

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	
	9/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev	
SALADAS	ALFACE CRESPA	ACELGA	SALADA COLORIDA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS	FECHADO	
	SALADA TROPICAL	PEPINO	COUVE	SALPICÃO	SALADA COLORIDA		
	CENOURA COZIDA	REPOLHO COM MANGA	RÚCULA COM LARANJA	TOMATE COM CENOURA	ABOBRINHA SÍRIA		
PRATO PROTEICO	BIFE BOVINO GRELHADO	PEIXE ASSADO AO MOLHO VERMELHO	BIFE BOVINO DE PANELA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ASIÁTICO	CARNE MOÍDA REFOGADA		
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	PASTEL DE MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	OVOS COZIDOS AO MOLHO VERMELHO	LENTILHA AO MOLHO ESCURO	OVOS MEXIDOS	QUIBE DE ABÓBORA COM LENTILHA		
PRATO PROTEICO VEGANO		SOJA COM MILHO AO MOLHO VERMELHO		GRÃO DE BICO COM ERVILHA AO MOLHO			
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BATATA GRATINADA	LEGUMES SALTEADOS	FAROFA DE CEBOLA	CHUCHU AO MOLHO BRANCO		
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL		
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA		
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	MAÇÃ	MELÃO		
REFRESCO	CAJU	TAMARINDO	CAJÁ	ACEROLA	GOIABA		
	ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS						

JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	9/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
PRATO PROTEICO	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO GRELHADAS	ESTROGONOFE BOVINO	FRANGO ASSADO	CUBOS DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO BRANCO	FECHADO
	ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS					