

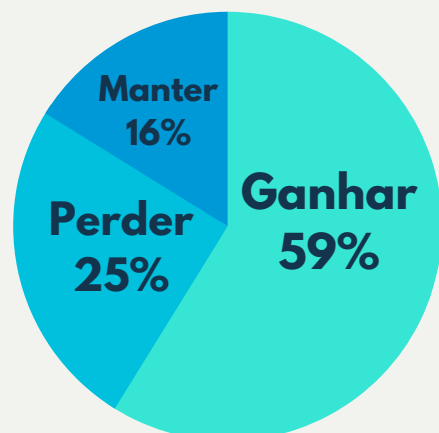
# VARIAÇÃO DO PESO EM ACADÊMICOS DE MEDICINA ASSOCIADA AOS HÁBITOS ALIMENTARES E PRÁTICAS DE EXERCÍCIOS FÍSICOS



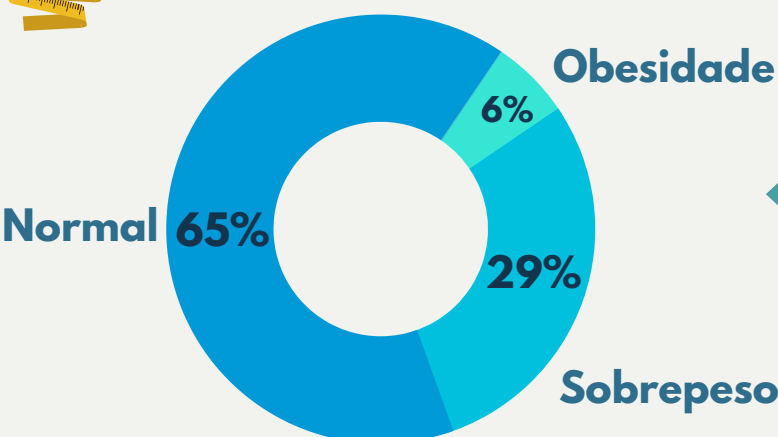
## INTRODUÇÃO

Este boletim tem como objetivo descrever a prevalência das alterações de peso, calculados a partir do IMC, demonstrando a influência dos hábitos de vida e rotina universitária nos estudantes de Medicina da Universidade Federal de Goiás - Regional Jataí.

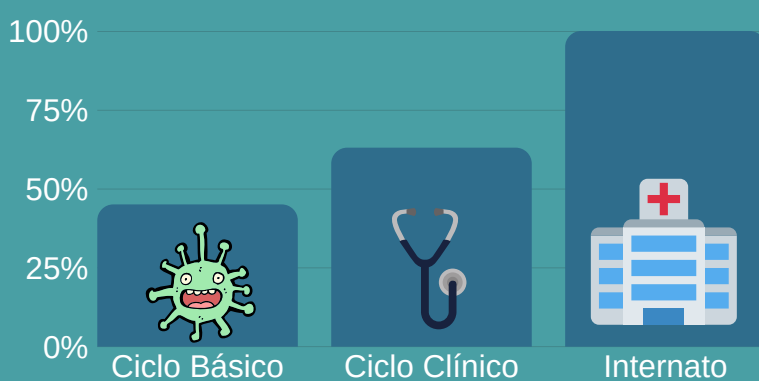
## QUAL A TENDÊNCIA EM RELAÇÃO AO PESO AO LONGO DO CURSO?



## IMC DOS ESTUDANTES

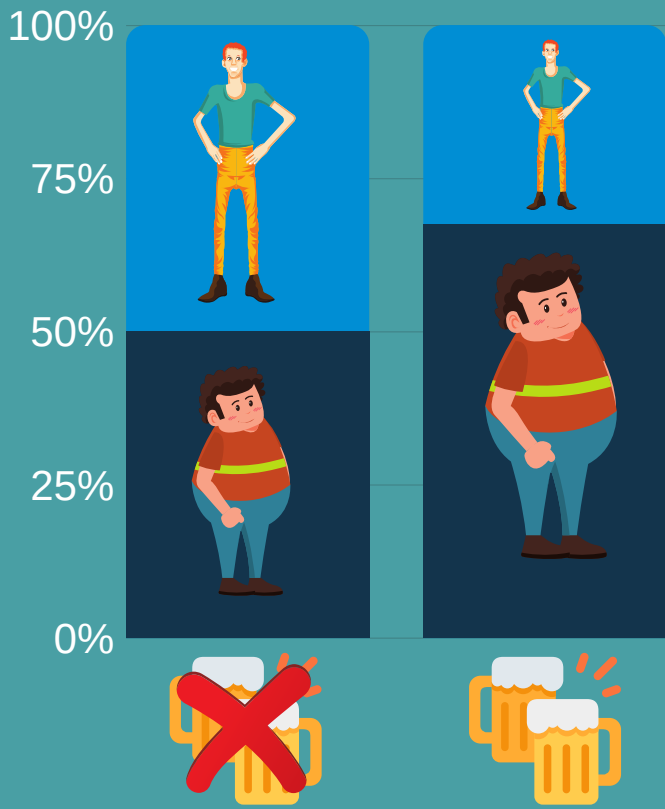


## GANHO DE PESO X CICLO NA FACULDADE



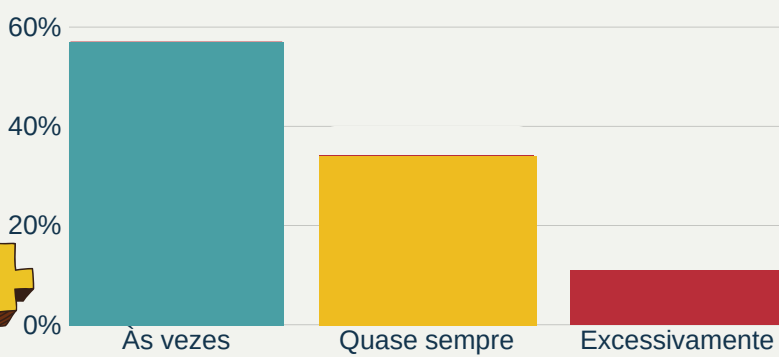
# COMPORTAMENTOS DE RISCO

## CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA

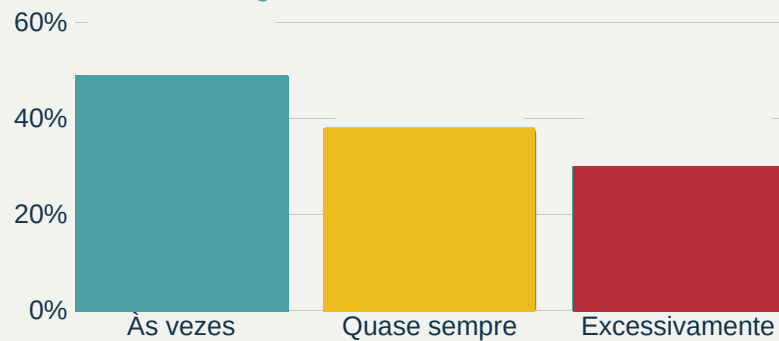


## ESTRESSE

### NÍVEL DE ESTRESSE NOS ALUNOS EM GERAL

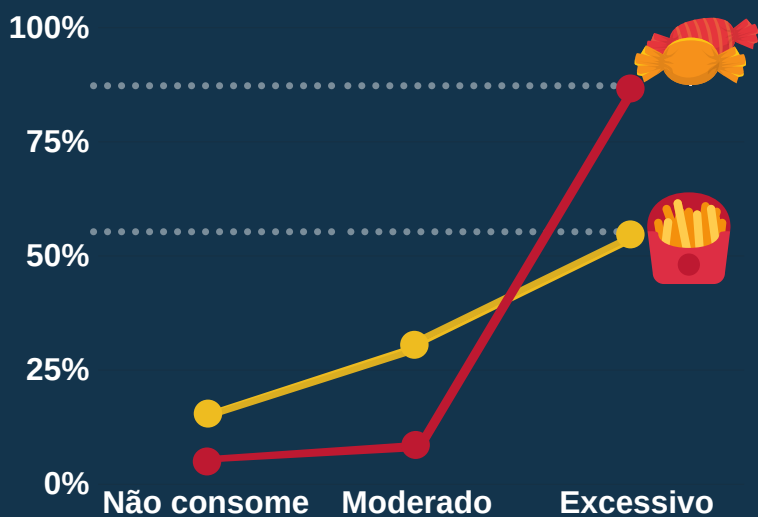


### NÍVEL DE ESTRESSE NOS ALUNOS QUE GANHARAM PESO



## ALIMENTAÇÃO DESBALANÇADA

### PERCENTUAL DOS ALUNOS QUE GANHARAM PESO E CONSOMEM FRITURAS OU DOCES



## CONCLUSÃO

É POSSÍVEL CONCLUIR QUE AO LONGO DO CURSO OS ALUNOS TEM GANHO DE PESO E O FATO DE ESTAR EM PERÍODOS MAIS AVANÇADOS, RELATAR MAIORES ÍNDICES DE ESTRESSE, CONSUMIR BEBIDAS ALCOÓLICAS E EXCESSIVAS QUANTIDADES DE FRITURAS E DOCES CONTRIBUEM PARA ESSE GANHO.