã e almoço.

02

Solicitação formal

Prazos e formulário.

03

Passo a passo

Como preencher e confirmar.

04

Isenções

Total e parcial.

05

Valores

Servidores e público externo.

06

Descarte e contato

Resíduos e canais da Nutrição.

IMPORTANTE: Use o formulário semanal para reservar somente as refeições de que realmente precisar.

PRAE

PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS

FCT

FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA



UFG

UNIVERSIDADE
FEDERAL DE GOIÁS

1. COMPOSIÇÃO

Kit de café da manhã



Imagem ilustrativa do kit de café da manhã.

COMPOSIÇÃO

- 50 g de pão francês;
- 50 g de quitanda — variedade de pão que não seja o pão francês;
- 100 g de parte comestível de fruta;
- 200 ml de leite ou laticínio, em embalagem individual;
- 100 ml de café ou chá;
- 1 sachê de açúcar ou 1 sachê de adoçante;
- 1 blister de margarina;
- guardanapo, faca, garfo e colher.

Quitandas, frutas e bebidas lácteas podem variar de acordo com o cardápio.

1. COMPOSIÇÃO

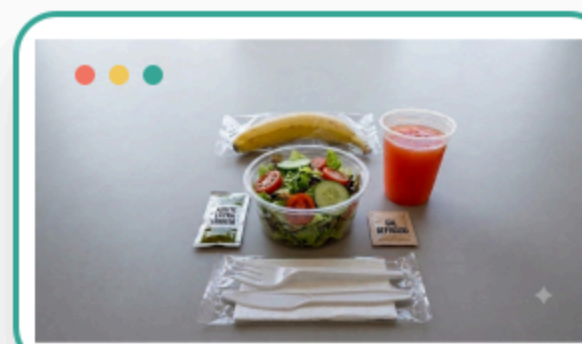
Kit de almoço



Opções de marmita: tradicional/onívora, ovolactovegetariana e vegana.

COMPOSIÇÃO

- marmita com a refeição principal: arroz, feijão, guarnição e prato proteico;
- 1 pote de salada composta;
- 1 fruta;
- 1 bebida de 200 ml;
- sachês de sal e azeite;
- garfo, faca e guardanapo.



Salada, fruta, bebida e acompanhamentos.

Guarnição, prato proteico, salada, bebida e sobremesa podem variar conforme o cardápio.



06

2. SOLICITAÇÃO

Prazos e regras essenciais

O que informar no formulário

Refeição desejada, dieta vegetariana ou vegana e qualquer alergia ou intolerância alimentar.

JANELA SEMANAL

**Segunda, 08h →
Quinta, 16h**

CAFÉ DA MANHÃ

Alterações até 16h

Cancelamentos ou adições devem ser informados até 16h do dia anterior.

ALMOÇO

Alterações até 08h30

Cancelamentos ou adições devem ser informados até 08h30 do mesmo dia.

Se o formulário ficar indisponível

Em contingência, o Serviço de Nutrição poderá solicitar os kits considerando o perfil identificado na semana anterior.

Produção e quantidade

Uma empresa terceirizada especializada produzirá e entregará os kits. O formulário é indispensável para estimar a quantidade. Cada estudante pode pedir até 2 kits por dia: 1 café e 1 almoço.

PRAE

PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS

FCT

FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA



UFG

UNIVERSIDADE
FEDERAL DE GOIÁS

Acesse e identifique-se

1 Abra o formulário



Acesse pelo QR-code ou pelo link abaixo.

LINK DO FORMULÁRIO

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQxPE9iiO4N-jsqr-6BhX0MBIxThrEkhB9GLTRYZG4Vzpm-Q/viewform?usp=preview>

2 Preencha os campos de identificação

Preencha o nome completo, o número de matrícula, a categoria e o curso para identificar e separar o seu pedido!

Nome completo *

Sua resposta

Número de matrícula ou SIAPE (Servidores terceirizados ou comunidade externa, * preencher com "não se aplica")

Sua resposta

A qual categoria você pertence?

- ☐ Estudante de graduação (Isenção total)
- ☐ Estudante de pós-graduação (Isenção parcial) - pagamento direto para a empresa
- ☐ TAE, Docente, Terceirizado ou comunidade externa (sem isenção) - pagamento direto para a empresa

Curso (Servidores ou comunidade externa, selecionar "não se aplica") *

- ☐ Geologia
- ☐ Engenharia de Materiais
- ☐ Engenharia de Produção
- ☐ Engenharia de Transportes
- ☐ PPGEF
- ☐ PPGGEA

PASSO 3

Escolha os dias e a bebida do café

Marque os dias em que consumirá o café da manhã na FCT e selecione o tipo de bebida necessário.

Solicitação de Café da Manhã *

CARDÁPIO SEMANAL

O cardápio semanal do café da manhã aparecerá juntamente com o tópico de solicitação

Composição	2ª FEIRA 29/06/2026	3ª FEIRA 30/06/2026	4ª FEIRA 01/07/2026	5ª FEIRA 02/07/2026	6ª FEIRA 03/07/2026
Leite	LEITE DESNATADO/ INTEGRAL/ SEM LACTOSE	LEITE DESNATADO/ INTEGRAL/ SEM LACTOSE	LEITE DESNATADO/ INTEGRAL/ SEM LACTOSE	LEITE DESNATADO/ INTEGRAL/ SEM LACTOSE	LEITE DESNATADO/ INTEGRAL/ SEM LACTOSE
Café/ chá	CAFÉ / CHÁ DE ERVA DOCE	CAFÉ / CHÁ MATTE	CAFÉ / CHÁ DE CAPIM DOCEIRA	CAFÉ / CHÁ DE CAMOMILA	CAFÉ / CHÁ DE HORTELÃ
Pães e quitandas	PÃO FRANCÊS / BRICA	PÃO FRANCÊS / PÃO DE MELHO	PÃO FRANCÊS / PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS / ROSCA TRANÇADA COM COCO	PÃO FRANCÊS / BOLO DE LARANJA
Complemento	OVOS MEXIDOS	QUEIJO MUSSARELA	FRANGO DESFIADO	IOGURTE	REQUEIJÃO CREMOSO
Fruta	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	MAÇÃ	MELÃO

Primeiro confira seus horários de aula da semana e depois **selecione os dias** em que precisará do café da manhã!

	Bebida do cardápio	Bebida láctea sem lactose	Bebida vegetal
Segunda-Feira	☐	☐	☐
Terça-Feira	☐	☐	☐
Quarta-Feira	☐	☐	☐
Quinta-Feira	☐	☐	☐
Sexta-Feira	☐	☐	☐

Nessa etapa você também deverá **selecionar o tipo de bebida.**

Confira o cardápio semanal antes de selecionar.

PASSOS 4 E 5

Finalize o café da manhã

4 Selecione o horário do desjejum

Selecione o horário de retirada do desjejum *

☐ 08h

☐ 09h

5 Informe alergias ou intolerâncias

Sinalize qualquer alergia ou intolerância aos ingredientes utilizados no café da manhã.

Gostaria de sinalizar alergia ou intolerância alimentar à algum ingrediente utilizado no cardápio do café da manhã?

Sua resposta

PASSO 6

Escolha os dias e o prato proteico do almoço

Marque os dias em que consumirá o almoço na FCT e selecione o tipo de prato proteico desejado.

O cardápio semanal do almoço também aparecerá juntamente com o seu respectivo tópico de solicitação

Novamente, confira seus horários de aula da semana e depois selecione os dias em que precisará do almoço!

Solicitação de Almoço *

CARDÁPIO SEMANAL

Composição	2ª FEIRA 15/06/2026	3ª FEIRA 16/06/2026	4ª FEIRA 17/06/2026	5ª FEIRA 18/06/2026	6ª FEIRA 19/06/2026
Salada	ALFACE	ACELGA	REPOLHO	ALMOGADO	COUVE
	PEPINHO, TOMATE E CEBOLHA ROXA	BATATINHO DOCE, BATATA, CENOURA, ERVA-LISIA E MANDIOCA	ABACORRINA COM TOMATE E HORTIOLA	CENOURA, CILANCORRINO E BERINGELA DOCE	VRAGUETE, TOMATE, PEPIÑO E CEBOLHA
Prato proteico	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM ERVA	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ENFUMADO	CARNE DE PANELA	PIQUINHO DE CARNEIRO MUIRO PROPRIO
Opção evoletovegetariana	OMULETE	OVOS COZIDOS	OMULETE	OVOS COZIDOS	OMULETE
Guarnição**	ARROZ DOCE NA BANHOVA	ARROZINHA REPODADA COM ERVA	QUINHO REPODADO	ARROZINHA REPODADA COM ERVA	ARROZINHA ASSADA COM QUEIJO
Acompanhamento	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA DE CALDO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA DE CALDO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA DE CALDO	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA DE CALDO
Refresco	ACEROLA	MANDARINHO	MANGA	ABACAXI	GOIABA
Sobremesa	MAÇA + CUPULU DE MELHO VERDE	BRANCO	MELÃO + FRUTADA	MELANCIA	ABACAXI + ARROZ DOCE

	Prato proteico do cardápio	Prato proteico com ovos	Prato proteico vegetal
Segunda-Feira	☐	☐	☐
Terça-Feira	☐	☐	☐
Quarta-Feira	☐	☐	☐
Quinta-Feira	☐	☐	☐
Sexta-Feira	☐	☐	☐

Observando o cardápio semanal, ou suas preferências/restrições alimentares, selecione o tipo de prato proteico desejado

Confira o cardápio semanal e suas restrições ou preferências.

PRAE

PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

FCT

FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

UFG

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS

10 / 16

PASSOS 7 E 8

Complete os dados do almoço

7 Selecione o horário de retirada

Selecione o horário de retirada do almoço *

☐ 12 horas

☐ 13 horas

8 Informe alergias ou intolerâncias

Sinalize qualquer alergia ou intolerância aos ingredientes utilizados no almoço.

Gostaria de sinalizar alergia ou intolerância alimentar à algum ingrediente utilizado no cardápio do almoço?

Sua resposta



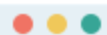
12

PASSOS 9 E 10

Envie e confirme

9 Clique em “Enviar”

Depois do envio, uma cópia do preenchimento será encaminhada ao e-mail registrado.



Uma cópia das suas respostas será enviada por e-mail para leticia_moura@ufg.br.

Enviar

Limpar formulário

10

CONFIRA

O e-mail chegou?

Se recebeu o e-mail de confirmação, sua refeição está solicitada.

Se não recebeu, entre em contato com o Serviço de Nutrição da FCT/UFG.

Guarde a confirmação para consultar sua solicitação.

PRAE

PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS

FCT

FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA



UFG

UNIVERSIDADE
FEDERAL DE GOIÁS

3. VALORES E PAGAMENTOS

Graduação e pós-graduação

ISENÇÃO TOTAL

Estudantes de graduação

Durante o período de transição, enquanto durar o serviço nesse formato de kits, todos os estudantes de graduação da FCT/UFG terão isenção total nas duas refeições: basta reservar as refeições a serem consumidas.

0

ISENÇÃO PARCIAL

Estudantes de pós-graduação

- A isenção parcial vale para as duas refeições.
- Reserve pelo formulário e pague o valor parcial diretamente à empresa, por link ou chave Pix gerada por ela.
- O pagamento deve ser antecipado, no ato da solicitação; só serão entregues kits confirmados pelo financeiro da empresa.
- Não haverá reembolso nem crédito se o kit não for retirado, pois o valor será direcionado à produção e à reserva.
- Se não puder comparecer para retirar o seu kit de refeição solicitado, entre em contato com o Serviço de Nutrição nos prazos estabelecidos na página 06.
- A UFG não se responsabiliza pelos pagamentos feitos diretamente à empresa. Problemas devem ser tratados com o setor financeiro da empresa; os canais serão divulgados.

PRAE

PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS

FCT

FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA



UFG

UNIVERSIDADE
FEDERAL DE GOIÁS

3. VALORES E PAGAMENTOS

Servidores e comunidade externa

SEM ISENÇÃO

Pagamento integral diretamente à empresa

Servidores técnico-administrativos, terceirizados, docentes e comunidade externa devem reservar pelo formulário e pagar o valor integral por link ou chave Pix gerada pela empresa.

A FCT/UFG não subsidiará essas refeições, pois o subsídio integra um programa de assistência estudantil destinado exclusivamente aos estudantes.

1. RESERVAR



2. PAGAR



3. CONFIRMAR



4. RETIRAR

Regras comuns aos pagamentos

- Não haverá reembolso nem aproveitamento de crédito quando o kit não for retirado, pois o pagamento será destinado à produção e à reserva.
- Se houver imprevisto, avise o Serviço de Nutrição o quanto antes para avaliar com a empresa o remanejamento para outra data.
- A UFG não se responsabiliza por pagamentos realizados diretamente à empresa. Problemas ou dificuldades devem ser tratados com o setor financeiro da empresa, cujos canais serão disponibilizados.

4 E 5. RETIRADA E DESCARTE

Remanejamento e resíduos

Kits não buscados poderão ser remanejados, sem custo adicional, a pessoas que não fizeram solicitação pelo formulário — somente nos horários abaixo. Depois desses horários, serão descartados.

DESJEJUM 09:00h

ALMOÇO 13h50

Como os kits aumentam a geração de resíduos, a FCT/UFG iniciará um programa de gerenciamento e buscará alternativas sustentáveis para resíduos orgânicos e recicláveis.

Recicláveis

Caixinhas UHT de bebidas lácteas e sucos e isopores das marmitas.

Retire parcialmente o excesso de sujeira para permitir o envio à cooperativa. Serão divulgadas orientações de descarte.

Descartáveis

Talheres de plástico, sacolas plásticas e guardanapos.

Embora potencialmente recicláveis, não são aceitos na triagem devido ao baixo peso.

Orgânicos

Somente restos de comida, sem presença de descartáveis.

Esses resíduos serão enviados ao projeto de compostagem da FCT/UFG.

6. SERVIÇO DE NUTRIÇÃO

Fale com a equipe da FCT/UFG

Para dúvidas, alterações e orientações sobre os kits, use os canais institucionais.



WHATSAPP INSTITUCIONAL
(62) 3209-6730



E-MAIL
nutricao.fct@ufg.br



ATENDIMENTO PRESENCIAL
Sala 501



HORÁRIO PRESENCIAL OU VIRTUAL
07h30 às 16h30

QUESTÕES URGENTES

Prefira mensagem pelo WhatsApp ou atendimento presencial.

ORDEM DE ATENDIMENTO

As solicitações serão respondidas por ordem de chegada. Todos receberão confirmação ou informação sobre a impossibilidade de atendimento.

PRAE

PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS

FCT

FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

**UFG**

UNIVERSIDADE
FEDERAL DE GOIÁS