

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
SALADAS	FERIADO	FERIADO	AGRIÃO E RÚCULA	ACELGA	SALADA COLORIDA	ACELGA E RÚCULA
			BETERRABA COZIDA	MIX DE ALFACE COM MANGA	COUVE	PEPINO REFRESCANTE
			SALPICÃO	CENOURA COZIDA	MAIONESE DE REPOLHO COM ABACAXI	TOMATE COM CEBOLA
PRATO PROTEICO			BIFE SUÍNO GRELHADO	CARNE BOVINA COZIDA	PEIXE ASSADO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA
PRATO PROTEICO VEGETARIANO			OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	SOJA REFOGADA	OVOS COZIDOS	SOJA REFOGADA
PRATO PROTEICO VEGANO			LENTILHA COM MILHO		GRÃO DE BICO AO MOLHO BRANCO	
GUARNIÇÃO			CHUCHU REFOGADO	MANDIOCA CREMOSA	BATATA INGLESA NA MANTEIGA	FAROFA DE CEBOLA
ACOMPANHAMENTOS			ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
			LARANJA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	MELANCIA
SOBREMESA	ACEROLA	CAJU	TAMARINDO	MANGA		



ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS



JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado		
	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr		
SALADAS	FERIADO	FERIADO	ALFACE CRESPA	ALFACE LISA	ALFACE ROXA			
			ACELGA	REPOLHO	RÚCULA COM LIMÃO			
			ANTEPASTO DE BERINJELA	CHUCHU COM MILHO	SALADA COLORIDA			
PRATO PROTEICO					BIFE DE FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO COM AÇAFRÃO	LOMBO SUÍNO ASSADO	ALMÔNDEGA DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE
PRATO PROTEICO VEGETARIANO					GRÃO DE BICO AO MOLHO ROSÉ	ALMÔNDEGA DE PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO SUGO	OVOS COZIDOS	
PRATO PROTEICO VEGANO							HAMBÚRGUER DE LENTILHA	
GUARNIÇÃO					CREME DE ABÓBORA	POLENTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
ACOMPANHAMENTOS					ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
					FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA					MELÃO	BANANA	MAÇÃ	
REFRESCO			MANGA	GOIABA	CAJU			



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS

