

ALMOÇO

| ITENS | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado |
|----------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| | 6/jul | 7/jul | 8/jul | 9/jul | 10/jul | 11/jul |
| SALADAS | ALFACE CRESPA | ACELGA | SALADA COLORIDA | ALFACE CRESPA | MIX DE FOLHAS | RÚCULA |
| | BATATA COM CENOURA | TOMATE COM CEBOLA | BETERRABA COZIDA | SALPICÃO | SALADA COLORIDA | BETERRABA RALADA |
| | ACELGA | REPOLHO COM RABANETE | ALFACE ROXA | RÚCULA | MAIONESE DE BATATA COM SALSA E | ALFACE ROXA COM MANGA |
| PRATO PROTEICO | CUBOS DE CARNE SUÍNA AO MOLHO DE MOSTARDA | PEIXE ASSADO | BIFE DE PANELA AO MOLHO ESCURO | FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LIMÃO | CARNE MOÍDA REFOGADA COM MILHO | FRANGO ASSADO |
| PRATO PROTEICO VEGETARIANO | OVOS MEXIDOS | OVOS COZIDOS AO MOLHO VERMELHO | LENTILHA REFOGADA COM MILHO | GRÃO DE BICO AO CREME DE CEBOLA | SILVEIRINHA DE LENTILHA | GRÃO DE BICO REFOGADO |
| PRATO PROTEICO VEGANO | MIX DE GRÃOS | PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO VERMELHO | | | | |
| GUARNIÇÃO | ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE E MILHO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | BATATA RÚSTICA | CHUCHU TEMPERADO | POLENTA | CENOURA COZIDA NA MANTEIGA |
| ACOMPANHAMENTOS | ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ARROZ INTEGRAL |
| | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA |
| SOBREMESA | LARANJA | MELANCIA | MELÃO | MAÇÃ | GELATINA | BANANA |
| REFRESCO | CAJU | MANGA | TAMARINDO | ACEROLA | GOIABA | CAJÁ-MANGA |



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS



JANTAR

| ITENS | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado |
|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|---|---------------------------------|
| | 6/jul | 7/jul | 8/jul | 9/jul | 10/jul | 11/jul |
| SALADAS | RÚCULA | ALFACE CRESPA | MAIONESE DE REPOLHO COM | ALFACE | RÚCULA | ALFACE COM CENOURA RALADA |
| | MACARRONESE | MIX DE FOLHAS COM MANGA | CENOURA COZIDA | ACELGA | SALADA TROPICAL | COUVE |
| | BETERRABA COZIDA | PEPINO LAMINADO | ALFACE COM MILHO E AZEITONA | TOMATE COM PEPINO E CEBOLA | BETERRABA COZIDA | ABÓBORA COZIDA |
| PRATO PROTEICO | FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ROSE | ESTROGONOFE BOVINO | FRANGO ASSADO | CARNE COZIDA COM LEGUMES | FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO BRANCO | PERNIL SUÍNO ASSADO |
| PRATO PROTEICO VEGETARIANO | PROTEÍNA DE SOJA REFOGADA COM CENOURA | ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO | FRICASSÊ DE PROTEÍNA DE SOJA | BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM CEBOLINHA | MIX DE GRÃOS AO MOLHO BRANCO | QUIBE DE ERVILHA COM SOJA |
| PRATO PROTEICO VEGANO | | | | | | OMELETE |
| GUARNIÇÃO | QUIBEBE DE MANDIOCA | BATATA PALHA | MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO | FAROFA DE OVO COM CEBOLA | BATATA DOCE ASSADA COM ALECRIM | ABÓBORA COZIDA |
| ACOMPANHAMENTOS | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL |
| | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA |
| SOBREMESA | BANANA | LARANJA | MELANCIA | ARROZ DOCE | LARANJA | MELANCIA |
| REFRESCO | TAMARINDO | CAJU | CAJÁ | GOIABA | CAJU | TAMARINDO |



ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS

