



AÇÕES DE EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – SEGUNDO SEMESTRE DE 2014

LEGENDA

	Faltam informações
	Novas atividades

MODALIDADES	COORDENADORA/OR	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
PRÁTICAS DE ESPORTES					
Iniciação e Treinamento no Rugby	Marcel / Gustavo Freneau	2ª, 4ª e 6ª	16:00 às 18:00	A partir de 16 anos	
Futebol Feminino para Iniciantes	Ana Paula	3ª e 5ª	17:00 às 18:00 terça-feira 16:50 às 17:50 quinta-feira	A partir de 18 anos	
PRÁTICAS DE DANÇA					
Street Dance (Turma A)	Valéria Figueiredo	3ª e 5ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	
Street Dance (Turma B)	Valéria Figueiredo	3ª e 5ª	18:00 às 19:00	A partir de 15 anos	
Dança do Ventre (Turma A)	Alexandre Ferreira	5ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	
Dança do Ventre (Turma B)	Alexandre Ferreira	6ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	
Ballet Baby Class	Renato Gonçalves	2ª e 4ª	15:00 às 16:00	De 4 a 8 anos	
Ballet Adulto	Renato Gonçalves	2ª e 4ª	17:30 às 18:30	A partir de 14 anos	
Dança de Salão para Idosos	Alexandre Ferreira	4ª e 6ª	14:00 às 15:30	A partir de 60 anos	
Dança de Salão (Turma A)	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	19:00 às 20:30	A partir de 15 anos	
Dança de Salão (Turma B)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	20:00 às 21:30	A partir de 15 anos	
Dança Contemporânea	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	13:30 às 15:00	A partir de 15 anos	
PRÁTICAS DE LUTAS					
Capoeira (Turma A)	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	
Taekwondo	José Falcão	3ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	
Muay Thai	José Falcão	2ª e 4ª	10:30 às 12:00	A partir de 12 anos	
Defesa Pessoal	José Falcão	2ª e 4ª	13:00 às 14:30	A partir de 12 anos	
Luta Olímpica	Marcel Farias	Sábado	10:30 às 12:30	A partir de 16 anos	



Luta Olímpica para crianças	Marcel Farias	4ª	15:00 às 16:30	de 10 a 12 anos	
PRÁTICAS DE GINÁSTICA					
Práticas Circenses adulto	Priscilla de Cesaro	2ª e 4ª	18:00 às 19:30	A partir de 16 anos	
Ritos Tibetanos	Priscilla de Cesaro	3ª e 5ª	10:00 às 10:30	Livre e sem matrículas	
TOTAL DE VAGAS					