



SERVICO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E DO DESPORTO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Goiânia - Goiás
Fone: (062) 821-1141 Fax: (062) 821-1185

PROGRAMA DE ENSINO		Unidade: Faculdade de Educação Física	
Departamento: Educação Física			
Curso: Graduação em Educação Física		Grade Curricular- Ano: 2009	
Disciplina: Introdução a Bioquímica Nutricional			
Código:	Vigência: 2012	Carga Horária: 45	Série: 1º Período
Docente(s): Maria Sebastiana Silva			
EMENTA DA DISCIPLINA			
Introdução ao estudo da alimentação e nutrição. Abordagem química e biológica dos nutrientes. Processos de transformação dos alimentos (digestão) e absorção de nutrientes. Utilização metabólica dos macro e micronutrientes. Integração e controle do metabolismo.			
OBJETIVOS			
Os alunos devem reconhecer a importância dos alimentos e dos nutrientes como elemento essencial para vida e para a saúde das pessoas. Compreender sobre a utilização dos nutrientes pelo organismo, bem como os fatores que interferem ou regulam a utilização desses nutrientes.			
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO			
UNIDADE I - Conceitos e características básicas: nutrição, alimentação, dieta, dietética, alimento e nutriente.			
UNIDADE II - Comportamento alimentar: fatores determinantes, alimentação equilibrada, distúrbios alimentares.			
UNIDADE III - Macronutrientes (carboidratos, proteínas, lipídios): conceitos, características básicas, classificação e fontes alimentares.			
UNIDADE IV - Micronutrientes (vitaminas e minerais): conceitos, características básicas, classificação, fontes alimentares,			
UNIDADE V - Processos de digestão e absorção de nutrientes e as rotas metabólicas de utilização dos nutrientes pelos tecidos corporais: hepático, muscular e adiposo. Controle neural e humoral de utilização dos nutrientes.			
RECURSOS DIDÁTICOS			
Aulas expositivas com auxílio de slides, discussão de artigos sobre utilização de nutrientes pelos tecidos. Seminários.			



SERVICO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E DO DESPORTO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Goiânia - Goiás
Fone: (062) 821-1141 Fax: (062) 821-1185

PROCESSO AVALIATIVO

Provas dissertativas, seminários, análise crítica de textos e artigos que tratam da utilização de nutrientes nas práticas corporais

BIBLIOGRAFIA

- ANGELIS R.C. **Riscos e prevenção da obesidade**. Editora Atheneu, 2003.
- CAMPBELL, M. K. **Bioquímica**. 3. ed. Porto Alegre : ARTMED, 2000. [tradução: Henrique Bunselmeyer Ferreira ... et al.]. -
- DOUGLAS, C.R.R. **Tratado de fisiologia aplicada à nutrição**. Editora Robe. São Paulo. 2007
- ESCOTT-STUMP, S. **Krause's food, nutrition & diet therapy**. 10 th. Philadelphia:W. B. Saunders Company, 2000. Cap. 25, p.534-557
- KOOLMAN, J., ROHM, K-H. **Bioquímica: texto e atlas**. 3. ed. Porto Alegre : Artes Medicas, 2005. [Tradução de Edison Capp.]
- MARZZOCO, A.; TORRES, B. B. **Bioquímica básica**. 3. ed. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2007.
- MICHEL O. **Reeducação alimentar: sinônimo de saúde perfeita**. Editora: LTR. 2001 .
- MURRAY, R.K.; GRANNER, D.K.; MAYES, P.A.; RODWELL, V.W. **Harper: Bioquímica**. 8. ed. São Paulo: Atheneu, 1998, 870p.
- PALERMO, J. R. **Bioquímica da nutrição**. São Paulo: Atheneu. 2008.
- ROSS, A.C; OLSON, J.A.; SHILS, MAURICE E.; SHIKE M. **Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença** São Paulo: Manole. 2002. 2122 p.
- WHITNEY, E.N., ROLFES, S.R. **Understanding nutrition**. 8a ed. Belmont: Wadsworth, 1999. 649p.
- Pesquisa em Periódicos: Revista de Nutrição, Motriz, Cadernos de Saúde Pública, Ciência, Saúde e Sociedade etc.

Coordenador(a) do Curso
FEE – Prof. Ms Hugo Leonardo Fonseca da Silva

Diretor da Unidade
FEE – Profa.^a Dra. Anegleyce Teodoro Rodrigues

Em 18/02/2012