

Boletim Epidemiológico: Intoxicação Exógena por Medicamentos em Jataí/GO nos anos de 2016 a 2017

Você Sabia?

Pode ser que, ao entrar em contato com determinada substância química (medicamentos, agrotóxicos, cosméticos, etc.), seu organismo reaja de maneira ruim e apresente alguns sinais e sintomas que podem causar dano. É o que chamamos de intoxicação exógena.

foi observado que, entre 2016 e 2017, houve um aumento de nada menos do que 100% nos números de intoxicação exógena por medicamentos, como mostra o gráfico abaixo:

A Intoxicação Exógena por Medicamentos

Talvez você esteja se perguntando o porquê de falar desse tema. No Brasil, tem sido demonstrado por diversos estudos que houve um aumento no número de intoxicações por medicamento nas últimas décadas. Em 2017, o Centro de Informações e Assistência Toxicológica da UNICAMP apontou os medicamentos como principal causa de intoxicação no Brasil. Em Jataí,

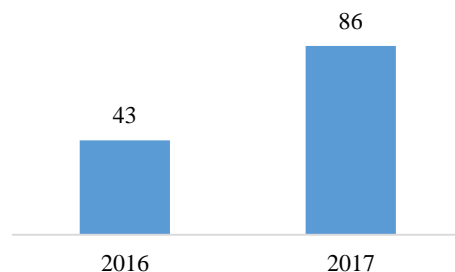
E Quais as Consequências Disso?

As consequências da intoxicação por medicamento dependem de qual foi o remédio usado. Entretanto, nos níveis mais graves, a intoxicação pode levar até mesmo à morte.

Para o serviço público de saúde, isso representa também um prejuízo, já que gera gastos no tratamento das pessoas intoxicadas. O problema não é o gasto em si, mas o fato de que esse gasto poderia ter sido evitado se houvesse maiores informações de como esses

produtos deveriam ser usados. Um estudo realizado em 2002 com dados obtidos de diversos países mostrou que, das internações por medicamentos daquele ano, 50% delas poderiam ter sido evitadas pelo uso racional dos fármacos². Isso quer dizer que se as pessoas soubessem melhor como usar os produtos, 50% delas não teria sido internada.

Intoxicações por
Medicamentos em Jataí nos
Anos de 2016 e 2017



Mas Então... Como Isso me Afeta?

Você já fez uso de algum medicamento durante sua vida? Mesmo aquela aspirina só de vez em quando, ao sentir uma dor de cabeça? Então este tema é importante pra você.

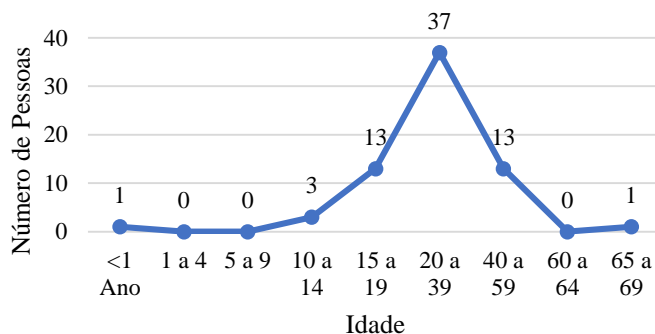
A intoxicação por essa causa pode ocorrer em qualquer faixa etária, basta que você esteja fazendo uso de algum medicamento. É por isso que é importante tomar cuidado ao usá-los, sem nunca exagerar e, se possível, seguindo sempre às orientações do seu médico.

A principal faixa etária envolvida é a de 20 a 39 anos.

Em 2017, 37 pessoas na faixa dos 20 aos 39 anos sofreram intoxicação por medicamentos em Jataí. Isso representa 43% do total daquele ano.

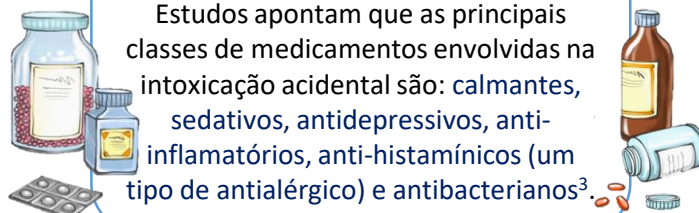
A principal causa é por tentativa de suicídio. Entre 2016 e 2017, 37 adultos entre 20 e 39 se intoxicaram por tentativa de suicídio.

Tentativa de Suicídio por Faixa Etária em
Jataí/GO, 2016 a 2017



Você Sabia?

Estudos apontam que as principais classes de medicamentos envolvidas na intoxicação acidental são: calmantes, sedativos, antidepressivos, anti-inflamatórios, anti-histamínicos (um tipo de antialérgico) e antibacterianos³.



Elaboração:

Gabriella L. Sampaio
Giuliana M. Marchese
Larissa J. Batista
Leandro H. Mendes
Leonardo L. N. Ribeiro

Coordenação e Supervisão:

Profa. Edlaine Faria de Moura Villela

Disciplina:

Práticas de Integração Ensino, Serviço e Comunidade III

Curso de Medicina

Coordenação do Curso:
Profa. Márcia Mazzaro
Profa. Júlia Moraes

EpiServ é um projeto de ensino, pesquisa e extensão focado na qualidade da informação em saúde e na divulgação científica!

Você quer fazer parte da nossa equipe?

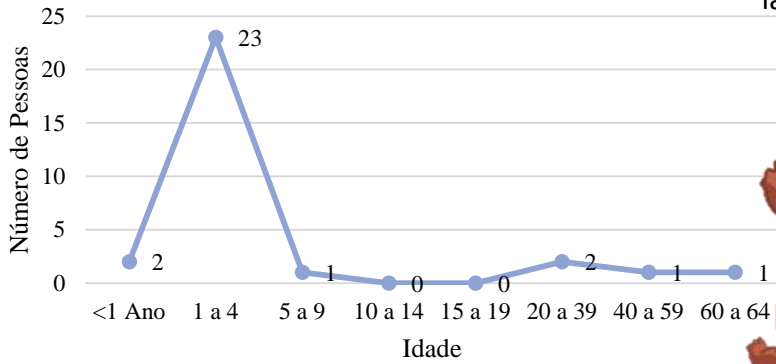
Entre em contato:

E-mail:
episerv.saude@gmail.com

Facebook: @episerv

Volume 2, Número 5,
ano 2018

Causa Acidental por Faixa Etária em Jataí/GO, 2016 a 2017



Quando se fala de causa acidental, a principal faixa etária envolvida são as crianças de 1 a 4 anos, como é possível observar no gráfico ao lado.



Se você é pai/mãe ou responsável por alguma criança, fique atento!

Crianças são curiosas, principalmente quando estão aprendendo a engatinhar ou andar e tentando explorar o mundo. É importante estar atento à forma de armazenar os medicamentos para que eles não estejam ao alcance delas. Além disso, muitos fármacos possuem embalagem, cor e gosto atrativo para elas.

O Que Fazer?

- Sempre guarde os medicamentos em locais adequados
- Não diga à criança que medicamentos são doces, isso pode estimulá-las a buscar por eles
- Sempre leia na bula a informação sobre dose máxima permitida
- Evite fazer uso desnecessário dos medicamentos
- Quando em tratamento, sempre siga às orientações do seu médico! Só tome o medicamento na dose indicada por ele, nunca mais e nunca menos

Você Sabia?

Muitos medicamentos são coloridos, possuem embalagens bonitas e/ou possuem sabor adocicado. Isso pode se tornar atrativo para as crianças, fazendo com que elas pensem que eles são doces! Por isso, sempre evite se referir aos medicamentos dessa forma, e sempre busque guardá-los longe do alcance das crianças.



Me Intoxiquei... E agora?!

Caso você ou alguém que você conheça esteja sofrendo com intoxicação, procure atendimento médico urgente! Fique atento aos seguintes sinais:

- Sinais evidentes, na boca ou na pele, de que a vítima tenha mastigado, engolido, aspirado ou estado em contato com substâncias tóxicas, como por exemplo: salivação, aumento ou diminuição das pupilas dos olhos, suor excessivo, respiração alterada e inconsciência.
- Hálito com odor estranho.
- Modificação na coloração dos lábios e interior da boca, dependendo do agente causal.

- Dor, sensação de queimação na boca, garganta ou estômago.
- Sonolência, confusão mental, torpor ou outras alterações de consciência.
- Náuseas e vômitos.
- Diarreia.
- Lesões cutâneas, queimaduras intensas com limites bem definidos ou bolhas.
- Convulsões.
- Queda de temperatura, que se mantém abaixo do normal.
- Paralisia⁴

Outros sinais e sintomas podem aparecer, dependendo do medicamento utilizado.

Referências:

1. G1. **Uso de medicamentos é a principal causa de intoxicação, aponta Unicamp.** Campinas, 2017. Disponível em: <<https://g1.globo.com/sp/campinas-regiao/noticia/uso-de-medicamentos-e-a-principal-cao-de-intoxicacao-aponta-unicamp.ghtml>>. Acesso em: dez. 2018.
2. SANTOS, G. A. S.; BOING, A. C.; Mortalidade e internações hospitalares por intoxicações e reações adversas a medicamentos no Brasil: análise de 2000 a 2014. **Cadernos de Saúde Pública.** Rio de Janeiro: v. 34, n. 6, 2018.
3. BATISTA, L. A. e col. Perfil Epidemiológico dos Casos de Intoxicação Notificados no Estado do Maranhão. **Revista de Investigação Biomédica.** São Luís: v. 9, n. 2, 2017. p. 129-137.
4. FIOCRUZ. **Intoxicações e Envenenamentos.** Disponível em: <http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/virtual%20tour/hipertextos/up2/intoxicacoes_envenenamentos.htm>. Acesso em: dez 2018.
5. DATASUS. Epidemiológicas e Morbidade: Intoxicação Exógena. Disponível em: <<http://datasus.saude.gov.br/>>. Acesso em: ago 2018.