

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	29/jun.	30/jun.	1/jul.	2/jul.	3/jul.	4/jul.
SALADAS	ALFACE CRESPA	RÚCULA	ALFACE	RÚCULA	ACELGA	ACELGA
	CENOURA COM CHUCHU	REPOLHO ROXO COM ACELGA	SALADA DE MACARRÃO	SALADA TROPICAL	BETERRABA COZIDA COM MILHO	RÚCULA COM MANGA
	SALADA COLORIDA	PEPINO COM CEBOLA E CEBOLINHA	COUVE	VINAGRETE	SALADA COLORIDA	MAIONESE
PRATO PROTEICO	PICADINHO BOVINO AO MOLHO ESCURO	BIFE SUÍNO ACEBOLADO	FRANGO ASSADO AO MOLHO BRANCO	CARNE MOÍDA COM BATATAS AO MOLHO	FRANGO ASSADO	PERNIL SUÍNO ASSADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	LENTILHA AO MOLHO VERMELHO	OVOS COZIDOS	MIX DE GRÃOS AO MOLHO BRANCO	SOJA REFOGADA	LENTILHA COM MILHO	OVOS FRITOS
PRATO PROTEICO VEGANO		SILVEIRINHA DE GRÃO DE BICO				QUIBE VEGANO
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE ASSADA	CHUCHU TEMPERADO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CEBOLA	BATATA COZIDA COM ORÉGANO	MANDIOCA CREMOSA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	GELATINA	MAÇA	BANANA
REFRESCO	CAJU	TAMARINDO	MANGA	GOIABA	CAJU	MANGA



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS



JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	29/jun.	30/jun.	1/jul.	2/jul.	3/jul.	4/jul.
SALADAS		ALFACE	ALFACE ROXA	COUVE COM MAÇÃ	ALFACE ROXA	RÚCULA COM TOMATE
		COUVE COM LARANJA	CENOURA COZIDA	ALFACE	PEPINO COM CEBOLINHA	CHUCHU COZIDO
		SALPICÃO	TOMATE COM REPOLHO E CEBOLA	BETERRABA COZIDA	CENOURA COZIDA COM PIMENTÃO	SALADA TROPICAL
PRATO PROTEICO	ESTROGONOFE DE FRANGO	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO	PEIXE EMPANADO E ASSADO	FRICASSÊ DE FRANGO	BIFE DE PANELA COM CEBOLA	ESTROGONOFE DE FRANGO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO		ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO VERMELHO	OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE	FRICASSÊ DE GRÃO DE BICO	ESCONDIDINHO DE ERVILHA E LENTILHA	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO
PRATO PROTEICO VEGANO			MOQUECA DE FEIJÃO BRANCO COM BANANA			
GUARNIÇÃO		POLENTA	BATATA DOCE COZIDA	LEGUMES SALTEADOS	PURÊ DE ABOBORA	BATATA PALHA
ACOMPANHAMENTOS		ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA		LARANJA	MAÇA	MELÃO	MELANCIA	LARANJA
REFRESCO		ACEROLA	CAJÁ	CAJU	TAMARINDO	ACEROLA



ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS

