

PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS

O QUE VOCÊ PRECISA SABER EM RELAÇÃO
À GESTANTE/PUÉRPERA
E RECÉM-NASCIDO?



#CORONAVÍRUS
#FIQUEEMCASA

**Universidade Federal de Goiás (UFG)
Faculdade de Enfermagem (FEN)**



Edward Madureira Brasil
Reitor da UFG

Lucilene Maria de Sousa
Pró-Reitoria de Extensão UFG

Claci Fátima Weirich Rosso
Diretora da FEN/UFG

Luana Cássia Miranda Ribeiro
Vice Diretora FEN/UFG

Autoras- Professoras FEN/UFG
Ana Karina Marques Salge Mendonça
Karina Siqueira Machado
Natália Del' Angelo Aredes
Thaíla Corrêa Castral

Discentes PPG ENF/UFG
Romilda Rayane Godoi Souza Braga
Marília Cordeiro de Sousa

#CORONAVÍRUS
#FIQUEEMCASA

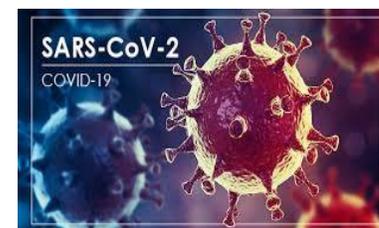


Vamos começar entendendo alguns termos?

Covid -19 é o nome oficial da doença causada pelo novo coronavírus

Portanto, quem está com os sintomas tosse, febre e dificuldade para respirar pode estar com a Covid-19, doença causada pelo vírus Sars-Cov-2

CO - Corona
VI - Vírus
D - Doença
19 - Ano do surgimento da doença



Até o momento

Não há evidências de que **gestantes** sejam mais suscetíveis ao coronavírus (COVID19) ou que sejam mais propensas ao desenvolvimento de pneumonia grave



Porém, sabe-se que as **gestantes** correm maior risco de doenças graves e de morte por outras infecções respiratórias

Não há evidências sobre **transmissão de mãe para filho** dentro do útero ou no momento do parto (transmissão vertical)

Se você estiver gripada,
NÃO VÁ ao consultório sem ligar previamente para o profissional de saúde.
Na presença dos sintomas:



FEBRE



TOSSE



DOR DE GARGANTA



DOR DE CABEÇA



DIFICULDADE PARA RESPIRAR

Entre em contato com seu obstetra
(inicialmente por telefone)



Caso não tenha o contato do obstetra, ligue no posto de saúde mais próximo da sua casa

As consultas de pré-natal no Sistema Único de Saúde (SUS) estão mantidas. No caso de pré-natal na rede particular entrar em contato com o obstetra ou serviço de saúde.



#CORONAVÍRUS
#FIQUEEMCASA

O aleitamento materno é benéfico para o recém-nascido, portanto:

A mulher no pós-parto (puérpera) **diagnosticada** com **Coronavírus** deverá receber suporte para **Amamentar de forma segura e deve:**



- Manter contato pele a pele precoce com o seu recém-nascido
- Compartilhar o quarto com seu recém-nascido

Mulheres que amamentam (Lactantes) diagnosticadas com Coronavírus podem amamentar se sentirem vontade, mas devem:



Praticar
higiene
respiratória
e usar
máscara



Lavar as
mãos
antes e
após tocar
o bebê



Limpar (com água e sabão) e
desinfetar objetos e superfícies
que são tocados com frequência
(com álcool 70%)

Lactante diagnosticada com **Coronavírus** que não se sentirem à vontade para **amamentar** o bebê, poderá:



Extrair o leite manualmente ou usar bombas de extração láctea (com higiene adequada)



Cuidador saudável poderá oferecer o leite ao bebê por copinho, xícara ou colher (veja a técnica correta de uso desses utensílios*)

Técnica do Copinho



1. Higienize as mãos com água e sabão



3. Coloque uma fralda abaixo do queixo do bebê;

5. Coloque o bebê de frente para você em posição sentada ou semi-sentada



7. Aguarde o bebê fazer movimentos de busca com a língua

2. Envolver o bebê em manta ou cueiro para conter os braços;



4. Sente-se com os pés apoiados, num lugar confortável

6. Encoste a borda do copo no lábio inferior do bebê e deixe o leite tocar o lábio inferior. **Não despeje o leite na boca do bebê.**



8. Interrompa a oferta em casos de engasgo

Atenção: O copo ou xícara deve ter a borda arredondada



Recém-nascidos e mães saudáveis

Como protegê-los:

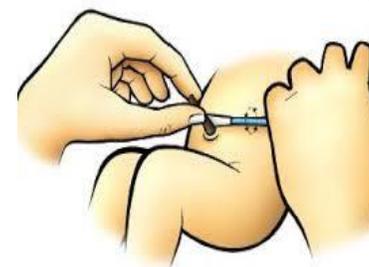
Se o recém-nascido apresentar febre, tosse, coriza, entrar em contato imediatamente por telefone com o serviço de saúde ou o profissional de saúde responsável (pediatra, caso tenha o contato direto) e seguir as instruções.



Proibir visita de familiares e amigos



Manter aleitamento materno exclusivo



Higienizar o coto umbilical com álcool 70%

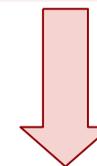


Lavar as mãos com água e sabão sempre antes e depois de cuidar do recém-nascido



Não levar as crianças aos postos de saúde para a vacinação de rotina até o dia 15 de abril de 2020. Aguardem passar esta data, pois os idosos estão sendo vacinados contra gripe

Não beije nas mãos ou bochechas dos bebês



#CORONAVÍRUS
#FIQUEEMCASA

Crianças de todas as idades (inclusive recém-nascidos) podem ter o **CORONAVÍRUS, entretanto:**

- Muitas vezes a doença acontece **SEM SINTOMAS**
- E quando há sintomas são **MENOS GRAVES** que nos **adultos**

Mas mesmo **SEM SINTOMAS** podem transmitir a doença



Por isso, devemos evitar visitar os avós e demais familiares neste momento. Ligue e converse com os avós e demais familiares por vídeo chamada!
Pode ser muito divertido!

Crianças de todas as idades (inclusive recém-nascidos) podem ter **CORONAVÍRUS:**

Se seu filho tem um quadro gripal padrão **SEM SINAL DE ALERTA** (não tem dificuldade para respirar, nem tem febre que não passa), é preferível que **PERMANEÇAM EM CASA**. Assim, deve-se evitar ir ao hospital se não há necessidade de tratamento
(Sociedade Brasileira de Pediatria-SBP, 2020)



Como interromper a propagação do Coronavírus? Cuidadores e gestantes devem:



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, quando não for possível, usar álcool em gel a 70%



Evitar tocar olhos, nariz e boca



Cobrir boca e nariz ao tossir (com lenço descartável ou com a parte interna do braço)



Evitar contato com pessoas doentes



Limpar e desinfetar objetos e superfícies que são tocados com frequência



FEN
FACULDADE DE
ENFERMAGEM



CUIDADO COM AS FAKE NEWS!!

Procure informações nos sites ou

ligue:



<https://coronavirus.saude.gov.br/>



Minsaude-
Instagram



<https://www.sbp.com.br/>



Saúde

(62) 3267- 6123



<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/events-as-they-happen>



ISBN:
978-65-00-01877-6

#CORONAVÍRUS
#FIQUEEMCASA