

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
SALADAS	MIX DE REPOLHO	ALFACE CRESPA	COUVE COM ACELGA	REPOLHO ROXO COM MANGA	MIX DE FOLHAS	ALFACE
	BETERRABA COZIDA CEBOLINHA	CENOURA COM TOMATE	ALFACE COM MILHO	PEPINO REFRESCANTE	VINAGRETE	CENOURA RALADA COM BETERRABA
	ALFACE	SALADA DE FEIJÃO BRANCO	SALADA TROPICAL	CENOURA COZIDA	MOSTARDA	SALPICÃO
PRATO PROTEICO	FILÉ DE FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE AÇAFRÃO	ISCA BOVINA COM CEBOLA CARMELIZADA	FRANGO ASSADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FEIJOADA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	LENTILHA REFOGADA COM TOMATE	HAMBÚRGUER DE SOJA	SILVEIRINHA DE GRÃO DE BICO	ESCONDIDINHO DE SOJA	FEIJOADA VEGANA	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM ERVILHAS
PRATO PROTEICO VEGANO						
GUARNIÇÃO	POLENTA	RATATOUILLE	MACARRÃO PARAFUSO	CHUCHU REFOGADO	VIRADO DE COUVE	FAROFA DE CEBOLA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	LARANJA	MELANCIA
REFRESCO	GOIABA	ACEROLA	MANGA	GOIABA	ACEROLA	MARACUJÁ
 ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS						

JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
SALADAS	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	RÚCULA COM MANGA	ALFACE CRESPA	
	TOMATE COM PEPINO	ABOBRINHA EM CONSERVA	CENOURA COZIDA COM SALSA	ALFACE	COUVE COM TOMATE	
	CENOURA RALADA	MAIONESE DE REPOLHO COM ABACAXI	PEPINO COM TOMATE	BETERRABA COZIDA	REPOLHO	
PRATO PROTEICO	PEIXE ASSADO AO MOLHO DE ERVAS	LOMBO SUÍNO EM CUBOS AO MOLHO BARBECUE	BIFE À MILANESA	LASANHA DE FRANGO	FRANGO ASSADO	BIFE DE PANELA ACEBOLADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	OMELETE	OVOS COZIDOS	SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM MILHO AO MOLHO	QUICHE DE LENTILHA COM ALHO PORÓ	
PRATO PROTEICO VEGANO	GRÃO DE BICO COM ERVILHA REFOGADOS	MIX DE GRÃOS MOLHO BARBECUE				
GUARNIÇÃO	REPOLHO REFOGADO COM ALHO	FAROFA DE BANANA				
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA	MELANCIA	MELÃO	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	
REFRESCO	ABACAXI COM HORTELÃ	MANGA	ACEROLA	CAJU	TAMARINDO	
 ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS 						