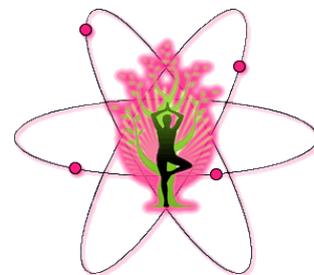


ESPECIALIZAÇÃO EM YOGA



CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU E CURSO DE FORMAÇÃO

APRESENTAÇÃO: Este curso é composto por estudos teóricos integrados com vivências e práticas de Hatha Yoga e de Meditação. Serão aplicados e observados, dentro de um programa educacional, com inserção de elementos do Hatha Yoga clássico e contemporâneo, a construção psicomotora de aula de yoga, meditação, yogaterapia, yoga-terapia hormonal, yoga para criança, adultos e idosos bem como o estudo do Sânscrito e Bhagavad Gita. Visa ainda permitir ao aluno compreender a multifacetada forma que a prática do Yoga pode adotar e suas estruturas de ensino.

OBJETIVOS: Formar profissionais especialistas em Yoga, bem como aprofundar conhecimentos acerca dessa ciência milenar, por meio do estudo das bases pedagógicas para o ensino do Hatha Yoga e Meditação, aplicáveis em ambiente escolar, empresa, comunidade, clínicas e escolas de yoga, para crianças, adultos e terceira idade.

A QUEM SE DESTINA: Interessados no estudo, qualificação e aprimoramento do Yoga que possuam graduação – bacharel, licenciado ou tecnólogo – prioritariamente nas áreas de pedagogia, psicologia, educação física, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, enfermeiros, psicomotricistas, professores de Yoga, Tai Chi Chuan, Pilates e áreas de conhecimento relacionado.

Para o Curso de Formação não é necessária titularidade de graduação.

METODOLOGIA: Abordagem Transdisciplinar Holística - utiliza de moderna tecnologia social que prioriza as relações humanas com foco na cultura de paz e por meio da integração entre corpo, mente, emoções e espiritualidade fundamentados na Ciência, Filosofia, Artes e Tradições Espirituais.

ESTRUTURA:

- Carga horária total: 410 horas
- 22 encontros (aulas em finais de semana conforme cronograma)
- Horário das aulas: sextas-feiras (19:00h às 22:30h) e sábados (7:30h às 19h)
- Horário de Prática de aula de Yoga
- Estudo teórico on line na Plataforma Moodle – via site da Unipaz Goiás.

UNIPAZ GOIÁS

Rua 1130, nº 335. Setor Marista. Goiânia-GO. Cep. 74.180-090.
Fone (62) 3941 5556. CNPJ.: 09.298.825/0001-09. www.unipazgoias.org.br



CRONOGRAMA:

I	NUCLEO TRANSDISCIPLINAR	90 horas		
1	Antigos e novos terapeutas: a arte de cuidar	fevereiro	22 e 23	Roberto Crema
2	Gestão de Paradigma	março	22 e 23	Dulce Magalhaes
3	Aprendizagem quântica	abril	12 e 13	Mara Natercia
4	Transdisciplinaridade e visão sistêmica	maio	17 e 18	Hélyda Di Oliveira
5	Curar, curar-se	junho	21 e 22	Celia Burgos
6	Corpo, o texto sagrado	julho	5 e 6	Lydia Rebouças
II	CIÊNCIA DO YOGA	75 horas		
7	História e proposta do Hatha Yoga	agosto	9 e 10	Marta Molinari
8	Pranayama	setembro	20 e 21	Marcia de Luca
9	O yoga no Bhavagad Gita	outubro	04 e 05	Dr. José Ruguê
10	Yamas, Niyamas	novembro	29 e 30	Marta Molinari
11	Anatomia sutil: chakras, vayus, nadis e kundalini	dezembro	13 e 14	Dalila Lubiana
III	Metodologia da Pesquisa	30 horas		
12	Metodologia da pesquisa transdisciplinar	janeiro	31 e 1	Suzie H. Cabral
IV	HATHA YOGA	90 horas		
13	Anatomia e fisiologia aplicada em Asanas	fevereiro	21 e 22	confirmar
14	Asanas	março	28 e 29	Marta Molinari
15	Sânscrito, mantras e meditação	abril	25 e 26	Dr. José Ruguê
16	Ayurveda e Yoga	maio	23 e 24	Danilo Carneiro Marta Molinari
17	Metodologia, didática e postura do professor de yoga	junho	06 e 07	Janete Duprat
18	Bhandas, Mudras, Kriyas,	julho	11 e 12	Dalila Lubiana
V	YOGA APLICADA	60 horas		
19	Yoga Hormonal	agosto	08 e 09	Marta Molinari
20	Yogaterapia	setembro	19 e 20	Confirmar
21	Yoga para crianças e idosos	outubro	17 e 18	Confirmar
22	Alimentação e meditação	novembro	21 e 22	Marta Molinari
VI	Atividade Complementar	20 horas		Hélyda Di Oliveira
VII	Estágio	30 horas		Marta Molinari
VIII	TCC	30 horas		Hélyda Di Oliveira

1. Este cronograma poderá ser alterado se houver imprevistos.
2. Alguns nomes de facilitadores estão por confirmar.

CONTEÚDO POR DISCIPLINA

- 1. NUCLEO TRANSDISCIPLINAR:** Fundamentos teóricos e práticos da visão holística; conceitos e aplicação da transdisciplinaridade. Gestão de Paradigma. Aspectos holísticos do cuidar do ser: corpo, emoção, mente e espírito. Estudos da normose. Visão sistêmica e integrativa do ser. Física quântica. Educação para a Paz. O ser holístico. Aspectos teóricos e práticos da Transdisciplinaridade.
- 2. CIÊNCIA DO YOGA:** Origens do Yoga. O que é Yoga. Aplicabilidade do Yoga. Yoga Sutra de Patanjali - Raja Yoga; Yoga Contemporâneo. O Yoga como alquimia espiritual. Yoga e psicomotricidade. Anatomia Sutil: Ares Vitais, Chakras, Nadis, Kundalini. O papel do professor de yoga na formação de valores. Estudos comparativos entre Ocidente x Oriente no que diz respeito ao conhecimento do yoga. Viver a Ética do Yoga: Yamas e Niyamas. Mantra e seus significados. Meditação, Técnicas, conceitos e aplicações (dháraná, dhyána, samádhi) yantra, tantra, ajapa-japa. Kirtans, japa, bija mantra OM; diferenças entre as técnicas, suas estruturas para aula, abstração sensorial, aprofundamento. Relaxamento. Ampliação de consciência, visualização criativa e Yoganidra. Meditações dinâmicas. O Yoga no Bhavagad Gita.
- 3. HATHA YOGA:** Estudar e praticar o Hatha Yoga compreendendo-o pelo viés tradicional que é um caminho holístico que inclui disciplinas morais, exercícios físicos (asanas e pranayamas) e meditação. sana - as posturas e seus conceitos, orientação para execução, organização da prática. Princípios de alinhamento ativo e o despertar para a inteligência e consciência corporal. Pranayamas e educação respiratória. Anatomia e formas de trabalhar o aparelho respiratório, conceitos de expansão e de circulação da energia vital. O Hatha Yoga predominantemente praticado no ocidente consiste principalmente de asanas (posturas) e pranayamas. Compreensão do sistema energético do Hatha Yoga. Mudras, Bandhas e Kriyas. Metodologia, didática e postura do professor de Yoga. Aplicação prática dos conceitos do Hatha Yoga . Saúde e longevidade com a prática do Hatha Yoga . Estudos da anatomia aplicada ao yoga. Ayurveda e Yoga. Yoga aplicada aos doshas.
- 4. YOGA APLICADA:** Yogaterapia, voltado para prevenção e coadjuvante no cuidado das mais diversas condições de saúde: Yoga hormonal, Yoga para crianças e idosos. Tem por objetivo a prática, o estudo e pesquisas das teorias e metodologias para o ensino e adaptação das práticas do yoga e meditação do público infanto-juvenil e idoso de modo a elaborar e

criar um repertório de técnicas e atividades a serem trabalhadas. Yoga como terapia e qualidade de vida.

Técnicas de meditação, visualização criativa, relaxamento, yoganidra, conceituação e aplicação, conceitos da yogaterapia aplicados às crianças. Yoga em dupla. Yoga contemporâneo. Yoga na alimentação.

- 5. ATIVIDADE COMPLEMENTAR:** Ao longo do curso o Aprendiz é convidado a aplicar e experimentar a troca de aprendizado por meio da experiência prática e de comunhão e partilha com a comunidade a ser orientada pela Unipaz Goiás. São 20 horas de doação e serviço comunitário. Pode ser substituído, em casos específicos, por participação em palestras e congressos.

- 6. ESTÁGIO SUPERVISIONADO:** O Estágio Supervisionado tem por objetivo a atuação prática dos conteúdos e temas estudados e vivenciados no decorrer do curso. O estágio será priorizado em instituições que já atuam com a abordagem transdisciplinar. Essas instituições serão indicadas pela UNIPAZ durante o curso. A turma será organizada em pequenos grupos de alunos que participarão da elaboração do projeto de atuação em conjunto com o professor supervisor e coordenador do curso, devendo constar local, data e forma de atuação.

- 7. TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO – TCC:** Elaboração de um artigo científico que articula as temáticas e enfoques teóricos pertinentes à gestão das relações humanas, conforme abordagem transdisciplinar holística, desenvolvido de acordo com as regras metodológicas da ABNT, observada as especificidades desta abordagem (específico para o curso na modalidade Pós Graduação Lato Sensu)

PROFESSORES: Professores de Yoga reconhecidos nacional e internacionalmente em suas áreas específicas no Yoga. Mestres e doutores credenciados na Rede Unipaz.

DOCUMENTOS PARA MATRÍCULA:

- Xerox dos documentos pessoais (RG e CPF – não vale xerox da carteira de motorista),
- Comprovante de endereço
- Xerox do diploma de graduação (para os matriculados na pós graduação)
- 1 foto 3 x 4

SELEÇÃO: Análise do curriculum vitae e se necessário entrevista com a coordenação do curso. (O curso estará condicionado ao número mínimo de matrículas para o seu funcionamento)

UNIPAZ GOIAS

Rua 1130, nº 335. Setor Marista. Goiânia-GO. Cep. 74.180-090.
Fone (62) 3941 5556. CNPJ.: 09.298.825/0001-09. www.unipazgoias.org.br



INVESTIMENTO:

PÓS GRADUAÇÃO	BOLETOS	Matricula	12 Boletos	18 Boletos	22 Boletos	25 Boletos	30 Boletos
		R\$ 150,00	R\$ 575,00	R\$ 397,00	R\$ 325,00	R\$ 300,00	R\$ 275,00
	CHEQUES	Matricula	12 Cheques	18 Cheques	22 Cheques	25 Cheques	30 Cheques
		R\$ 150,00	R\$ 573,00	R\$ 395,00	R\$ 323,00	R\$ 298,00	R\$ 273,00
FORMAÇÃO	BOLETOS	Matricula	12 Boletos	18 Boletos	22 Boletos	25 Boletos	30 Boletos
		R\$ 120,00	R\$ 390,00	R\$ 265,00	R\$ 220,00	R\$ 195,00	R\$ 175,00
	CHEQUES	Matricula	12 Cheques	18 Cheques	22 Cheques	25 Cheques	30 Cheques
		R\$ 120,00	R\$ 388,00	R\$ 262,00	R\$ 218,00	R\$ 193,00	R\$ 172,00

COORDENAÇÃO DO CURSO



Marta Molinari – Título de *Ashran Acharya e Trainer of Yoga Teachers*, pela International Yoga Federation - Índia (Autorização para dar formação a professores). Professora de Hatha Yoga, pela Faculdade de Educação Física (FMU), Yoga Terapia Hormonal, com Dinah Rodrigues - I, II e III fases - Professora de Yoga pela ABPY, na Associação Brasileira de Professores de Yoga, Rio de Janeiro. Formação em Terapia Ayurvédica e Yoga no SUDDHA DHARMA MANDALAM - Uberlândia-MG - Formação em Biopsicologia no Instituto Visão Futuro. Terapeuta Ayurvédica formada no Curso Avançado de Terapias Ayurvédicas e Yoga na International Academy of Ayurveda, em Pune, na Índia - Ministra cursos de Yoga-terapia Hormonal, Consciência Alimentar, Alimentação Ayurvédica, Alimento vivo (brotos e grãos germinados) e Meditação.

ALGUNS PROFESSORES JÁ CONFIRMADOS.



Roberto Crema: PhD, Antropólogo e psicólogo do Colégio Internacional de Terapeutas e Reitor da Unipaz - Universidade Internacional da Paz. Na Universidade Holística Internacional de Brasília, implantou o curso de formação holística de base, além de orientar o curso de Psicologia Transpessoal. Pioneiro da transdisciplinaridade, Roberto viaja pelo Brasil e pelo mundo dando cursos e proferindo palestras sobre a importância da abordagem holística. É autor de diversos livros, tais como "Introdução à Visão Holística", "Visão Holística em Psicologia e Educação", e "Saúde e Plenitude: um Caminho para o Ser". Sites: www.robertocrema.net e www.eumaior.com.br/entrevistados/roberto.html.



Dr. José Ruguê. Médico, Pós-graduado em Terapia Intensiva, Cursos de Formação em Medicina Tradicional Chinesa, Avançado de Acupuntura, Medicina Ayurvédica. Presidente do Sanatana Dharma International. Professor da Disciplina de Ayurveda da Faculdade de Naturologia SP/Brasil. Diretor Médico das Clínicas Kalayasa - saúde integral pela Ayurveda com sedes em São Paulo, Uberlândia, no Suddha Sabha em Uberlândia, Buenos Aires (Argentina), Milão (Itália), Santarém (Portugal) e Florianópolis-SC. Instrutor espiritual pela tradição védica. Presidente da Fundação Sri Vájera. Secretário Honorário para a América Latina da International Yoga Federation, instituição que envolve mais de 200 milhões de praticantes de Yoga em todo o mundo, principalmente na Índia. Full member do Yoga World Council - Conselho Mundial de Yoga formado por líderes do Yoga de todo o mundo. Vice-Presidente da União Latino-Americana de Yoga. Professor associado da International Academy of Ayurveda - Pune – Índia. Responsável pela publicação dos livros da Academy em português.

UNIPAZ GOIAS

Rua 1130, nº 335. Setor Marista. Goiânia-GO. Cep. 74.180-090.
Fone (62) 3941 5556. CNPJ.: 09.298.825/0001-09. www.unipazgoias.org.br



Representante no Brasil da World Academy of Ayurveda - Índia, ligada ao Departamento de AYUSH do Ministério da Saúde da Índia. Ministra cursos de Yoga e Ayurveda, realiza consultas médicas e dirige tratamentos ayurvédicos em Portugal, Itália, Espanha, Argentina, Índia e outros países.



Marcia de Luca. Estudiosa e praticante de Yoga, Meditação e Ayurveda há mais de 30 anos. Fundadora do CYMAM, Centro Integrado de Yoga, Meditação e Ayurveda. Marcia De Luca dedica-se àquela que escolheu como sua missão: inspirar as pessoas a encontrar a totalidade, ensinando-lhes caminhos para integrar corpo, mente e espírito. Autora de diversos livros sobre desenvolvimento humano, Márcia apresentou durante 2 anos os boletins Filosofia de Bem-Viver na Rádio Eldorado. Desenvolveu a Filosofia de Bem-Viver, um programa completo de mudança de hábitos e crescimento individual para um mundo melhor.



Janete Duprat. Tem mais de 25 anos dedicados a investigação e ao estudo do Yoga e terapias orientais com ênfase na Medicina Tradicional Chinesa e Indiana. Estudou Biologia e Psicologia Transpessoal e faz acompanhamento individual em Biosinergia. Viajou à Índia onde estudou Ayurveda e atende com diversas técnicas desta milenar medicina. É Doula Ayurveda e trabalha com grupos de casais grávidos, acompanhando a mulher na gestação, parto e pós parto, pois acredita que mudar o nascimento é mudar a vida. No caminho da prática da meditação e Kriya Yoga é discípula de Paramahansa Yogananda . Ministra cursos de Formação de Instrutores de Yoga a 7 anos. É palestrante nas áreas do Yoga, Bem Estar e Qualidade de Vida. Faz atendimento de Coaching Integrado com foco no desenvolvimento pessoal e profissional, é credenciada por Corporate Coach U. É do CIT - Colégio Internacional dos Terapeutas e Diretora da UNIPAZ Paraná.



Dalila Lubiana: Educadora e mestra em educação. Especializações: em Yoga, em Psicopedagogia, em Gestão da Educação e na Formação Holística Transdisciplinar. Pós formação em psicologia transpessoal com Pierre Weil; Graduada em Administração; Coordenadora e facilitadora do curso de Formação de Instrutores de Yoga no ES; Presidente da Associação de Professores e Praticantes de Yoga do ES(2007- 9). Facilitadora da A arte de viver a vida na Rede Unipaz. Fundadora e Presidente da Unipaz no Estado do Espírito Santo; Instrutora de Yoga. Viagens de estudo na Índia.



Lydia Rebouças: Educadora; Psicóloga e Mestre em Psicologia, com 27 de experiência na área clínica; co-fundadora da UNIPAZ onde está Vice-reitora; especialização em Core Energetics com Dr. John Pierrakos e Psicologia Transpessoal com Dr. Pierre Weil. facilitadora de palestras e seminários no Brasil e outros países; jardineira, artesã de patchwork, peregrina, velejadora.



Hélyda Di Oliveira: Educadora. Mestre em Ciências da Religião. Especialista em Docência Universitária. Graduada em Educação Física. Formações: Formação Holística de Base, Biopsicologia, Mandala, Excelência humana e liderança pessoal. Terapia Comunitária. Facilitadora da A arte de viver a vida. Coordenadora Pedagógica do Projeto Mulheres da Paz/GO (PRONASCI, SEMIRA, UNIPAZ). Astróloga. Autora do livro Amar e Reencantar a Vida (Ed. Deescubra, 2009). Coordenadora Geral do II Festival Mundial da Paz e do XI Congresso Holístico Internacional, Rede Unipaz -2009. Presidente da Associação Unipaz Goiás.

UNIPAZ GOIAS

Rua 1130, nº 335. Setor Marista. Goiânia-GO. Cep. 74.180-090.
Fone (62) 3941 5556. CNPJ.: 09.298.825/0001-09. www.unipazgoias.org.br





Dr. Danilo Maciel Carneiro - Médico, Mestre em Ciências da Saúde – UFG. Especialista em Homeopatia, em Preventiva e Social, Acupuntura Médica, em Fitoterapia e Ayurveda. Membro Honorário e Diretor Científico da Associação Brasileira de Ayurveda (ABRA). Atualmente é Membro da Seção de Ensino e Pesquisa do Hospital de Medicina Alternativa da Secretaria de Estado da Saúde de Goiás – SUS-GO.



Dulce Magalhães: Educadora, Pesquisadora, Escritora e Palestrante Internacional. Doutora em Planejamento de Carreira pela Universidade Columbia (USA), Mestre em Comunicação Empresarial pela Universidade de Londres (Inglaterra), Pós-Graduada em Marketing (ESPM-SP), Graduada em Comunicação Visual (UFPR), Especialização em Adultos pelas Universidades de Roma (Itália) e Oxford (Inglaterra), Representante brasileira no Seminário de Cultura e Comunicação da Unesco – USA. Autora dos livros: Alternativas estratégicas para o varejo no Brasil e Mensageiro do Vento: Uma viagem para a Mudança. Co-autora dos livros Tempo de Convergir e Lê Sacré Aujord'hui, publicado na França em 2003. Coordenadora Geral do Festival Mundial da Paz e Organizadora do livro: A Paz com Caminho (2006).



Mara Natércia Nogueira - Internacionalista. Graduada em Relações Internacionais, PUC-Goiás. Especialista em Tradução Inglês-Português/Português-Inglês, UGF-RJ. Pós-graduada em Gestão em Relações Humanas pela UNIPAZ Goiás e PUC-Goiás. Coursou Língua Inglesa – Nível Avançado na Escola Internacional de Idiomas Cape Communication Centre, em Cape Town - África do Sul. Facilitadora da Universidade Holística Internacional - UNIPAZ GOIÁS. Experiência em planejamento e gestão de projetos governamentais e de terceiro setor.



Célia Maria Burgos. Médica. Especialista em Clínica Médica, Reumatologia, Homeopatia e Acupuntura. Formação em Psicologia na área de Análise e Síntese Transacional pela Unipaz e em Ciência de Cura na Barbara Brennan School of Healing – EUA. Terapeuta floral, com formação em diferentes sistemas nacionais e internacionais. Certificada em Terapia Sistêmica Fenomenológica segundo Bert Hellinger Constelação Familiar por Lorenz Wiest, Joaquim Vieregge, Ingala Robi e Ursula Franke. Formação com Roger Woolger no Processo de Memória Profunda. Médica em Consultório particular. Facilitadora de grupos de Cura e Transformação, Cura das Atitudes e Constelação Familiar. Facilitadora da Rede Unipaz. Facilitadora e criadora do grupo de Estudos e Vivências em Cura e Transformação. Professora autorizada pelo Attitudinal Healing Center para a formação de facilitadores em Cura das Atitudes. Professora de Cursos em diferentes sistemas florais nacionais e internacionais.



Suzie Hayashida Cabral. Psicóloga pela PUC/GO em 2000 e Mestre em Psicologia pela PUC/GO em 2003. É pesquisadora do Núcleo de Estudos sobre a Infância, Adolescência e Família - NIAF e pós-graduada do curso de Gestão em Relações Humanas na UNIPAZ. Professora na PUC/GO e palestrante, tendo abordado temas relacionados à família e adolescência. Ministrou cursos de formação dos profissionais do Sistema Socioeducativo do Estado de Goiás e de especialização para professores do ensino fundamental. Possui artigos e resumos publicados em Revista Brasileira e Congressos Nacionais e Internacionais. É Terapeuta Reiki, Especialista em Shiatsu e Psicoterapeuta com abordagem transpessoal. Psicóloga responsável pela Triagem da Clínica Social da Unipaz Goiás.

UNIPAZ GOIAS

Rua 1130, nº 335. Setor Marista. Goiânia-GO. Cep. 74.180-090.
Fone (62) 3941 5556. CNPJ.: 09.298.825/0001-09. www.unipazgoias.org.br



AVALIAÇÃO:

- Entrega de 4 trabalhos em formato dissertativo, conforme regras da ABNT, em concordância com os temas das 4 disciplinas
- Entrega do Projeto de Pesquisa pela disciplina de Metodologia e Didática
- Entrega e apresentação pública do TCC (para os Aprendizes da Pós-Graduação)

CERTIFICADO:

O recebimento do Certificado do curso está condicionado às seguintes condições:

Para os Aprendizes do Curso de Pós-Graduação:

- Comprovar carga horária igual ou superior a 75% de presença ao longo do curso
- Ter nota igual ou superior a 7,0 (sete) pontos em todas as disciplinas bem como no TCC
- Ter a declaração de cumprimento das horas de Atividade Complementar
- Estar quites com todas as mensalidades do curso.
- Não apresentar nenhum débito referente à Biblioteca da Unipaz e/ou outras atividades.
- Receberão o certificado da UNIPAZ GOÁS e também da IES Chanceladora (estamos nos processos finais de autorização do curso via PUC/GO)

Para os Aprendizes do Curso de Formação

- Comprovar carga horária igual ou superior a 75% de presença ao longo do curso
- Ter a declaração de cumprimento das horas de Atividade Complementar
- Estar quites com todas as mensalidades do curso.
- Não apresentar nenhum débito referente à Biblioteca da Unipaz e/ou outras atividades.
- Apresentar os relatórios conforme solicitado pelo Coord. Do curso.
- Receberão o certificado da UNIPAZ GOÁS

DESLIGAMENTO

O Aprendiz que porventura não puder continuar sua formação, por qualquer motivo, poderá desligar-se do curso através de solicitação por escrito à Unipaz Goiás, para que sejam providenciados todos os registros e acertos necessários, conforme consta no contrato firmado.

UNIPAZ GOIAS

Rua 1130, nº 335. Setor Marista. Goiânia-GO. Cep. 74.180-090.
Fone (62) 3941 5556. CNPJ.: 09.298.825/0001-09. www.unipazgoias.org.br



INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

UNIPAZ GOIAS: (62) 3941 5556 e 3941 5557 e contato@unipazgoias.org.br

Obs.: o início do curso está condicionado à formação da turma com o número mínimo de 20 Aprendizes.

*“A felicidade pura é a jornada interna e
é essa jornada que realmente importa.
O Yoga leva você até lá”*

MATRÍCULAS ABERTAS!

UNIPAZ GOIAS

Rua 1130, nº 335. Setor Marista. Goiânia-GO. Cep. 74.180-090.
Fone (62) 3941 5556. CNPJ.: 09.298.825/0001-09. www.unipazgoias.org.br

