



**Você se sente**  
só diante dos seus  
*problemas?*



*Círculo de*  
**Cuidado**  
*Emocional*

---

Participe desse espaço de discussões saudáveis e compartilhe suas experiências de vida e sua opinião sobre temas diversos.

---

**Datas:** 20/05  
27/05  
03/06  
10/06  
17/06  
24/06

**Horário:** 14h30 às 16h30

**Local:** Sala de Convivência da DASS/ SIASS

**Inscrições:** pelo SIGRH

Com apoio mútuo é mais fácil enfrentar os desafios.  
Conheça o Círculo de Cuidado Emocional.

**Acesse:**  @siass



**DASS PROPESSOAS**  
DIRETORIA DE ATENÇÃO  
A SAÚDE DO SERVIDOR

PRÓ-REITORIA DE  
GESTÃO DE PESSOAS

