



SERVICO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Fone: (062) 3521-1141 Fax: (062) 3521-1105

PROGRAMA DE ENSINO

Unidade: Faculdade de Educação Física		Curso: Educação Física	
Disciplina: Metodologia do Ensino e Pesquisa em Atletismo		Grade Curricular – Licenciatura/Graduação	
Código:	Vigência: 2009	Carga Horária: 90h/aula	Série/Período: 3º Mat / Vesp
Docente(s): Prof. Dtdo. Juracy da Silva Guimarães			

EMENTA

Conhecimento histórico dos fundamentos da modalidade e das regras básicas. Desenvolvimento de atividades práticas, visando aprender os métodos, a didática específica de cada estilo e sua devida transmissão. Participação e organização de eventos. Situar esta modalidade esportiva dentro das demais práticas culturais e sociais.

OBJETIVOS

- Identificar e ser capaz de transmitir pedagogicamente os fundamentos básicos do atletismo e suas técnicas fundamentais.
- Contextualizar através de atividades teórico-práticas o atletismo enquanto conteúdo da educação física escolar
- Criar e aplicar novos procedimentos de ensino e avaliação do atletismo no ambiente escolar e em outros grupos de treinamento.
- Reconhecer o fenômeno esportivo e o atletismo como campo de investigação científica.
- Planejar, executar e avaliar atividades esportivas relacionadas com o atletismo nos contextos escolar e extra escolar.



SERVICO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Fone: (062) 3521-1141 Fax: (062) 3521-1105

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I

Contextualização histórica e curricular da disciplina. Classificação e evolução das provas de atletismo. Noções básicas sobre: capacidades motoras, sistemas energéticos, formas de trabalho e periodização. Corridas de velocidade: 100m, 110m com barreiras, 200m, 400m e revezamento 4x100m e 4x400m. Corridas de fundo: 5.000m, 10.000m, meia-maratona e maratona. Corridas de fundo e periodização do treinamento. Atividades recreativas e corridas. Planejamento de atividades no atletismo: noções de roteiro de aula, projetos de eventos. As provas de pista e a escola.

UNIDADE II

Historicização e classificação dos saltos do atletismo. Saltos em extensão: distância e triplo. Saltos em altura: com vara. Arremessos e lançamentos do atletismo: Arremesso de peso. Lançamento de dardo, disco e martelo. As provas de campo e a escola. Organização de competições e eventos de atletismo. A pesquisa científica no atletismo.

METODOLOGIA

- Aulas teóricas expositivas;
- Seminários;
- Vídeos;
- Estudo Dirigido;
- Aulas práticas;
- Discussões e análise de textos relacionados com o atletismo.
- Prática pedagógica com crianças em idade escolar.

AVALIAÇÃO

Participação e assiduidade nas aulas da disciplina
Resultados obtidos nos momentos avaliativos da disciplina
Avaliação final do curso por parte dos alunos.



SERVICO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Fone: (062) 3521-1141 Fax: (062) 3521-1105

BIBLIOGRAFIA

- BARROS, N. & RICIERI, D. **Atletismo nas escolas**. 3ª ed., São Paulo: Apoio, 1991.
- BRACHT, Valter. **Educação física e aprendizagem social**. Porto Alegre: Magister, 1992.
- _____. **Sociologia crítica do esporte: uma introdução**. Vitória: 1997.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. **Regras Oficiais de Atletismo**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.
- COLÉGIO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE (Org.) **Educação física escolar frente à LDB e aos PCNs: Profissionais analisam renovações, modismos e interesses** - Ijuí : Sedigraf, 1997.
- COLETIVO DE AUTORES. **Metodologia do ensino da educação física**. São Paulo: Cortez, 1992.
- CUNHA, Maria Isabel da. **O bom professor e sua prática** - 6ª. ed. - Campinas/SP : Papirus, 1996.
- ELIAS, Norbert. **Envolvimento e alienação**; editor alemão Michael Schröter; traduzido do inglês por Álvaro de Sá. – Rio de Janeiro : Bertrand Brasil, 1998.
- FERNANDES, José Luís. **Atletismo: arremessos**. São Paulo: EPU, 1978.
- FERNANDES, José Luís. **Atletismo: corridas**. São Paulo: EPU, 1979.
- FERNANDES, José Luís. **Atletismo: Provas de pista e de campo**. São Paulo: Tecnoprint, 1995.
- GUIMARAES, Juracy da Silva. **O esporte na cultura escolar: com a palavra o professor de educação física** (Dissertação de Mestrado). Mestrado em Educação: Faculdade de Educação da Universidade Federal de Minas Gerais. Belo Horizonte, 2002.
- GRUPO DE ESTUDOS SOBRE O ESPORTE ESCOLAR. **Relatório final de atividades/2000. V. 1, número 1**, Goiânia/Go, 2000.
- KUNZ, Elenor. **Transformações Didático-Pedagógica do Esporte**. Ijuí: Editora Unijuí, 1994.
- MEDEIROS, Mara. **Didática e prática de ensino da educação física – para além de uma abordagem formal**. Goiânia: Cegraf, 1998.
- ORO, Ubirajara ET all. **Antologia do atletismo**. São Paulo. Tecnoprint. 1988.
- TUBINO, Manoel J. G. **Princípios Científicos do Treinamento Desportivo**. São Paulo : IBASA, 1980.
- HÜBERMAN, Michaël. **O ciclo de vida profissional dos professores**. In: NÓVOA, Antônio. **Vidas de professores**. Porto : Porto, 1992.

Coordenador(a) do Curso

Em 11/03/2009.

Diretor da Unidade

Em 11/03/2009.