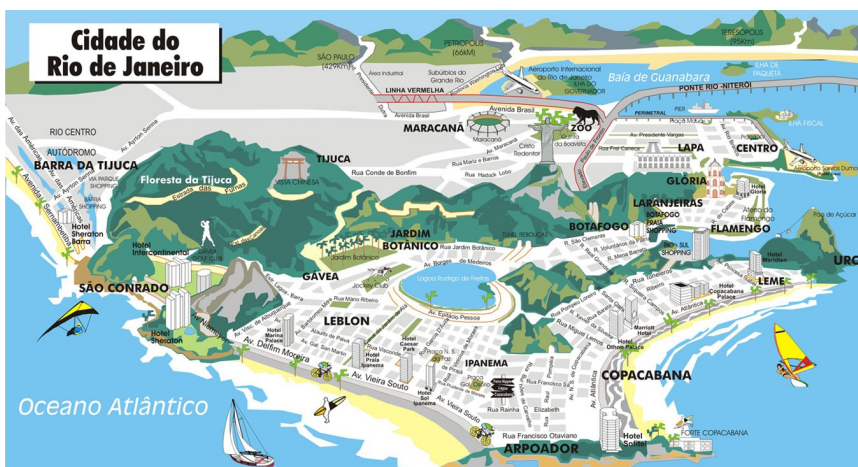


Tour de praias Zona Sul

Os primeiros proprietários das praias da zona sul carioca, afora os índios tamoios, foram poucos portugueses. Toda a orla marítima da zona sul possuía então o nome de “Fazenda de Copacabana”. Em 1900/1910 ninguém de família ia à praia tomar banho, que era lugar de despejo, ou então local de tratamento de doentes por hidroterapia (o que seria hoje a hidroginástica). O hábito de banhos de mar só toma vulto por volta de 1910, por influência dos hábitos franceses congêneres na “Côte D’Azur”.

Uma competição de mergulho foi a primeira ocasião para os jovens cariocas revelarem sua particular vocação desportiva associada ao mar. O frescobol, uma invenção supostamente brasileira, surgiu em 1945, em frente ao Hotel Copacabana Palace, como adaptação do jogo de tênis para a praia. A introdução do futevôlei ocorreu em 1965, também em Copacabana, como alternativa à proibição de se jogar o futebol na areia, prática hoje já regulamentada, em horários e campos fixos.



Lagoa Rodrigo de Freitas

A lagoa Rodrigo de Freitas está situada na zona sul da cidade do Rio de Janeiro, entre os bairros da Gávea, Jardim Botânico, Ipanema e Leblon. Com 2,4 milhões de metros quadrados de superfície, sobre o seu espelho d'água praticam-se esportes aquáticos como o remo, ou simplesmente passeia-se de pedalinho. Em seu entorno encontram-se um estádio de remo (Estádio de Remo da Lagoa), uma ciclovia pavimentada, com 7,5 km de extensão, diversos equipamentos de lazer e quiosques de alimentação, que oferecem itens da gastronomia regional e internacional. Desde 1995, na época de Natal, há a tradição de se montar uma gigantesca árvore de Natal iluminada, aproveitando o seu espelho d'água.



Praia do Leblon

Praia bastante familiar, com uma área específica para crianças, apelidada de Baixo Bebê. Atrai gente jovem e bonita, que costuma desfilarem por seu calçadão, antecipando tendências da moda carioca. No fim da praia, junto à subida do Vidigal, encontra-se um mirante com uma vista deslumbrante da orla do Leblon e Ipanema. No século 19, onde hoje se chama Leblon, era uma área rural, onde havia algumas chácaras. Tudo leva a crer que o nome do bairro e da área ficou conhecido como Leblon devido ao fato de um francês chamado Charles Le Blond ter sido dono na metade do século XIX, de uma empresa de pesca de baleias no local e uma chácara que ocupava metade do local.



Praia de Ipanema

Ipanema está entre as praias preferidas dos cariocas pelo seu charme e descontração, mundialmente conhecida pela música “Garota de Ipanema”, de Tom Jobim e Vinicius de Moraes. Suas areias marcam a história da Bossa Nova. A praia de 2 km de extensão vai do Arpoador ao Jardim de Alah. Ponto de encontro de moradores, turistas e principalmente no posto 9 frequentada por artistas. A praia é utilizada para a prática de diversos esportes, além de ser palco de shows ao ar livre. Entre as atividades favoritas está o surf, frescobol, vôlei, futebol, futevôlei. Cariocas e turistas costumam sentar-se em suas areias, ao fim da tarde, para bater papo e aplaudir o magnífico pôr do sol.



Praia de Copacabana

Consideradas duas das praias mais famosas do mundo, possui 4,15km de extensão, acompanhando a Avenida Atlântica até o Forte de Copacabana. A praia de Copacabana é carinhosamente apelidada pela população de Princesinha do Mar, uma canção popular dos brasileiros João de Barro, o Braguinha, e Alberto Ribeiro, localiza-se no bairro de mesmo nome, na zona Sul da cidade do Rio de Janeiro. Copacabana conta com bicicletário, ciclovias, quiosques, hotéis, bares e restaurantes, frequentados tanto de dia como à

noite. Além de dois Fortes Militares, um em cada extremidade da praia, com vistas panorâmicas, abertos à visitação.

Tamanho fascínio também se dá pelo belíssimo calçadão da Avenida Atlântica em pedras portuguesas brancas e pretas, que formam um lindo mosaico no formato de ondas, inspirado no calçadão de Lisboa e usado por Burle Max na praia. Possuem grande infraestrutura de hotéis e quiosques, que atraem turistas do mundo inteiro.

Palco da maior festa de Réveillon do planeta, com seus fogos mundialmente conhecidos, reúne mais de três milhões de pessoas. Suas areias também abrigam grandiosos eventos como os campeonatos mundiais de futebol de areia e campeonatos mundiais de vôlei.



Praia de Botafogo

A Praia de Botafogo possui 700 metros de extensão e é muito famosa por sua vista para o Pão de Açúcar, a Baía de Guanabara e o Morro da Urca. A praia fica no bairro de Botafogo que liga o centro e a zona sul da cidade. Quem quiser praticar algum esporte naquela areia pode escolher, desde o ciclismo, afinal existe ali uma ciclovia que vai até a Praia do Flamengo, até a vela, que é muito própria para ser praticada ali, em função das águas calmas.

O complexo do Pão de Açúcar, localizado no bairro da Urca e composto pelo morro do Pão de Açúcar (que dá nome ao complexo), morro da Urca e morro da Babilônia, é, juntamente com a estátua do Cristo Redentor, o maior cartão postal da cidade do Rio de Janeiro e um dos mais famosos do Brasil.

Pão de Açúcar está localizado na Baía de Guanabara. O famoso bondinho leva o visitante ao topo dos 396 metros de altura da montanha, proporcionando uma linda vista da “Cidade Maravilhosa”.

O Cristo Redentor tem 38 metros de altura, peso de 1145 toneladas e está localizado no topo do morro Corcovado, a 710 metros do nível do mar, no Parque Nacional da Tijuca.



Aterro do Flamengo

O Parque do Flamengo é também popularmente conhecido como "Aterro do Flamengo", pois é uma área do Rio que não foi feita pela natureza e sim pelo homem. Milhares de pessoas frequentam o parque semanalmente com fins de passeio, lazer ou esporte. O parque corre junto ao mar passando à frente de bairros e áreas que vem depois do Flamengo em direção ao centro da cidade e terminando praticamente onde começa o aterro do Aeroporto Santos Dumont.



Praia do Flamengo

Uma praia grande em extensão, de onde podemos ter uma bela vista para cidade de Niterói e do Pão de Açúcar. Em toda a sua orla encontra-se o aterro do Flamengo, lugar no qual podemos fazer diversas atividades físicas, esportivas e até mesmo culturais, frequentemente utilizado para exibição de eventos musicais. Praia banhada com o mar da Baía da Guanabara e por isso nem sempre apropriada para banho. No mar temos eventos esportivos como o GP Brasil de motonáutica e no ar também fazem por lá o Air Race, uma espécie de corrida de aviões com malabarismos espetaculares.

