

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
SALADAS	ALFACE	ALFACE ROXA	RÚCULA	ACELGA	ALFACE CRESPA	ACELGA E RÚCULA
	ACELGA	COUVE COM LARANJA	BETERRABA COZIDA	MIX DE ALFACE COM MANGA	COUVE	PEPINO REFRESCANTE
	TABULE	VINAGRETE	SALPICÃO	CENOURA COZIDA	MAIONESE DE REPOLHO	CENOURA COM BETERRABA
PRATO PROTEICO	ESTROGONOFÉ DE BOVINO	FRANGO ASSADO	BIFE SUÍNO GRELHADO	CARNE BOVINA COZIDA	PEIXE ASSADO	FILE DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO	SILVEIRINHA DE SOJA	OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	BOLINHO DE PROTEÍNA DE SOJA COM MILHO	OVOS COZIDOS	HAMBÚRGUER DE PROTEÍNA DE SOJA
PRATO PROTEICO VEGANO			QUIBE DE LENTILHA		LENTILHA REFOGADA	
GUARNIÇÃO	BATATA GRATINADA	LEGUMES SALTEADOS	CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO COM MILHO	BATATA INGLESA REFOGADA MANTEIGA	POLENTA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	GELATINA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA
REFRESCO	CAJU	GOIABA	ACEROLA	CAJU	TAMARINDO	MANGA



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS



JANTAR

ITENS	Segunda-feira 23/fev	Terça-feira 24/fev	Quarta-feira 25/fev	Quinta-feira 26/fev	Sexta-feira 27/fev	Sábado 28/fev
PRATO PROTEICO	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO COM CEBOLA CARMELIZADA	BIFE ACEBOLADO	BIFE DE FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO COM AÇAFRÃO	LOMBO SUÍNO ASSADO	ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA
	ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS					