

**SERVICO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E DO DESPORTO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Goiânia - Goiás
Fone: (062) 3521-1141 (062) 3521-1185**

PROGRAMA DE ENSINO

Departamento: Educação Física

Curso: Educação Física

Ano: 2010

Disciplina: Educação Física e Saúde

Código: 2866

Vigência: 2008

Carga Horária: 64 h Série: 7º Período Mat/Vesp

Docente(s): Prof. Carlos Alexandre Vieira

EMENTA DA DISCIPLINA

Estudo de aspectos educativos determinantes da saúde pública e individual em seus vários aspectos (mental, social e orgânico) priorizando aqueles relacionados às patologias mais comuns na contemporaneidade – obesidade, anorexia, depressão, hipertensão, diabetes... Abordagem histórica a teorias que relacionam o trato ao corpo, educação física e saúde. Estudo de abordagens a elementos comuns ao campo da educação física e esporte – atividade física, lazer, esporte – que guardam relação com a saúde coletiva e individual direta e indiretamente. Políticas públicas de saúde e políticas públicas educacionais.

OBJETIVOS

- Apropriar-se dos conteúdos teóricos e metodológicos relacionados à produção de conhecimentos vinculados à saúde individual e pública, e suas interfaces com a educação física, nos campos da escola, saúde, esporte e lazer;
- Instrumentalizar, refletir e construir ações, que possibilitem produzir e/ou reproduzir conhecimentos sobre as diferentes práticas corporais que guardam relação com a saúde coletiva e individual;
- Análise do Sistema Único de Saúde / Programa de Saúde da Família como campo de intervenção para o professor de educação física.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 1- Os enfoques da saúde:
 1. Produção de conhecimento na área da atividade física e saúde;
 2. Saúde: da visão simplista à visão ampliada;
 3. Conhecimento produzido sobre a relação atividade física e saúde:
 - 3.1. Aptidão física relacionada à saúde;
 - 3.2. Promoção da saúde.
 4. A relação saúde / doença na contemporaneidade.
- 2- As práticas corporais na perspectiva da saúde individual e coletiva:
 - 2.1 Subsídios para a construção de programas de exercícios de força;
 - 2.2 Subsídios para a construção de programas de exercícios aeróbios;
- 3- Políticas públicas de saúde:
 - 3.1 Sistema Único de Saúde (SUS):
 - 3.1.2 Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF);
 - 3.1.3 A Inserção do Professor de Educação Física no SUS.

METODOLOGIA

SERVICO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E DO DESPORTO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Goiânia - Goiás
Fone: (062) 3521-1141 (062) 3521-1185

1. Aulas expositivas, textos e debates;
2. Seminários.

PROCESSO AVALIATIVO

- Trabalhos Individuais e/ou coletivos;
- Avaliação escrita;
- A média final será dada pela soma das notas N1(10 pontos) e N2 (10 pontos) divididas por 2.

BIBLIOGRAFIA

- BAGRICHEVSKY, M; PALMA, A; ESTEVÃO, A. *A saúde em debate na Educação Física*. Blumenau: Edibes, 2003.
- BAGRICHEVSKY, M; PALMA, A; ESTEVÃO, A. DA ROS, M. *A saúde em debate na Educação Física – volume 2*. Blumenau: Nova Letra, 2006.
- BOUCHARD, C. *Atividade física e obesidade*. 1ed. São Paulo: Manole, 2003.
- CARVALHO, Y.M. *O mito da atividade física e saúde*. 3 ed. São Paulo: Hicitec, 2004.
- CAMPOS, G.W.S., et al. *Tratado de saúde coletiva*. São Paulo: Hucitec; Rio de Janeiro: Fiocruz, 2006.
- CASTRO, A., MALO, M. *SUS ressignificando a promoção da saúde*. São Paulo: Hucitec:OPAS, 2006.
- FLECK, S.J., KRAEMER, W.J. *Fundamentos do treinamento de força muscular*. 2 ed. Porto Alegre: Artes Médicas Sul LTDA, 1999.
- FRAGA, A.B., WACHS, F. *Educação física e saúde coletiva: políticas de formação e perspectivas de intervenção*. 2ed. Porto Alegre: Editora UFRGS, 2007.
- FRAGA, A.B. *Exercício da informação: governo dos corpos no mercado da vida ativa*. Campinas-SP: Autores Associados, 2006.
- FREITAS, F.F. *A educação física no serviço público de saúde*. São Paulo: Hucitec, 2007.
- GUEDES, D.P., GUEDES, J.E.R.P. *Controle do peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição*. 2ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003.
- HEYWARD, V.H., STOLARCZYK, L.M. *Avaliação da composição corporal aplicada*. 1 ed. São Paulo: Manole, 2000.
- LUZ, M.T. *Novos saberes e práticas em saúde coletiva: estudo sobre racionalidades médicas e atividades corporais*. São Paulo: Hucitec, 2003.
- MENDES, M.I.B.S. *Mens sana in corpore sano: saberes e práticas educativas sobre o corpo e saúde*. Porto Alegre: Sulina, 2007.
- MINAYO, M.C.S., COIMBRA JR, C.E.A. *Críticas e atuantes: ciências sociais e humanas em saúde na América Latina*. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2005.
- MONTEIRO, A.G. *Treinamento personalizado: Uma abordagem didático-metodológica*. 2ed. São Paulo: Phorte, 2002.
- NAHAS, M.V. *Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo*. 3ed. rev. e atual. Londrina: Midiograf, 2003.
- UCHIDA, M.C., CHARRO, M.A., BACURAU, R.F.P., NAVARRO, F.,PONTES JÚNIOR, F.L. *Manual de musculação: Uma abordagem teórico-prática ao treinamento de força*. 1 ed. São Paulo: Phorte, 2003.

**SERVICO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E DO DESPORTO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Goiânia - Goiás
Fone: (062) 3521-1141 (062) 3521-1185**

Diretor da Unidade

Em ____/____/2010