UNIVERSIDADE FEDERAL DE CATALÃO
INSTITUTO DE BIOTECNOLOGIA
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM
COMISSÃO DE LABORATÓRIOS

RECOMENDAÇÕES DE BOAS PRÁTICAS DURANTE AS ATIVIDADES NOS LABORATÓRIOS DE ENFERMAGEM

1- Apresentar-se levando o mínimo possível de objetos;

2- Usar sapato fechado, unhas curtas, calça comprida, roupas confortáveis, cabelos presos, semadornos (brincos, anéis, correntes, colares, relógios, pulseiras);

3- Evitar fazer uso de celular durante a permanência nos laboratórios. Manter o celular no modo silencioso. Se necessário usá-lo, orienta-se a desinfecção do celular com álcool a 70% e papel toalha;

4- Utilizar garrafa individual para o consumo de água, orienta-se a desinfecção da garrafa com álcool a 70%;

5- É proibido realizar refeições e lanches dentro do laboratório;

6- As janelas dos laboratórios devem ser mantidas abertas enquanto estiver sendo utilizado;

7- É obrigatório o uso de máscara nas dependencias da Universidade, principalmente dentro dos laboratórios;

8- Será fornecida ao aluno do Departamento de Enfermagem a máscara de proteção PFF2 para uso obrigatório dentro dos laboratórios e em campo prático (a máscara será entregue dentro de um envelope – ao abrir a embalagem plástica, guardar para posterior consulta do EPI, ao finalizar o uso, a mascara deve ser guardada somente dentro do envelope);

9- Ao adentrar nos laboratórios, realizar a higiene das mãos com água e sabão, secar com papel toalha;

10- Realizar a desinfecção das mãos com álcool em gel a 70% sempre que necessário;

11- Manter a etiqueta respiratória ao tossir ou espirrar (cobrir nariz e boca com a parte interna docotovelo ou papel toalha - que deverá ser descartado imediatamente após o uso);

12- Evitar tocar com as mãos a face (olhos, nariz, boca), ou levar objetos a boca;

13- Evitar qualquer tipo de contato físico com os participantes durante as atividades;

14- Não compartilhar objetos de estudos pessoais, como lápis, caneta, caderno...;

15- Antes de sair dos laboratórios, é orientado guardar o jaleco na mochila e higienizar as mãos com água e sabão;

16- O aluno deverá permanecer de máscara durante sua permanência dentro da Universidade.

Catalão, 21 de janeiro de 2022.