

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
SALADAS	MIX DE REPOLHO	ALFACE CRESPA	COUVE	REPOLHO BRANCO COM MANGA	COUVE	ALFACE
	BETERRABA COZIDA	CENOURA COM TOMATE	ALFACE	PEPINO COM CEBOLA	ACELGA COM ABACAXI	CENOURA RALADA COM BETERRABA
	ALFACE COM MILHO	RÚCULA	TABULE	CENOURA COZIDA	TOMATE COM CEBOLA	SALPICÃO
PRATO PROTEICO	FILÉ DE FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE AÇAFRÃO	ISCA BOVINA COM CEBOLA CARMELIZADA	FRANGO ASSADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FEIJOADA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	BOLINHO DE LENTINHA COM MILHO E CHEIRO VERDE	ALMÔNDEGA DE SOJA	SILVEIRINHA DE GRÃO DE BICO	ESCONDIDINHO DE SOJA	FEIJOADA VEGANA	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM ERVILHAS
PRATO PROTEICO VEGANO						
GUARNIÇÃO	MIX DE LEGUMES COZIDOS	REPOLHO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO PARAFUSO À PRIMAVERA	CHUCHU REFOGADO	VIRADO DE COUVE	BATATA DOCE ASSADA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	GELATINA DE MORANGO	LARANJA	MAÇÃ
REFRESCO	GOIABA	ACEROLA	TAMARINDO	GOIABA	ACEROLA	MARACUJÁ
	ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS					

JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
SALADAS	ALFACE	COUVE COM LARANJA	MIX DE FOLHAS	COUVE	ALFACE ROXA	
	TOMATE COM PEPINO	ACELGA	CENOURA RALADA COM SALSA	VINAGRETE	CHUCHU COM ORÉGANO	
	CENOURA RALADA	MAIONESE DE REPOLHO COM ABACAXI	BETERRABA COZIDA COM CEBOLA	RÚCULA COM MANGA	SALADA DE FEIJÃO BRANCO	
PRATO PROTEICO	PEIXE ASSADO AO MOLHO DE ERVAS	LOMBO SUÍNO EM CUBOS AO MOLHO BARBECUE	BIFE ACEBOLADO	LASANHA DE FRANGO	FRANGO ASSADO	PICADINHO DE CARNE COM BATATA
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	OMELETE	OVOS COZIDOS	CHARUTO DE SOJA COM LEGUMES	LASANHA DE BERINJELA, ABOBRINHA E GRÃO DE BICO	LENTILHA AO MOLHO DE MOSTARDA	
PRATO PROTEICO VEGANO	TOMATE RECHEADO COM ERVILHAS	CROQUETE DE GRÃOS AO MOLHO				
GUARNIÇÃO	RATATOUILLE	FAROFA DE BANANA	BATATA PALITO	ABÓBORA ASSADA COM ERVAS	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA	MELANCIA	MELÃO	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	
REFRESCO	CAJU	MANGA	ACEROLA	CAJU	TAMARINDO	
	ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS					