****

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**

**UNVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS**

**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DANÇA**

**CURSO DE ATUALIZAÇÃO: Tópicos em Fisiologia, Nutrição e Saúde**

**Organização: Laboratório de Fisiologia, Nutrição e Saúde/Faculdade de Educação Física e Dança/Universidade Federal de Goiás**

**Realização a Distância – Plataforma Google Meet RNP**

**Carga Horária Total (todos os módulos) – 30 horas**

**GRATUÍTO**

**PROGRAMAÇÃO E CRONOGRAMA**

**Módulo 1 – Avalição indireta da aptidão cardiorrespiratória**

**Apresentadora – Rafaela Soares Rodrigues**

Mestranda do Programa de Pós-graduação em Educação Física/UFG

Carga horária: 4 horas

Período – 19 a 26/5 de 2020 – Horário: das 10 a 12 horas

**Conteúdo**

Protocolos (Teste de 1000 metros; Teste de 2.400 metros; Teste de 3000 metros; Teste de 12 minutos; Teste de 15 minutos; Teste modificado por Katch & McArdle; Teste de Balker – Banco).

**Módulo 2 - Teste de exercício cardiopulmonar (TEC): aspectos fisiológicos, análise e interpretação**

**Apresentador – Fagner Medeiro Alves**

Doutorando do Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde/UFG

Carga horária: 10 horas

Período: 02/06 a 30/06/2020 - Horário: das 10 a 12 horas

**Conteúdo:** Princípios fisiológicos do TEC. Exercício: identificando e determinando as principais variáveis no limiar ventilatório, ponto de compensação respiratória e esforço máximo. Exercício: identificando e determinando as principais variáveis no limiar ventilatório, ponto de compensação respiratória e esforço máximo. TEC: avaliação em crianças e perspectivas atuais. Espirometria

**Módulo 3 - Avaliação do consumo alimentar**

**Apresentadora – Ana Gabriella Pereira Alves**

Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde/UFG

Carga horária: 6 horas

Período: 07/07 a 21/07/2020 - Horário: das 10 a 12 horas

**Conteúdo:** Importância de se avaliar o consumo alimentar e suas aplicabilidades. Estratificação dos inquéritos dietéticos a partir das suas finalidades. Fontes de erro na avaliação dietética. Aplicação dos inquéritos dietéticos de acordo com o tipo de pesquisa. Apresentação das medidas caseiras. Detalhamento de alguns dos inquéritos dietéticos existentes. Prática: Aplicação de um inquérito dietético e avaliação os dados obtidos a partir da sua inserção em um programa de cálculo de dieta.

**Módulo 4 – Comportamento e alterações psicológicas e metabólicas associadas à obesidade**

**Apresentador – Romes Bittencourt N. de Sousa**

Biólogo - Egresso do curso de Biologia do Instituto de Ciências Biológia /UFG

Pesquisador convidado do Centro de Estudos em Variabilidade da Frequência Cardíaca (CEVFC, ICB/UFG); Núcleo de Pesquisa em Reabilitação Cardíaca (NUPREC, UFG)

Acupunturista

Carga horária: 10 horas  
Período: 20/05 a 10/6 - Horário: das 10 a 12 horas  
**Conteúdo:** Evolução do comportamento. Distúrbios alimentares - Comportamento Alimentar Humano. Biologia da depressão. Transtornos do neurodesenvolvimento na infância e adolescência e suas implicações em comportamento alimentar. Modelos de estudo em etologia geral e alimentar.

Cronograma

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Período | Dias de Aula – cada aula com duração de 2 horas, de 10:00-12:00h |
| Módulo 1 | 19/05 a 29/5/2020 | Terças -feiras 19/5 e 26/5 |
| Módulo II | 09/06 a 30/06/2020 | Terças-feiras 02/06; 09/06; 16/06; 23/06 e 30/06 |
| Módulo III | 07/06 a 21/06/2020 | Terças-feiras 07/07; 14/06 e 21/07 |
| Módulo IV | 20/05 a 16/06/2020 | Quartas-feiras 20/05; 27/05; 03/06; 10/06 e 17/06 |

****

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**

**UNVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS**

**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DANÇA**

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

**CURSO DE ATUALIZAÇÃO: Tópicos em Fisiologia, Nutrição e Saúde - GRATUÍTO**

**Carga Horária Total (todos os módulos) – 30 horas**

**Organização: Laboratório de Fisiologia, Nutrição e Saúde/Faculdade de Educação Física e Dança/Universidade Federal de Goiás**

CERTIFICADOS: A emissão dos certificados será feita por módulo, sendo obrigatória participação mínima de 80%.

**Preencher as informações a seguir:**

Nome:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Curso/Profissão:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Instituição:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Endereço de e-mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefone (preferência whatsApp): ­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Marque com X o(s) módulo(s) de interesse (você pode se inscrever em um ou mais módulos)

( ) Módulo I

( ) Módulo II

( ) Módulo III

( ) Módulo IV

OBS: A Ficha de inscrição deve ser enviada para o e-mail: [mssilva@ufg.br](mailto:mssilva@ufg.br) até 17/05/2020

**Realização do curso será na Plataforma Google Meet**

OBS: até 30 minutos antes de início das aulas, serão enviados os links de acesso à plataforma, por whatsApp ou e-mail.