

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	9/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
SALADAS	RÚCULA	COUVE	ACELGA	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS
	SALADA TROPICAL	VINAGRETE	PEPINO COM TOMATE	MAIONESE	CENOURA COZIDA	REPOLHO COM COUVE
	CENOURA COZIDA	CHUCHU COM ERVAS	BATATA DOCE COZIDA	BETERRABA COZIDA	PEPINO COM CEBOLA	MAIONESE DE LEGUMES
PRATO PROTEICO	PERNIL ASSADO AO MOLHO BARBECUE	PEIXE AO MOLHO	BIFE BOVINO AO SUGO	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE MOÍDA COM MILHO AO MOLHO VERMELHO	FRANGO ASSADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	OVOS MEXIDOS	OVOS COZIDOS	SOJA REFOGADA COM MILHO	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA	MIX DE ERVILHA COM LENTILHA	GRÃO DE BICO AO MOLHO DE MOSTARDA
PRATO PROTEICO VEGANO	GRÃO DE BICO REFOGADO	MOQUECA DE BANANA COM FEIJÃO BRANCO				
GUARNIÇÃO	QUIBEDE DE MANDIOCA	FAROFÁ DE CENOURA	ABOBRINHA COM BERINJELA E PIMENTÃO	FEIJÃO TROPEIRO	PURÊ DE BATATA	ABÓBORA COZIDA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	GELATINA	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	LARANJA
REFRESCO	GOIABA	ACEROLA	TAMARINDO	MANGA	MARACUJÁ	CAJU
	ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS					

JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	9/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
SALADAS	MIX DE FOLHAS	ACELGA COM MANGA	MIX DE REPOLHO	ALFACE CRESPA	ALFACE E ACELGA	
	SALADA TROPICAL	REPOLHO COM CEBOLINHA	CENOURA RALADA	TOMATE COM PEPINO E AZEITONA	SALADA COLORIDA	
	MACARRONESE	TABULE	SALADA DE CHUCHU COM MILHO	ABOBRINHA COZIDA	BETERRABA COZIDA	
PRATO PROTEICO	ISCAS DE FRANGO COM LIMÃO E ERVAS	BIFE À ROLÊ	COXA E SOBRECOXA ASSADA	CARNE COZIDA COM LEGUMES	CUBOS DE FRANGO COM CEBOLA E PIMENTÃO	PERNIL SUÍNO EM ISCAS
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	SOJA REFOGADA COM VAGEM	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	HAMBÚRGUER DE AVEIA COM ERVILHA	CHARUTO DE SOJA	GRÃO DE BICO REFOGADO	
PRATO PROTEICO VEGANO						
GUARNIÇÃO	MIX DE LEGUMES COZIDOS	CHUCHU COM CHEIRO VERDE	REPOLHO GRATINADO	PURÊ DE ABÓBORA	MACARRÃO AO SUGO	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	SALADA DE FRUTAS	
REFRESCO	ABACAXI	MARACUJÁ	CAJU	TAMARINDO	GOIABA	
 ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS						