

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
SALADAS	ALFACE CRESPA	ACELGA	ALFACE LISA	MIX DE REPOLHO	ACELGA	RÚCULA
	SALADA COLORIDA	REPOLHO ROXO COM CENOURA	COUVE COM LARANJA	VINAGRETE	ABOBRINHA COM ERVAS FINAS	BETERRABA RALADA COM CEBOLINHA
	CENOURA COZIDA COM CHUCHU	SALPICÃO DE LEGUMES	BETERRABA COZIDA	ALFACE COM ERVILHA E MILHO	SALADA COLORIDA	BATATA DOCE COZIDA
PRATO PROTEICO	ENSOPADO DE CARNE BOVINA	FRANGO ASSADO COM ERVAS	LOMBO SUÍNO ASSADO	BIFE BOVINO AO MOLHO ESCURO	PEIXE FRITO	FRICASSÊ DE FRANGO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	SILVEIRINHA DE SOJA	OVOS COZIDOS	EMPADÃO DE GRÃO DE BICO COM LEGUMES	OMELETE	FRICASSÊ DE ERVILHA COM LEGUMES
PRATO PROTEICO VEGANO			BOLINHO DE MIX DE FEIJÃO		REFOGADO DE SOJA AO MOLHO VERMELHO	
GUARNIÇÃO	PURÊ DE MANDIOCA	CENOURA EM RODELAS COZIDA COM CHEIRO VERDE	BERINJELA REFOGADA COM PIMENTÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	LEGUMES SALTEADOS	CHUCHU REFOGADO
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
REFRESCO	CAJU	ABACAXI	MANGA	TAMARINDO	GOIABA	ACEROLA



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS



JANTAR

ITENS	Segunda-feira 24/nov	Terça-feira 25/nov	Quarta-feira 26/nov	Quinta-feira 27/nov	Sexta-feira 28/nov	Sábado 29/nov
SALADAS	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ACELGA COM MANGA	ALFACE CRESPA	ACELGA COM ABACAXI	MIX DE FOLHAS
	TABULE	SALADA PRIMAVERA	CHUCHU COZIDO	ANTEPASTO DE BERINJELA	PEPINO COM LIMÃO	CENOURA RALADA
	BETERRABA COZIDA	CENOURA COZIDA	SALADA DE ABÓBORA COM CEBOLINHA	BETERRABA RALADA	SALADA DE BATATA COM ORÉGANO	SALADA TURCA
PRATO PROTEICO	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	BIFE BOVINO AO MOLHO XADREZ	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	COXA E SOBRECORA ASSADA AO MOLHO ROSÊ	LOMBO SUÍNO EM CUBOS AO MOLHO BARBECUE	ENSOPADO DE CARNE COM LEGUMES
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO	MIX DE GRÃOS AO MOLHO XADREZ	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	QUIBE DE SOJA	OVOS MEXIDOS	LASANHA DE SOJA
PRATO PROTEICO VEGANO					SILVEIRINHA DE LENTILHA	
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	ABOBRINHA COM MILHO REFOGADO	BATATA DOCE ASSADA	ABÓBORA COZIDA	FAROFÁ DE CEBOLA	LEGUMES ASSADOS
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	MAÇÃ	LARANJA	MAMÃO	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	MELANCIA
REFRESCO	TAMARINDO	MANGA	CAJU	ACEROLA	MARACUJÁ	GOIABA
 ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS						