

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
SALADAS	ACELGA	ALFACE	ALFACE ROXA	ALFACE ROXA	COUVE	RÚCULA
	SALADA TROPICAL	BETERRABA COZIDA COM MILHO	PEPINO	COUVE COM RÚCULA	ALFACE COM CENOURA RALADA	BETERRABA COZIDA
	CENOURA COZIDA COM ERVILHA	CHUCHU COM CEBOLINHA	REPOLHONENSE COM MAÇA	MAIONESE DE LEGUMES	TOMATE COM PEPINO	MIX DE FOLHAS COM MILHO
PRATO PROTEICO	ISCAS DE FILÉ DE PEITO DE FRANGO ACEBOLADAS	BIFE BOVINO AO MOLHO XADREZ	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE MOSTARDA	CARNE BOVINA DE PANELA	FEIJOADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃOS COM LEGUMES	HAMBÚRGUER DE PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO XADREZ	PASTEL RECHEADO COM PASTA DE GRÃO DE BICO E AZEITONA	OVOS MEXIDOS	OVOS COZIDOS	PROTEÍNA DE SOJA REFOGADA
PRATO PROTEICO VEGANO				MIX DE GRÃOS AO MOLHO VERMELHO	FEIJOADA VEGANA COM GRÃO DE BICO	
GUARNIÇÃO	REPOLHO GRATINADO	PURÊ DE BATATAS	CHUCHU COZIDO COM ORÉGANO	MACARRÃO COLORIDO	FAROFA DE CEBOLA	ABÓBORA MORANGA REFOGADA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	MELANCIA	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
REFRESCO	CAJÁ	ACEROLA	TAMARINDO	GOIABA	MANGA	CAJÁ



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS



JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
SALADAS	ALFACE	ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALFACE ROXA	SALADA COLORIDA	
	ACELGA COM RABANETE	MIX DE REPOLHO	RÚCULA	MOSTARDA	ACELGA COM LARANJA	
	SALADA DE MACARRÃO PARAFUSO	CENOURA COZIDA COM BETERRABA	TABULE	VINAGRETE	REPOLHO VERDE	
PRATO PROTEICO	FILÉ DE PEIXE FRITO	ISCA SUÍNA GRELHADA	CARNE MOÍDA COM BATATA INGLESA	CUBOS DE FILÉ DE PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO AO MOLHO SHOYU	BIFE BOVINO EMPANADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	OVOS FRITOS	OVOS COZIDOS	ALMÔNDEGA DE PROTEÍNA DE SOJA	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM AVEIA E SALSAS	GRÃO DE BICO AO MOLHO SHOYU	
PRATO PROTEICO VEGANO	MOQUECA DE GRÃO DE BICO COM BANANA	SILVEIRINHA DE LENTILHA				
GUARNIÇÃO	MIX DE LEGUMES NA MANTEIGA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	QUIBEBE DE MANDIOCA	BATATA RÚSTICA	ABOBRINHA REFOGADA	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MELÃO	
REFRESCO	TAMARINDO	CAJÁ-MANGA	MARACUJÁ	CAJU	TAMARINDO	



ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS

