

## ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	5/jan	6/jan	7/jan	8/jan	9/jan	10/jan
SALADAS	ALFACE CRESPA	ACELGA	SALADA COLORIDA	ALFACE CRESPA	MIX DE FOLHAS	ALFACE ROXA COM MANGA
	SALADA TROPICAL	PEPINO	COUVE	SALPICÃO	SALADA COLORIDA	BETERRABA RALADA
	ABÓBORA COZIDA	REPOLHO COM MANGA	CENOURA RALADA	RÚCULA	BATATA DOCE COZIDA	MAIONESE DE LEGUMES
PRATO PROTEICO	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO GRELHADAS	CUBOS DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO ASSADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	MIX DE GRÃOS REFOGADOS	OVOS COZIDOS AO MOLHO VERMELHO	CHARUTO DE LENTILHA	GRÃO DE BICO REFOGADO	BOLINHO DE LENTILHA COM CEBOLINHA	GRÃO DE BICO AO MOLHO BRANCO
PRATO PROTEICO VEGANO		PROTÉINA DE SOJA AO MOLHO VERMELHO				
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA	PURÊ DE BATATAS	LEGUMES SALTEADOS	MANDIOCA CREMOSA	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	PURÊ DE ABÓBORA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	MAÇÃ	MELÃO	BANANA
REFRESCO	CAJU	MANGA	TAMARINDO	ACEROLA	GOIABA	CAJÁ-MANGA
	ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS					

## JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	5/jan	6/jan	7/jan	8/jan	9/jan	10/jan
SALADAS	ALFACE LISA	ALFACE CRESPA	ALFACE	ALFACE CRESPA	SALADA COLORIDA	ALFACE CRESPA
	COUVE COM LARANJA	MIX DE FOLHAS COM MANGA	BETERRABA COZIDA	ABÓBORA COZIDA	CENOURA COZIDA	COUVE COM TOMATE E CEBOLA
	CHUCHU COZIDO	BETERRABA COZIDA	MAIONESE DE LEGUMES	SALADA TROPICAL	PEPINO LAMINADO	CHUCHU TEMPERADO
PRATO PROTEICO	PEIXE ASSADO AO MOLHO VERMELHO	ESTROGONOFÉ BOVINO	FRANGO ASSADO	CARNE COZIDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO BRANCO	PERNIL SUÍNO GRELHADO E ACEBOLADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	OVOS MEXIDOS	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO	FRICASSÊ DE PROTEÍNA DE SOJA	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA	MIX DE GRÃOS AO MOLHO DE MOSTARDA	OMELETE DE FORNO
PRATO PROTEICO VEGANO	PROTEÍNA DE SOJA REFOGADA COM LEGUMES					SILVEIRINHA DE SOJA
GUARNIÇÃO	POLENTA	BATATA PALHA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BERINJELA REFOGADA COM TOMATE	BATATA GRATINADA	REPOLHO REFOGADO COM CENOURA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA
SOBREMESA	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS	LARANJA	MELÃO
REFRESCO	TAMARINDO	MARACUJÁ	CAJÁ	GOIABA	ACEROLA	CAJU
	ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS					