RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira 2/mar	Terça-feira 3/mar	Quarta-feira 4/mar	Quinta-feira 5/mar	Sexta-feira 6/mar	Sábado 7/mar
SALADAS	ACELGA	ALFACE	RÚCULA COM MAÇÃ	MIX DE FOLHAS	COUVE PICADINHA	ALFACE
	SALADA COLORIDA	PEPINO REFRESCANTE	CENOURA COZIDA COM CEBOLINHA	REPOLHO BRANCO RALADO	PEPINO COM ABACAXI	SALADA TROPICAL
	BETERRABA COZIDA	MAIONESE TROPICAL	ACELGA	ALFACE COM MANGA	CENOURA COZIDA COM ERVAS	ACELGA
PRATO PROTEICO	**ESTROGONOFE DE CARNE**	**BIFE SUÍNO ACEBOLADO**	**FILÉ DE FRANGO AO MOLHO BRANCO**	**BIFE DE PANELA AO MOLHO DE TOMATE**	**FRANGO ASSADO**	**LOMBO SUÍNO ASSADO**
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	**ESTROGONOFE DE SOJA**	**OMELETE COM LEGUMES**	**ERVILHA COM LENTILHA AO MOLHO BRANCO**	**SOJA AO MOLHO ESCURO**	**GRÃO DE BICO AO MOLHO DE TOMATE**	**OVOS MEXIDOS COM CEBOLINHA**
PRATO PROTEICO VEGANO		**GRÃO DE BICO AO MOLHO DE MOSTARDA**				**MIX DE GRÃOS COM LEGUMES**
GUARNIÇÃO	BATATA ASSADA COM PÁPRICA	ABOBRINHA AO ALHO E SALSA	FAROFA DE CEBOLA	LEGUMES SALTEADOS NA MANTEIGA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	MELÃO	LARANJA
REFRESCO	CAJU	ACEROLA	GOIABA	TAMARINDO	MANGA	CAJU

ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

JANTAR

ITENS	Segunda-feira 2/mar	Terça-feira 3/mar	Quarta-feira 4/mar	Quinta-feira 5/mar	Sexta-feira 6/mar	Sábado 7/mar
SALADAS	ALFACE	ACELGA	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ACELGA	
	COUVE	REPOLHO COM CEBOLINHA	ALFACE COM TOMATE	TOMATE COM CEBOLA E PEPINO	SALADA COLORIDA	
	MACARRONESE	TABULE	SALADA DE CHUCHU COM MILHO	MOSTARDA	BETERRABA COZIDA	
PRATO PROTEICO	**FRANGO ASSADO ACEBOLADO**	**ALMÔNDEGA ASSADA**	**PEIXE ASSADO**	**FILÉ DE FRANGO GRELHADO**	**CARNE COZIDA**	**FILÉ DE FRANGO EMPANADO**
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	**LENTILHA REFOGADA COM MILHO**	**SILVEIRINHA DE SOJA**	**OVOS COZIDOS**	**PASTEL DE MIX DE GRÃOS**	**HAMBÚRGUER DE SOJA**	
PRATO PROTEICO VEGANO			**BOLINHO DE GRÃO DE BICO**			
GUARNIÇÃO	ABÓBORA COZIDA	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO COM AZEITONA	POLENTA	MANDIOCA CREMOSA	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	MELANCIA	
REFRESCO	MARACUJÁ	TAMARINDO	MANGA	ACEROLA	GOIABA	

ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS