

# Coronavírus (COVID-19)

O que você precisa  
saber e fazer



# Transmissão

Fonte: OMS (2020)

**Gotículas de saliva;**

**Espirro;**

**Tosse;**

**Catarro;**

**Contato pessoal próximo, como beijos, abraços  
ou aperto de mão;**

**Contato com objetos ou superfícies  
contaminadas, seguido de contato com a boca,  
nariz e/ou olhos.**



# Prevenção

Fonte: OMS (2020)

**Evitar aglomerações de pessoas;**

**Manter os ambientes bem ventilados;**

**Evitar contato com pessoas doentes;**

**Cobrir nariz e boca com lenço descartável ao espirrar ou tossir. Se não houver disponibilidade, cobrir com a parte interna do braço;**

**Lavagem frequente das mãos com água e sabão ou usar álcool em gel;**

**Não compartilhar objetos pessoais.**



# Sintomas

Fonte: OMS (2020)

Os principais são febre alta, tosse e dificuldade para respirar.

Outros possíveis sintomas são dores no corpo, coriza, congestionamento nasal, inflamação na garganta e diarreia.



Para mais informações, visite as redes sociais da LCCP:

 @ligadecuidadospaliativos

 /ligacatalanadecuidadospaliativos

**Cuide-se e  
assim cuide  
também dos  
grupos mais  
vulneráveis!**

