

## **Séries PRPE – temporada de estreia, de 7 a 12 de dezembro – salas**

07/12-20, 17:30 Abertura oficial e Episódio 1:  
Qualidade de vida em tempos de pandemia: como é possível?

<https://meet.google.com/zxv-ksne-wdf>

08/12-20, 17:30 Episódio 2: Dormir bem para acordar bem

<https://meet.google.com/poj-ohmr-ysq>

09/12-20, 17:30 Episódio 3: Mente sã em corpo sã

<https://meet.google.com/yme-ukpy-jbp>

10/12-20, 17:30 Episódio 4: Mexa-se!

<https://meet.google.com/kgi-vwhu-vcb>

11/12-20, 17:30 Episódio 5: Estudando online: estratégias de aprendizagem

<https://meet.google.com/pcu-smis-ycj>

