

ADS – Alcohol Dependence Scale

1. Na última vez que você tomou bebida alcoólica, você bebeu:

- (0) a . o suficiente para ficar alto (alegre) ou nem isso,
- (1) b . o suficiente para ficar bêbado
- (2) c . o suficiente para ficar desacordado.

2. Nas manhãs de domingo ou segunda-feira, você costuma estar de ressaca?

- (0) a. não
- (1) b. sim

3. Você costuma ter tremores nas mãos quando para de beber por algumas horas?

- (0) a. não
- (1) b. algumas horas
- (2) c. quase sempre

4. Você se sente fisicamente mal (por exemplo, vômitos, cólicas de estômago) por ter bebido?

- (0) a. não
- (1) b. algumas vezes
- (2) c. quase todas as vezes em que bebo.

5. Você já teve delirium tremens isto é, já sentiu, viu ou ouviu coisas que não existiam; sentiu-se muito ansioso, inquieto e muito excitado?

- (0) a. não
- (1) b. uma vez
- (2) c. várias vezes

6. Quando você bebe, você tropeça, cambaleia e trança as pernas?

- (0) a. não
- (1) b. algumas vezes
- (2) c. muitas vezes

7. Após beber, você se sente com muito calor e suando (como se estivesse com febre)?

- (0) a. não
- (1) b. uma vez
- (2) c. várias vezes

8. Após beber, você vê coisas que não existem?

- (0) a. não
- (1) b. uma vez
- (2) c. várias vezes

9. Você fica desesperado por medo de não ter bebido na hora em que você precisava?

- (0) a. não
- (1) b. sim

10. Após beber, você já teve momentos de "perda de memória"(sem ter ficado desacordado)?

- (0) a. não, nunca
- (1) b. algumas vezes
- (2) c. muitas vezes
- (3) d. quase sempre que eu bebo

11. Você costuma ter uma garrafa sempre perto de você?

- (0) a. não
- (1) b. parte do tempo
- (2) c. quase sempre

12. Depois de um período sem beber (abstinência) você já recomeça bebendo muito?

- (0) a. não
- (1) b. algumas vezes

(2) c. quase todas as vezes
13. Já aconteceu de você ficar desacordado após beber? (0) a. não (1) b. uma vez (2) c. mais do que uma vez
14. Você já teve convulsão (ataque) após beber? (0) a. não (1) b. uma vez (2) c. várias vezes
15. Você bebe durante o dia? (0) a. não (1) b. sim
16. Depois de beber muito, o seu raciocínio fica confuso? (0) a. não (1) b. sim , mas apenas por algumas horas (2) c. sim, por um ou dois dias (3) d. sim, por muitos dias
17. Você sente seu coração bater rapidamente depois de ter bebido? (0) a. não (1) b. uma vez (2) c. várias vezes
18. Você está sempre pensando em beber e em bebidas alcoólicas? (0) a. não (1) b. sim
19. Após beber você ouve coisas que não existem? (0) a. não (1) b. uma vez (2) c. várias vezes
20. Você tem sensações estranhas e assustadoras quando está bebendo? (0) a. não (1) b. uma ou duas vezes (2) c. muitas vezes
21. Após beber, você sente "coisas" rastejando em cima de você que na realidade não existem, como, por exemplo, aranha e outros bichos? (0) a. não (1) b. uma vez (2) c. várias vezes
22. Em relação à perda de memória (esquecer completamente o que ocorreu): (0) a. nunca teve (1) b. teve, por períodos menores que uma hora (2) c. teve, por várias horas (3) d. teve, por períodos de um dia ou mais
23. Você já tentou parar de beber e não conseguiu? (0) a. não (1) b. uma vez (2) c. várias vezes
24. Você toma tragos rápidos (bebe rapidamente)? (0) a. não (1) b. sim
25. Você, em geral consegue parar depois de beber uma ou duas doses? (0) a. sim (1) b. não
Score _____ pontos
Dependência leve: 01 - 13 pontos Dependência moderada: 14 - 21 pontos

Dependência grave: 22 - 30 pontos
Dependência gravíssima: 31 - 47 pontos