

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira 24/ago	Terça-feira 25/ago	Quarta-feira 26/ago	Quinta-feira 27/ago	Sexta-feira 28/ago	Sábado 29/ago
SALADAS	ALFACE CRESPA	ACELGA	ALFACE LISA	ALFACE	ACELGA	RÚCULA
	SALADA COLORIDA	REPOLHO ROXO COM CENOURA	COUVE COM LARANJA	VINAGRETE	CENOURA COM REPOLHO ROXO	BETERRABA RALADA COM CEBOLINHA
	CENOURA COZIDA COM CHUCHU	SALPICÃO DE LEGUMES	BETERRABA COZIDA	REPOLHONESE COM MANGA	SALADA COLORIDA	BATATA DOCE COZIDA
PRATO PROTEICO	ENSOPADO DE CARNE BOVINA	FRANGO ASSADO COM ERVAS	BIFE SUÍNO ACEBOLADO	BIFE BOVINO AO MOLHO ESCURO	PEIXE FRITO	FRICASSÊ DE FRANGO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	HAMBÚRGUER DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA	PASTEL DE GRÃO DE BICO COM TOMATE	OVOS POCHÊ	EMPADÃO DE GRÃO DE BICO COM LEGUMES	OMELETE	FRICASSÊ DE ERVILHA COM LEGUMES
PRATO PROTEICO VEGANO			SILVEIRINHA DE SOJA		REFOGADO DE SOJA AO MOLHO VERMELHO	
GUARNIÇÃO	PURÊ DE MANDIOCA	CENOURA EM RODELAS COZIDA COM CHEIRO VERDE	BERINJELA, ABOBRINHA, TOMATE E PIMENTÃO REFOGADOS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	LEGUMES SALTEADOS	CHUCHU REFOGADO
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	LARANJA
REFRESCO	CAJU	ABACAXI	MANGA	TAMARINDO	GOIABA	ACEROLA
 ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS						

JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago
SALADAS	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ACELGA COM MANGA	ALFACE CRESPA	ACELGA COM ABACAXI	
	TABULE	RÚCULA COM MANGA E RABANETE	CHUCHU COZIDO	REPOLHO COM ABACAXI	PEPINO COM CHEIRO VERDE	
	BETERRABA COZIDA	CENOURA COZIDA	SALADA DE ABÓBORA	BETERRABA RALADA	SALADA DE BATATA	
PRATO PROTEICO	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	BIFE BOVINO AO MOLHO DE ALHO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	COXA E SOBRECOXA ASSADA	LOMBO SUÍNO EM CUBOS AO MOLHO BARBECUE	CARNE MOÍDA COM AZEITONA
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO	MIX DE GRÃOS AO MOLHO VERMELHO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	QUIBE DE SOJA COM CHEIRO VERDE	OVOS MEXIDOS	
PRATO PROTEICO VEGANO					SILVEIRINHA DE LENTILHA	
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	POLENTA	BATATA DOCE ASSADA	ABÓBORA COZIDA	FAROFA DE CEBOLA	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ	GELATINA DE UVA	
REFRESCO	TAMARINDO	MANGA	CAJU	ACEROLA	MARACUJÁ	
	ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS					