

## ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
SALADAS	ALFACE	SALADA COLORIDA	AGRIÃO E RÚCULA	ALFACE ROXA	SALADA COLORIDA	FERIADO
	CENOURA COZIDA COM CHEIRO	RÚCULA COM RABANETE	BETERRABA COZIDA	MIX DE ALFACE COM MANGA	COUVE	
	PEPINO COM CEBOLA	COUVE COM LARANJA	SALPICÃO	CENOURA COZIDA	MAIONESE DE REPOLHO COM ABACAXI	
PRATO PROTEICO	ESTROGONOFE DE BOVINO	FRANGO ASSADO	BIFE SUÍNO GRELHADO	CARNE BOVINA COZIDA	FILÉ DE PEIXE ASSADO	
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	SILVEIRINHA DE ERVILHA AO MOLHO DE TOMATE	OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	BOLINHO DE MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	OVOS COZIDOS	
PRATO PROTEICO VEGANO			LENTILHA COM MILHO		GRÃO DE BICO AO MOLHO BRANCO	
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	REPOLHO AO ALHO E ÓLEO	CHUCHU REFOGADO	MANDIOCA CREMOSA	BATATA INGLESA SALTEADA	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	MEXERICA	MAÇA	BANANA	
REFRESCO	CAJÁ-MANGA	GOIABA	ACEROLA	CAJU	TAMARINDO	
	<p><b>ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS</b></p>					

## JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
SALADAS	ALFACE	SALADA TROPICAL	ALFACE CRESPA	SALADA COLORIDA	ALFACE ROXA	FERIADO
	MIX DE REPOLHO COM ABACAXI	MAIONESE DE LEGUMES	TABULE	BETERRABA COZIDA	RÚCULA COM MANGA	
	CENOURA RALADA	ALFACE	ACELGA	CHUCHU COM MILHO	SALADA COLORIDA	
PRATO PROTEICO	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE CEBOLA	BIFE BOVINO AO MOLHO ASIÁTICO	BIFE DE FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO COM AÇAFRÃO	LOMBO SUÍNO ASSADO	
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	LENTILHA REFOGADA	SOJA AO MOLHO ESCURO	GRÃO DE BICO AO MOLHO ROSÉ	ALMÔNDEGA DE PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO SUGO	OVOS COZIDOS	
PRATO PROTEICO VEGANO				HAMBÚRGUER DE LENTILHA		
GUARNIÇÃO	POLENTA COM CHEIRO VERDE	FAROFA DE CEBOLA	FRICASSÊ DE CENOURA	RATATOUILLE	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	GELATINA	MAÇÃ	
REFRESCO	CAJU	TAMARINDO	MANGA	GOIABA	CAJU	



**ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS**

