



VAGAS DISPONÍVEIS – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – PRIMEIRO SEMESTRE DE 2014

LEGENDA

	Novas atividades
--	------------------

MODALIDADES	COORDENADORA/OR	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
PRÁTICAS DE DANÇA					
Street Dance (Turma A)	Valéria Figueiredo	3ª e 5ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	02
Street Dance (Turma B)	Valéria Figueiredo	3ª e 5ª	18:00 às 19:00	A partir de 15 anos	02
Dança do Ventre (Turma A)	Alexandre Ferreira	5ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	09
Dança do Ventre (Turma B)	Alexandre Ferreira	6ª	12:00 às 13:00	A partir de 15 anos	05
Experimentação em Forró	Ana Paula Salles	3ª e 5ª	16:00 às 17:00	A partir de 16 anos	13
Balé Infantil	Renato Gonçalves	2ª e 4ª	15:00 às 16:00	De 4 a 8 anos	04
Balé Adulto	Renato Gonçalves	2ª e 4ª	17:30 às 18:30	A partir de 14 anos	01
Dança de Salão para Idosos	Alexandre Ferreira	6ª	14:00 às 15:30	A partir de 60 anos	22
Dança de Salão (Turma B)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	20:00 às 21:30	A partir de 15 anos	23
Dança Contemporânea	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	13:30 às 15:00	A partir de 15 anos	18
PRÁTICAS DE LUTAS					
Capoeira (Turma A)	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	19
Taekwondo	José Falcão	3ª e 6ª	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	03
Muay Thai	José Falcão	2ª e 4ª	10:30 às 12:00	A partir de 12 anos	06
Luta Olímpica	Marcel Farias	Sábado	10:00 às 12:00	A partir de 12 anos	28
PRÁTICAS DE GINÁSTICA					
Musculação para Homens Treinados	Juliana Alves	3ª e 5ª	12:00 às 13:00	Homens acima de 18 anos (mínimo de 1 ano de prática de musculação)	18
Musculação para Mulheres Obesas	Juliana Alves	3ª e 5ª	15:30 às 16:30	Mulheres obesas de 20 anos a 60 anos	22
Ginástica localizada	Juliana Alves	3ª e 5ª	08:00 às 09:00	A partir de 14 anos	05
Ginástica Localizada e Ritmos	Juliana Alves	4ª e 6ª	16:30 às 17:30	A partir de 15 anos	03