

NOVO CORONA VÍRUS

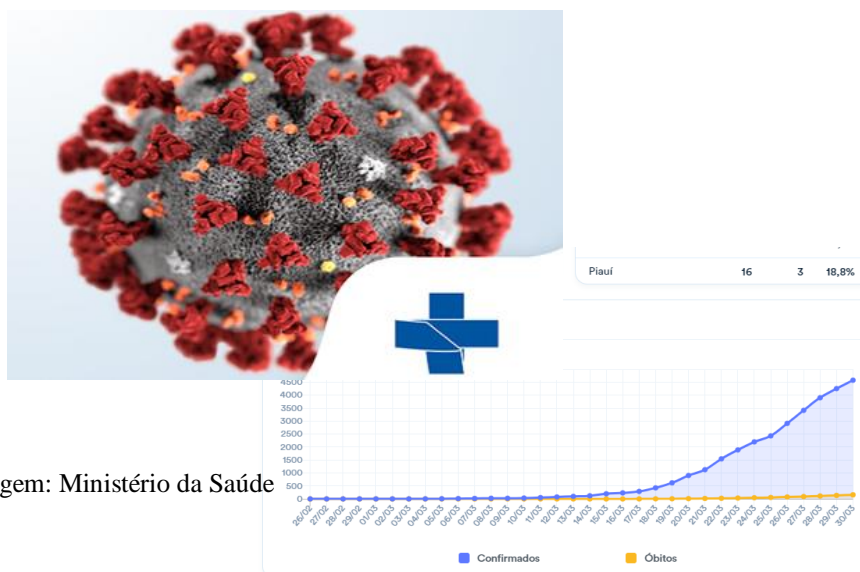


Imagem: Ministério da Saúde

Estamos em uma pandemia apocalíptica?

No mês de março, a Organização Mundial da Saúde confirmou que estamos em meio a uma pandemia. Isso quer dizer que grupos populacionais em vários locais do mundo estão sofrendo com o mesmo problema de saúde – Covid-19.

O termo Covid-19 é usado porque existem várias famílias do coronavírus na natureza. Aquele que estamos lidando atualmente é identificado como Covid-19.

No dia 23 de março, a Organização das Nações Unidas (ONU) alertou sobre o risco de uma "pandemia de proporções apocalípticas" em carta destinada ao G-20, grupo composto pelo Reino Unido e 19 países com maior economia no mundo, dentre eles o Brasil.

Como ocorre a transmissão do vírus?

A transmissão do vírus se dá por gotículas respiratórias expelidas por pessoas infectadas (sintomáticas ou assintomáticas), quando tosse e espirram. Quando outras pessoas entram em contato com estas gotículas contaminadas, seguido de toque em área de olhos, boca e nariz, adquirem o vírus.

Portanto, a transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros).

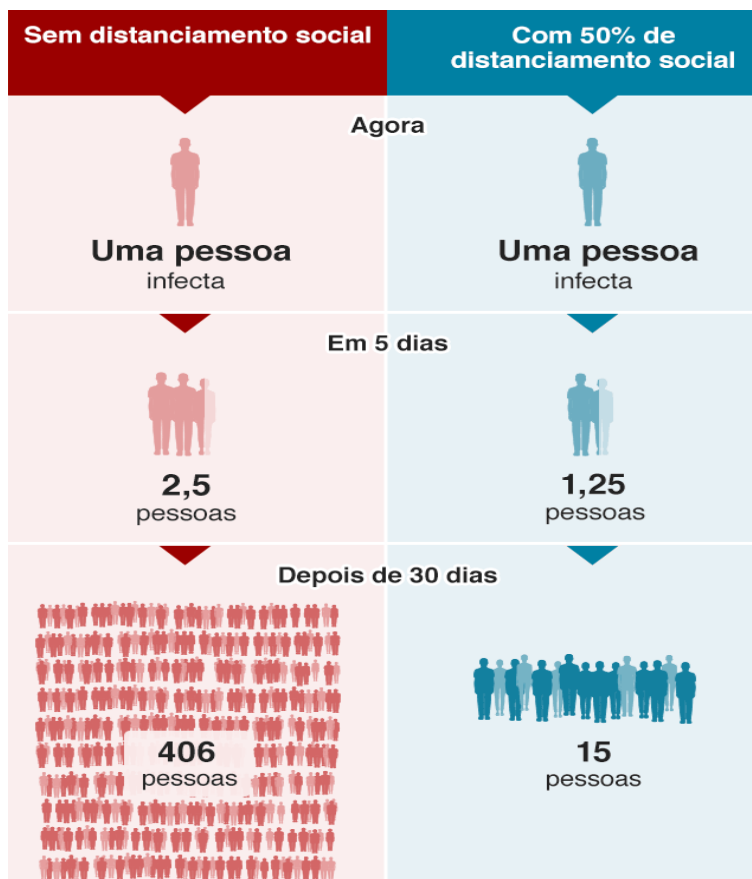


Fonte: Secretaria de Saúde do Estado de Goiás

Para evitar a transmissão, alguns cuidados são indicados, como cobrir nariz e boca ao espirrar, evitar multidões e aglomerações, lavar bem as mãos e evitar contato com pessoas doente.

O distanciamento social e a quarentena, os quais estamos vivenciando no nosso estado, são importantes estratégias para conter a disseminação rápida da doença.

Por que o distanciamento social é tão importante?



Fonte: BBC

Quais os sintomas do Corona Vírus?

O novo Corona vírus Covid-19 causa, na maioria das pessoas, uma síndrome gripal. Porém, pacientes com doenças crônicas respiratórias, diabetes, tabagistas, idosos, gestantes e **pessoas que vivem com HIV** demonstraram sintomatologia mais severa, sendo considerados assim, como grupos de risco.

Os sintomas comuns causados pelo Covid-19 costumam surgir cerca de 2 a 14 dias pós a infecção, nesse período é importante que o paciente permaneça em casa. Os sintomas do coronavírus são bastante variados, mas os principais são:

- Tosse
- Febre
- Dificuldade para respirar (Dispneia)



FEBRE



TOSSE



DIFICULDADE DE RESPIRAR

Esse quadro pode ser agravado, sendo necessário buscar a atenção médica. Os sintomas de alerta, ou sinais de emergência são:

- Piora persistente na dificuldade de respirar; Fonte: Secretaria de Saúde do Estado de Goiás
- Dor persistente no peito;
- Boca ou face azulada;
- Surgimento de confusão ou dificuldade de despertar.

A Secretaria de Estado da Saúde, do governo do Estado de Goiás, recomenda:

QUANDO PROCURAR UMA UNIDADE DE SAÚDE?

1 PESSOAS SEM SINTOMAS:

FICAR EM CASA.
NÃO PROCURAR unidade de Saúde

2 PESSOAS COM FEBRE, TOSSE OU DIFICULDADE DE RESPIRAR:

- Primeiro, ligue na Central de Orientação Coronavírus SESGO, fones **3201-2686** e **3201-2687** (segunda a sexta feira; 7 às 19h); **3241-2849** (após às 19h, finais de semana e feriado).
- Conforme conduta orientada pela Central, **PROCURAR** Unidade Básica de Saúde, UPA ou pronto Socorro.

DISQUE 190

Para denunciar estabelecimentos comerciais que desrespeitarem o decreto de fechamento assinado pelo Governo de Goiás.

Como eu me previno e protejo todos ao meu redor?

A Organização Mundial de Saúde (OMS) preconiza:

- Manter distância de 2 metros das pessoas com sintomas;
- Lavar as mãos durante 20 segundos com algum detergente/sabonete;
- Utilizar álcool (em gel) 70% nas mãos;
- Utilizar álcool 70% nas mãos e superfícies;
- Não levar as mãos ao rosto, boca, nariz e olhos;
- Ficar em casa, se possível;
- Evitar aglomeração de pessoas.

Fonte: Ministério da Saúde.



Fonte: OPAS Brasil

Até o momento, não há vacina nem tratamento específico, somente tratamento de sintomas. Os casos graves podem precisar de oxigênio suplementar e ventilação mecânica.

Como medida de apoio, está sendo realizada a vacinação contra a Influenza A H1N1 (gripe suína), visando diminuir o acometimento que ocorre ao sistema respiratório, o que deixa as pessoas mais susceptíveis e vulneráveis aos piores quadros e prognósticos da Covid-19.

Ao proteger a população da influenza, menos gente necessita de hospitalização, o que ajuda o sistema de saúde a reservar esforços para o novo vírus em circulação.

Neste sentido, idosos e profissionais da saúde serão os primeiros a serem vacinados, de acordo com o cronograma.

Os idosos devem se manter em casa, pois o programa de vacinação será em domicílio em Jataí. Nos municípios, onde a vacinação não é em domicílio, recomenda-se evitar aglomerações nas unidades básicas de saúde (postos de saúde).

Estamos enfrentando um sério problema de Saúde Pública Mundial, não apenas um simples resfriado.

Estamos lidando com uma doença altamente contagiosa e com possibilidades de agravantes até mesmo em pessoas sem os fatores de risco citados.

Se cuide e cuide dos outros!

REFERÊNCIAS

Corona virus disease 2019 (COVID-19), CDC, 2019. Disponível em: <<https://coronavirus.gov/>>.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Coronavírus Brasil, Painei COVID19, 2020. Disponível em: <<https://Covid.saude.gov.br/>>. Acesso em: 30 mar. 2020.

OPAS BRASIL. **Folha informativa – COVID-19.** 2020. Disponível em: <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:Covid19&Itemid=875>. Acesso em> 30 mar. 2020.

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE GOIÁS. **Coronavírus.** 2020. Disponível em: <<http://www.saude.go.gov.br/coronavirus>>. Acesso em: 30 mar. 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Corona Virus Disease.** 2020. Disponível em: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1>. Acesso em: 25 mar. 2020