

## ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	6/abr	7/abr	8/abr	9/abr	10/abr	11/abr
SALADAS	ALFACE CRESPA	ACELGA	SALADA COLORIDA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS	RÚCULA
	ACELGA	TABULE	COUVE CHIFFONADE	SALPICÃO	SALADA COLORIDA	BETERRABA RALADA
	PEPINO COM HORTELÃ E CEBOLA	REPOLHO COM MANGA	CENOURA COZIDA	RÚCULA	MAIONESE DE BATATA COM SALSA E	ALFACE ROXA COM MANGA
PRATO PROTEICO	CUBOS DE CARNE SUÍNA AO MOLHO DE MOSTARDA	PEIXE ASSADO	BIFE DE PANELA AO MOLHO ESCURO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LIMÃO	CARNE MOÍDA REFOGADA COM MILHO	FRANGO ASSADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	OVOS MEXIDOS	OVOS COZIDOS AO MOLHO VERMELHO	LENTILHA REFOGADA	CREME DE BATATA COM GRÃO DE BICO	LENTILHA AO CREME DE MILHO	GRÃO DE BICO REFOGADO
PRATO PROTEICO VEGANO	ABOBRINHA RECHEADA COM GRÃOS	ALMÔNDEGA DE SOJA AO MOLHO VERMELHO				
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CENOURA	BERINJELA REFOGADA COM TOMATE	LEGUMES SALTEADOS COM SALSA	ABOBRINHA LAMINADA E REFOGADA	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	PURÊ DE ABÓBORA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	MAÇÃ	GELATINA	BANANA
REFRESCO	CAJU	MANGA	TAMARINDO	ACEROLA	GOIABA	CAJÁ-MANGA



**ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS**



### JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	6/abr	7/abr	8/abr	9/abr	10/abr	11/abr
SALADAS	ALFACE LISA	ALFACE CRESPA	MIX DE REPOLHO E ACELGA	ALFACE CRESPA	RÚCULA, AGRIÃO E ACELGA	
	COUVE	MIX DE FOLHAS COM MANGA	BETERRABA COZIDA	RÚCULA, ALFACE E MANGA	CENOURA COZIDA	
	PEPINO COM TOMATE	ABOBRINHA TEMPERADA	ALFACE COM MILHO E AZEITONA	SALADA TROPICAL	PEPINO COM TOMATE	
PRATO PROTEICO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ROSE	ESTROGONOFE BOVINO	FRANGO ASSADO	CARNE COZIDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO BRANCO	PERNIL SUÍNO GRELHADO E ACEBOLADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	PROTEÍNA DE SOJA REFOGADA COM CENOURA	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	OMELETE COM LEGUMES	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM CEBOLINHA	MIX DE GRÃOS AO MOLHO BRANCO	
PRATO PROTEICO VEGANO			FRICASSÊ DE PROTEÍNA DE SOJA			
GUARNIÇÃO	ABÓBORA COZIDA	BATATA PALHA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	POLENTA COM CHEIRO VERDE	BATATA GRATINADA	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA	BANANA	LARANJA	MELANCIA	ARROZ DOCE	LARANJA	
REFRESCO	TAMARINDO	MARACUJÁ	CAJÁ	GOIABA	ACEROLA	
	<p><b>ESCANEE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS</b></p>					