

Coronavírus (COVID-19)

**O que você precisa
saber e fazer**



Transmissão

Fonte: OMS (2020)

Gotículas de saliva;

Espirro;

Tosse;

Catarro;

Contato pessoal próximo, como beijos, abraços ou aperto de mão;

Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz e/ou olhos.



Prevenção

Fonte: OMS (2020)

Evitar aglomerações de pessoas;

Manter os ambientes bem ventilados;

Evitar contato com pessoas doentes;

Cobrir nariz e boca com lenço descartável ao espirrar ou tossir. Se não houver disponibilidade,

cobrir com a parte interna do braço;

**Lavagem frequente das mãos com água e sabão
ou usar álcool em gel;**

Não compartilhar objetos pessoais.



Sintomas

Fonte: OMS (2020)

**Os principais são febre alta, tosse e
dificuldade para respirar.**

Outros possíveis sintomas são

dores no corpo, coriza,

congestionamento nasal,

inflamação na garganta e diarreia.



Para mais informações, visite as redes sociais da LCCP:



@ligadecuidadospaliativos



/ligacatalanadecuidadospaliativos

**Cuide-se e
assim cuide
também dos
grupos mais
vulneráveis!**

