

AUDIT

Teste para Identificação de Problemas Relacionados ao Uso de Álcool

Nome: _____ Sexo () F () M Idade _____ Registro _____

Entrevistador: _____ Data: ____/____/____

Leia as perguntas abaixo e anote as respostas com cuidado. Inicie a entrevista dizendo: "Agora vou fazer algumas perguntas sobre seu consumo de álcool ao longo dos últimos 12 meses". Explique o que você quer dizer com "consumo de álcool", usando exemplos locais de cerveja, vinho, destilados, etc. Marque as respostas relativas à quantidade em termos de "doses padrão". Marque a pontuação de cada resposta no quadradinho correspondente e some ao final

1. Com que frequência você toma bebidas alcoólicas? (0) Nunca [vá para as questões 9-10] (1) Mensalmente ou menos (2) De 2 a 4 vezes por mês (3) De 2 a 3 vezes por semana (4) 4 ou mais vezes por semana	6. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você precisou beber pela manhã para se sentir bem ao longo do dia após ter bebido no dia anterior? (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias
2. Nas ocasiões em que bebe, quantas doses você consome tipicamente ao beber? (0) 1 ou 2 (1) 3 ou 4 (2) 5 ou 6 (3) 7, 8 ou 9 (4) 10 ou mais	7. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você se sentiu culpado ou com remorso depois de ter bebido? (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias
3. Com que frequência você toma "seis ou mais doses" de uma vez? (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias <i>Se a soma das questões 2 e 3 for 0, avance para as questões 9 e 10</i>	8. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você foi incapaz de lembrar do que aconteceu devido à bebida? (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias
4. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você achou que não conseguiria parar de beber uma vez tendo começado? (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias	9. Alguma vez na vida você já causou ferimentos ou prejuízos a você mesmo ou a outra pessoa após ter bebido? (0) Não (2) Sim, mas não nos últimos 12 meses (4) Sim, nos últimos 12 meses
5. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você, por causa do álcool, não conseguiu fazer o que era esperado de você? (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias	10. Alguma vez na vida algum parente, amigo, médico ou outro profissional da saúde já se preocupou com o fato de você beber ou sugeriu que você parasse? (0) Não (2) Sim, mas não nos últimos 12 meses (4) Sim, nos últimos 12 meses
Anote aqui o resultado: $\frac{Q1}{Q1} + \frac{Q2}{Q2} + \frac{Q3}{Q3} + \frac{Q4}{Q4} + \frac{Q5}{Q5} + \frac{Q6}{Q6} + \frac{Q7}{Q7} + \frac{Q8}{Q8} + \frac{Q9}{Q9} + \frac{Q10}{Q10} =$	

Equivalências de Dose Padrão

CERVEJA: 1 copo (de chope - 350ml), 1 lata = 1 "DOSE" ou 1 garrafa - 2 "DOSES"

VINHO: 1 copo comum (250ml) = 2 "DOSES" ou 1 garrafa = 8 "DOSES"

CACHAÇA, VODCA, UÍSQUE ou CONHAQUE: "meio copo americano" (60ml) = 1,5 "DOSES" ou 1 garrafa = mais de 20 "DOSES"

UÍSQUE, RUM, LICOR etc. : 1 "dose de dosador" (40ml) - 1 "DOSE"

- Adaptação e Validação para o Brasil por Mendéz EB, 1999.

- Versão original desenvolvida por Saunders et al. 1993. Disponível em http://www.who.int/substance_abuse/activities/sbi/en/index.html

- Este instrumento faz parte do KIT FORMATURA do curso FÉ NA PREVENÇÃO, promovido pela Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas - SENAD, do Ministério da Justiça e executado pela Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP.