

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
SALADAS	ACELGA	ALFACE	RÚCULA	ALFACE ROXA	COUVE	RÚCULA
	SALADA TROPICAL	VINAGRETE	REPOLHONENSE COM MANGA	COUVE COM RÚCULA	ALFACE COM MANGA	BETERRABA COZIDA
	BETERRABA COZIDA	MIX DE FOLHAS	PEPINO	MAIONESE DE LEGUMES	TABULE	SALADA COLORIDA
PRATO PROTEICO	FILÉ DE FRANGO COM CEBOLA CARMELIZADA	BIFE BOVINO AO MOLHO DE TOMATE	FRANGO ASSADO COM ERVAS FINAS	CARNE BOVINA DE PANELA	FEIJOADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO BRANCO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	MIX DE GRÃOS	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO VERMELHO COM AZEITONA	PASTEL RECHEADO COM PASTA DE GRÃO DE BICO E AZEITONA	ESCONDIDINHO DE MIX DE GRÃOS	OVOS COZIDOS	PROTEÍNA DE SOJA REFOGADA
PRATO PROTEICO VEGANO					FEIJOADA VEGANA COM GRÃO DE BICO	
GUARNIÇÃO	REPOLHO GRATINADO	CHUCHU COZIDO	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO COM ORÉGANO	BATATA INGLESA COZIDA COM ERVAS	FAROFA DE CEBOLA COM BANANA	ABÓBORA COZIDA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	BANANA	MELANCIA	LARANJA	GELATINA DE UVA	MELANCIA
REFRESCO	CAJÁ	ACEROLA	TAMARINDO	GOIABA	MANGA	CAJÁ



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS



JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
SALADAS	ACELGA COM RABANETE	ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALFACE ROXA	ACELGA COM LARANJA	ALFACE
	ALFACE	PEPINO LAMINADO	RÚCULA	REPOLHO COM CENOURA RALADA	SALADA COLORIDA	CENOURA RALADA COM BETERRABA
	VINAGRETE COM LIMÃO	CENOURA COZIDA COM TOMATE	TABULE	MIX DE FOLHAS	BETERRABA COZIDA	SALPICÃO
PRATO PROTEICO	FILÉ DE PEIXE ASSADO	ISCA SUÍNA GRELHADA	CARNE MOÍDA COM BATATA	CUBOS DE FILÉ DE PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO MOLHO BRANCO	BIFE BOVINO ACEBOLADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	OVOS FRITOS	OMELETE COM CENOURA	SILVEIRINHA DE SOJA SOJA	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM AVEIA E SALSA	GRÃO DE BICO AO MOLHO DE MOSTARDA COM AZEITONA	PASTEL DE FEIJÃO BRANCO COM ERVILHA
PRATO PROTEICO VEGANO	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	ESCONDIDINHO DE LENTILHA				
GUARNIÇÃO	MIX DE LEGUMES NA MANTEIGA	REPOLHO REFOGADO	QUIBEBE DE MANDIOCA	CENOURA COZIDA COM ALHO	CREME DE MILHO	BERINJELA EMPANADA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MELÃO	MELANCIA
REFRESCO	TAMARINDO	CAJÁ-MANGA	MARACUJÁ	CAJU	TAMARINDO	MARACUJÁ



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS

