UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
ESCOLA DE AGRONOMIA E ENGENHARIA DE ALIMENTOS
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL – PET

VII PASSEIO CICLÍSTICO DA FAMÍLIA

Promovendo o uso da bicicleta de forma saudável e sustentável

Plano de Trabalho 2012

GOIÂNIA/2012

Campus Samambaia - Rodovia Goiânia / Nova Veneza, Km 0
Caixa Postal 131, CEP 74001-970 Goiânia, GO, Brasil
(62) 3521-1547 ramal 28 - petengali@gmail.com

1 - Introdução

O passeio Ciclístico da Família é realizado há sete anos por moradores do conjunto Itatiaia, na Região Norte de Goiânia. A partir do ano de 2010 a Universidade Federal de Goiás, por meio dos Grupos do Programa de Educação Tutorial PET, passou a integrar a equipe de organização desse evento. A entrada na organização do evento da UFG foi motivada pela proximidade do Bairro com o Campus Universitário e o interesse da comunidade e da Universidade em estabelecerem uma maior integração.

A Universidade Federal de Goiás desenvolve o projeto “Universidade Saudável” que visa apoiar, desenvolver e incentivar atividades que estimulem a melhoria ou manutenção da boa saúde e bem estar das pessoas. Assim o passeio ciclístico e outras atividades do Grupo de Ciclismo “Girativo” do conjunto Itatiaia, que além do passeio ciclístico da família realiza regularmente passeios na cidade de Goiânia e cidades vizinhas, sempre na busca de agregar e incentivar novas pessoas a usarem corretamente a bicicleta.

2 - Histórico do passeio Ciclístico da família

A atividade foi iniciada no ano de 2005 e vem crescendo em número de participantes e parceiros a cada ano. No ano de 2011, o passeio contou com a participação de 350 ciclistas sendo pessoas de várias idades desde crianças de poucos anos de vida a pessoas com idade superior a 80 anos, mas, que tem o hábito da prática de exercícios. Os participantes do passeio são moradores de diferentes regiões da cidade, ainda diversos grupos ciclísticos apoiam o evento com suas presenças.

As edições anteriores do Passeio ciclístico da família contaram ainda com as parcerias:

- Corpo de bombeiros do Estado de Goiás, que acompanha o evento para evitar incidentes e prestar socorro imediato em caso de necessidade;
- Polícia Militar do Estado de Goiás que auxilia no controle do trânsito e evita atitudes indesejadas ou que coloquem em risco a segurança dos participantes;

- Da secretaria de Esportes e Lazer da prefeitura Municipal que disponibiliza aparelhos de lazer para as crianças e outros participantes.
- A Universidade Federal participa do evento por meio das Pro Reitorias: de Graduação (PROGRAD), de Extensão (PROEC) de Assuntos da Comunidade Universitária (PROCOM) e os Grupos do Programa de Educação Tutorial (PET) coordenam e desenvolvem a atividade em parceria com a comunidade.
- Antes da saída para o passeio são desenvolvidas dinâmicas de integração e que levem ao aquecimento e alongamento com os participantes.
- O Passeio ciclístico é realizado durante a semana da árvore e são desenvolvidas atividades de conscientização para a preservação ambiental, além de reivindicarem do poder público o apoio para aumentar o uso da bicicleta como meio de mobilidade urbana em Goiânia.

3 - O VII Passeio Ciclístico da Família

A sétima edição do Passeio Ciclístico da Família será realizada no dia 16 de setembro de 2012. Nesta edição além dos focos da Saúde e integração da comunidade com a Universidade, será também comemorada a “Semana da Árvore”. Assim o passeio reforçará a importância da preservação ambiental e a busca por meios de transporte menos agressivos ao ambiente e às pessoas, que é o uso da bicicleta. E ainda serão distribuídas sementes e mudas de árvores nativas e orientação de plantio e manutenção das árvores.

Esse passeio reforça também o esforço de diferentes grupos ciclísticos de Goiânia na busca do apoio dos órgãos públicos para criarem estruturas de segurança para aquelas pessoas que optarem por usar a bicicleta no seu dia a dia.

A meta de número de participantes no evento para o ano de 2012 é de 500 ciclistas. Para isso será feito trabalho de divulgação em diferentes mídias além do contato com outros grupos que já desenvolvem ações semelhantes. Serão desenvolvidos materiais de divulgação com identidade própria do evento.

Para a participação do Passeio Ciclístico da Família é feita a inscrição por participante com a doação de um quilo de alimento não perecível, exceto sal, que será entregue a entidade de assistência do Setor Itatiaia. No ato da inscrição, cada participante receberá um kit com camiseta e squeeze que serão usados durante o passeio.

4 - Local da Concentração: saída e retorno

- Estacionamento do centro de eventos da UFG.

5 - Programação

Horário	Atividades
08:00 às 08:30	Inscrições; entrega das camisetas, bonés e squeezes aos participantes; concentração para o passeio
08:30 às 08:50	Apresentação do projeto “ciclovia e pista de caminhada no Campus II da UFG” – Reitor: Prof. Edward Madureira Brasil. Falas: Proec; Prograd; Procom e representante da comunidade parceira.
08:50 às 09:00	Alongamento e preparo para o passeio.
09:00 às 10:30	Saída para o Passeio Ciclístico (trajeto a ser definido)
10:30 às 11:00	- Retorno do passeio. - Lanche saudável
11:00 às 12:30	Sorteio de brindes e Mini-show
12:30	Encerramento
Durante toda o passeio	Atividades dos PETS: Nutrição – hábitos alimentares saudáveis; Enfermagem - aferição de pressão e outras orientações; Biologia e geografia – Preservação ambiental.

6 - Imagens de momentos importantes do VI passeio Ciclístico da Família 2011.

Figura 1: Membros do Grupo PET Alimentos realiza Inscrições para o VI passeio Ciclístico da Família 2011.

Figura 2: Vista geral da Concentração antes da saída para o VI passeio Ciclístico da Família 2011

Figura 3: Vista Geral do momento de Alongamento antes da saída para o VI passeio Ciclístico da Família 2011

Figura 4: Estudantes do Grupo PET Enfermagem atuando na Aferição de pressão arterial de participante do VI passeio Ciclístico da Família 2011

Figura 5: Vista geral do grupo de participantes do VI passeio Ciclístico da Família 2011 percorrendo adjacentes ao Campus II da UFG.

Figura 6: Membros do Grupo PET Nutrição preparam e servem o café saudável aos participantes do VI passeio Ciclístico da Família 2011.

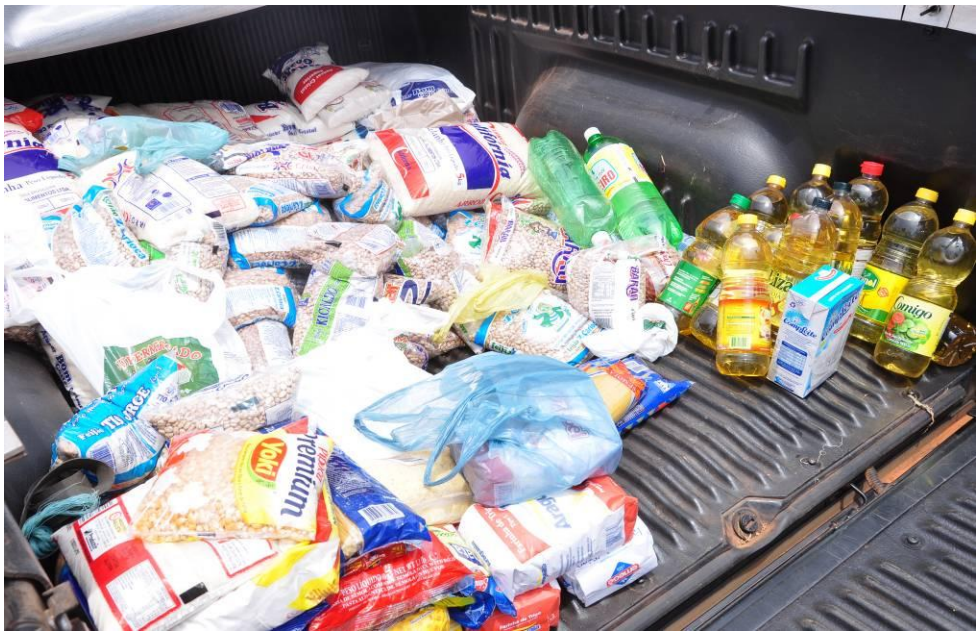

Figura 7: Alimentos Arrecadados com as inscrições para o VI passeio Ciclístico da Família 2011.

Figura 8: Reitor da UFG fala à Comunidade da importância da integração UFG/Comunidade.

7 - RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se incentivar o uso da bicicleta de forma saudável e sustentável, oferecer orientações sobre o uso de bicicletas e preparação corporal para tal atividade, promover atividades que integrem a comunidade a Universidade, proporcionar uma alternativa de lazer, além de promover e de desenvolver o respeito ao meio ambiente, e a educação para o trânsito.

Divulgar a Semana da Árvore e estimular a comunidade para a preservação ambiental e melhorar a interação da Universidade com a comunidade.