

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	20/dez
SALADAS	RÚCULA	ACELGA	ALFACE LISA	MIX DE REPOLHO	ACELGA	RÚCULA
	SALADA COLORIDA	REPOLHO ROXO COM CENOURA	COUVE COM LARANJA	ALFACE COM PEPINO	ABOBRINHA COM ERVAS FINAS	BETERRABA RALADA COM CEBOLINHA
	CENOURA COM CEBOLINHA	SALPICÃO DE LEGUMES	BETERRABA COZIDA	TABULE	SALADA COLORIDA	BATATA DOCE COZIDA
PRATO PROTEICO	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	BIFE BOVINO ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FEIJOADA	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	SOJA REFOGADA	GRÃO DE BICO REFOGADO	MIX DE GRÃOS	LENTILHA COM MILHO AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE	SOJA REFOGADA
PRATO PROTEICO VEGANO					FEIJOADA DE GRÃO DE BICO	
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA	CENOURA EM RODELAS COZIDA COM CHEIRO VERDE	BERINJELA AO MOLHO DE TOMATE	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	LEGUMES SALTEADOS	CHUCHU REFOGADO
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	GELATINA	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO
REFRESCO	GOIABA	MANGA	TAMARINDO	GOIABA	ACEROLA	MANGA
 ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS						