CAMPUS CIDADE DE GOIÁS

UFG UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

GRUPO terraço

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	12/out.	13/out.	14/out.	15/out.	16/out.	17/out.
SALADAS	FERIADO	PEPINO LAMINADO	COUVE COM ACELGA	ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALFACE
		CENOURA COM TOMATE	MAIONESE	PEPINO AGRIDOCE	VINAGRETE	CENOURA RALADA COM BETERRABA
		ALFACE	RÚCULA	REPOLHO COM MAÇÃ	ACELGA COM ABACAXI	RÚCULA COM MANGA
PRATO PROTEICO		**ISCA BOVINA COM CEBOLA CARAMELIZADA**	**FRANGO ASSADO**	**HAMBÚRGUER BOVINO**	**FEIJOADA**	**FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO**
PRATO PROTEICO VEGETARIANO		**SILVEIRINHA DE SOJA**	**GRÃO DE BICO AO MOLHO DE TOMATE**	**HAMBÚRGUER DE SOJA**	**FEIJOADA VEGANA**	**BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM ERVILHAS**
PRATO PROTEICO VEGANO						
GUARNIÇÃO		PURÊ DE ABÓBORA	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO	VIRADO DE COUVE	PURÊ DE MANDIOCA
ACOMPANHAMENTOS		ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA		MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA	ARROZ DOCE	BANANA
REFRESCO		TAMARINDO	CAJU	GOIABA	ACEROLA	TAMARINDO

Acessibilidade UFG Câmpus Goiás

ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS

CAMPUS CIDADE DE GOIÁS

UFG UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

GRUPO terraço

JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	12/out.	13/out.	14/out.	15/out.	16/out.	17/out.
SALADAS	FERIADO	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	RÚCULA COM MANGA	ALFACE CRESPA	
		ALFACE COM MILHO	CENOURA COZIDA COM SALSA	ALFACE	COUVE COM TOMATE	
		MAIONESE DE REPOLHO	PEPINO COM TOMATE	BETERRABA COZIDA	CENOURA RALADA COM CEBOLA	
PRATO PROTEICO		**LOMBO SUÍNO EM CUBOS AO MOLHO BARBECUE**	**BIFE ACEBOLADO**	**FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA**	**FRANGO ASSADO**	**BIFE DE PANELA ACEBOLADO**
PRATO PROTEICO VEGETARIANO		**OVOS COZIDOS**	**SOJA REFOGADA COM LEGUMES**	**GRÃO DE BICO AO MOLHO DE MOSTARDA**	**PASTEL DE LENTILHA COM CENOURA**	
PRATO PROTEICO VEGANO		**MIX DE GRÃOS MOLHO BARBECUE**				
GUARNIÇÃO		CHUCHU COZIDO	BATATA FRITA	FAROFA DE BANANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	
ACOMPANHAMENTOS		ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA		LARANJA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	
REFRESCO		ACEROLA	TAMARINDO	MANGA	MARACUJÁ	

Acessibilidade UFG Câmpus Goiás

ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS