RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
SALADAS	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	FERIADO	COUVE	ALFACE
	TOMATE COM PEPINO	ABOBRINHA EM CONSERVA	CENOURA RALADA COM SALSA		ALFACE COM MILHO	CENOURA RALADA COM BETERRABA
	CENOURA RALADA	MAIONESE DE REPOLHO COM ABACAXI	BETERRABA COZIDA COM CEBOLA		ABÓBORA COZIDA	SALPICÃO
PRATO PROTEICO	**PEIXE ASSADO AO MOLHO DE ERVAS**	**LOMBO SUÍNO EM CUBOS AO MOLHO BARBECUE**	**BIFE À MILANESA**		**LOMBO SUÍNO ASSADO**	**FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO**
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	**OMELETE**	**OVOS COZIDOS**	**CHARUTO DE SOJA COM LEGUMES**		**SILVEIRINHA DE GRÃO DE BICO**	**BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM ERVILHAS**
PRATO PROTEICO VEGANO	**BOLINHO DE ERVILHA COM TOMATE**	**CROQUETE DE GRÃOS AO MOLHO BARBECUE**				
GUARNIÇÃO	RATATOUILLE	FAROFA DE BANANA	ABÓBORA COZIDA		MACARRÃO PARAFUSO A PRMAVERA	CHUCHU REFOGADO
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL		ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	MELÃO	BANANA		MELANCIA	LARANJA
REFRESCO	ABACAXI	GOIABA	TAMARINDO		MANGA	MARACUJÁ

ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
SALADAS	MIX DE REPOLHO	ALFACE CRESPA	COUVE	FERIADO	ALFACE CRESPA	COUVE FININHA
	BETERRABA COZIDA COM CEBOLINHA	CENOURA COM TOMATE	VINAGRETE		BERINJELA MARINADA	BETERRABA RALADA
	SALADA COLORIDA	PEPINO REFRESCANTE	SALADA TROPICAL		BRÓCOLIS COM TOMATE CEREJA	REPOLHO COM MILHO
PRATO PROTEICO	**FRICASSÊ DE FRANGO**	**ESTROGONOFE BOVINO**	**FEIJOADA**		**FRANGO ASSADO**	**BIFE DE PANELA ACEBOLADO**
PRATO PROTEICO VEGETARIANO / **PRATO PROTEICO VEGANO**	**FRICASSÊ DE LENTILHA**	**SOJA AO MOLHO VERMELHO**	**FEIJOADA VEGANA**		**LENTILHA REFOGADA COM LEGUMES**	**ALMÔNDEGA DE SOJA AO SUGO**
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BATATA INGLESA COZIDA	FAROFA DE CENOURA		MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	LEGUMES SALTEADOS
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL		ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	MELANCIA	GELATINA	LARANJA		MAÇÃ	MEXERICA
REFRESCO	GOIABA	MANGA	CAJU		TAMARINDO	GOIABA

ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS