



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS APLICADA À SAÚDE
REGIONAL JATAÍ

PLANO DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO		
Unidade Acadêmica: Regional Jataí		
Curso: Programa de Pós-Graduação em Ciências Aplicada à Saúde		
Disciplina: Fisiologia do Exercício		
Carga horária semestral: 60 horas	Semestre/ano:2/2015	
Professor (a): Prof. Dr. Claudio Andre Barbosa de Lira		
II. Ementa Introdução à Fisiologia Humana, Definição de homeostasia e meio interno, mecanismos de controle do meio interno, Introdução à Fisiologia do Exercício, Respostas e adaptações fisiológicas ao exercício aeróbio, Consumo máximo de oxigênio, Limiar anaeróbio, Fisiologia do Exercício Aplicada à Clínica.		
III. Objetivo Geral Discutir as respostas e adaptações fisiológicas decorrentes do exercício físico em pessoas com doenças crônico-degenerativas e atletas de alto rendimento.		
IV. Objetivos Específicos • Estudar as respostas e adaptações do exercício físico nos sistema cardiovascular, respiratório e muscular; • Estudar as vias metabólicas utilizadas como fonte de produção de energia durante o exercício físico de diferentes intensidades; • Discutir a importância do exercício físico como ferramenta terapêutica na prevenção e tratamento de doenças crônico-degenerativas; • Discutir a importância da Fisiologia do Exercício para profissionais da área de ciências biológicas e da saúde.		
V. Conteúdo		
Discriminação do conteúdo	Carga horária	Datas previstas(*)
Introdução à Fisiologia	5	17/07/2015 (tarde)
Introdução à Fisiologia do Exercício e Teste de exercício cardiorespiratório	10	20/07/2015 (manhã e tarde)
Respostas e adaptações cardiorespiratórias ao exercício aeróbio e Limiar anaeróbio	10	21/07/2015 (manhã e tarde)
Fisiologia do Exercício aplicada à Clínica	5	21/07/2015 (manhã)
Seminários em Fisiologia do Exercício	20	22 (manhã e tarde), 23 (manhã) e 24/07/2015 (manhã)
Atividade em grupo a ser desenvolvida pelo Ambiente Virtual de Aprendizagem	10	30 e 31/07/2015
VI. Metodologia -aulas expositivas; -discussões em grupo;		



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS APLICADA À SAÚDE
REGIONAL JATAÍ

-utilização de recursos audiovisuais; -seminário.
VII. Processos e critérios de avaliação Seminários e trabalho em grupo pelo Ambiente Virtual de Aprendizagem.
VIII. Local de divulgação dos resultados das avaliações Plataforma Moodle da Regional Jataí/UFG
XI. Bibliografia básica e complementar Powers, S.K.; Howley, E.T. Fisiologia do exercício - Teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho, 6ª Ed., 2009, Ed. Manole. ACSM. Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforços Sua Prescrição, 8ª. Ed., 2011, Ed. Guanabara-Koogan Wasserman, K.; Hansen, J.E.; Sue, D.Y.; Stringer, W.W.; Sietsema, K.; Sun, X.G.; Whipp, B.J. Principles of Exercise Testing and Interpretation: Including Pathophysiology and Clinical Applications, 5a. Ed., 2011, Ed. Lippincott Williams & Wilkins. McArdle, W.D.; Katch F.I.; Katch, V.L. Fisiologia Do Exercício Energia, Nutrição e Desempenho Humano, 7ª. Ed., 2011. Ed. Guanabara Koogan. Wilmore, J.H., David L. Costill, Larry W. Kennedy. Fisiologia do Esporte e do Exercício, 4ª Ed., 2010. Neder, J.A.; Nery, L.E. Fisiologia Clínica do Exercício: Teoria e Prática, 2003, Ed. Artes Médicas. Foss, M.L.; Keteyian, S.J. Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte, 6. Ed., 2000, Ed. Guanabara Koogan. Garber CE, Blissmer B, Deschenes MR, Franklin BA, Lamonte MJ, Lee IM, Nieman DC, Swain DP; American College of Sports Medicine. American College of Sports Medicine position stand. Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults: guidance for prescribing exercise. Med Sci Sports Exerc. 2011 Jul;43(7):1334-59. Mooren, F.C.; Völker, K. Fisiologia do Exercício Molecular e Celular, 2012, Ed. Santos.