

ALZHEIMER

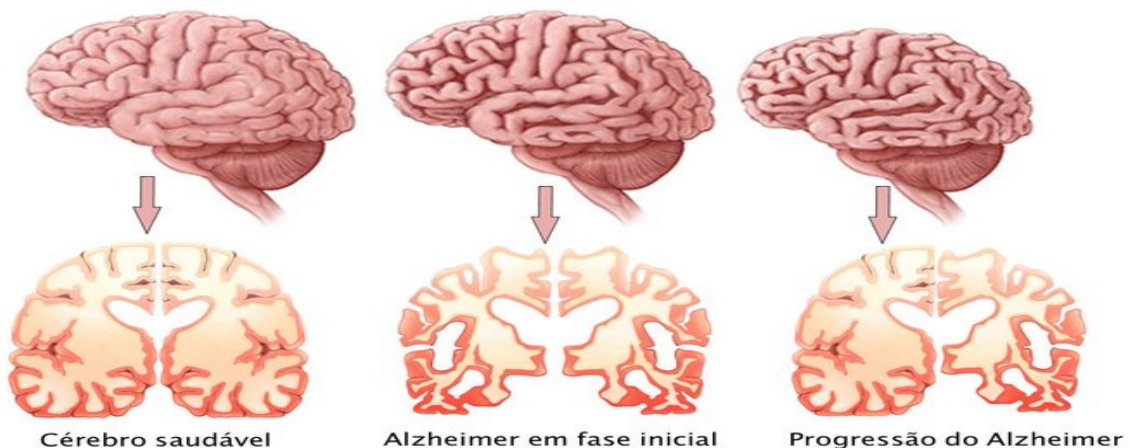


O que é

É UMA DOENÇA NEURODEGENERATIVA PROGRESSIVA QUE SE MANIFESTA APRESENTANDO DETERIORAÇÃO COGNITIVA E DA MEMÓRIA DE CURTO PRAZO E UMA GAMA DE SINTOMAS, ESSA DOENÇA COM O TEMPO SE AGRAVA LEVANDO A PESSOA A TER MAIS SINTOMAS E NÃO POSSUINDO UMA CURA.

A DOENÇA DE ALZHEIMER É A FORMA MAIS COMUM DE DEMÊNCIA NEURODEGENERATIVA EM PESSOAS DE IDADE, SENDO RESPONSÁVEL POR MAIS DA METADE DOS CASOS DE DEMÊNCIA NESSA POPULAÇÃO.

NO BRASIL, CENTROS DE REFERÊNCIA DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) OFERECEM TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR INTEGRAL E GRATUITO PARA PACIENTES COM ALZHEIMER, ALÉM DE MEDICAMENTOS QUE AJUDAM A RETARDAR A EVOLUÇÃO DOS SINTOMAS.





DICA PARA PREVENÇÃO

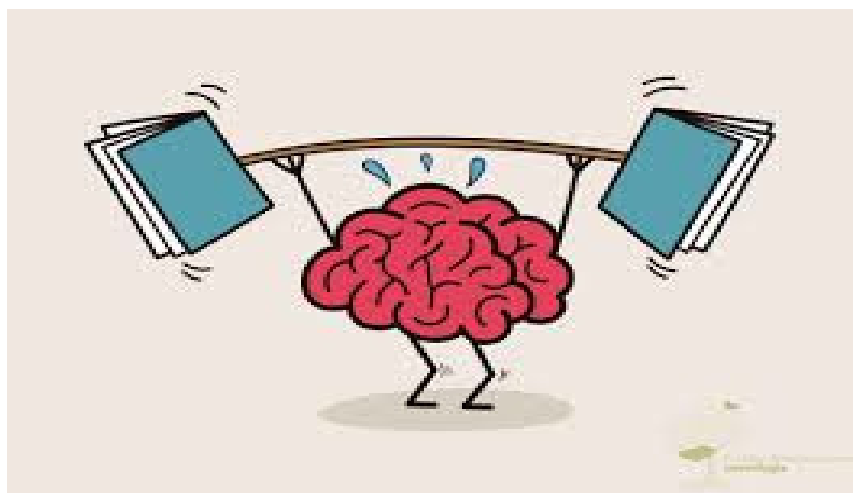
• QUANTO MAIOR FOR A ESTIMULAÇÃO CEREBRAL DA PESSOA, MAIOR SERÁ O NÚMERO DE CONEXÕES CRIADAS ENTRE AS CÉLULAS NERVOSAS, CHAMADAS NEURÔNIOS. ESSES NOVOS CAMINHOS CRIADOS AMPLIAM A POSSIBILIDADE DE CONTORNAR AS LESÕES CEREBRAIS, SENDO NECESSÁRIA UMA MAIOR PERDA DE NEURÔNIOS PARA QUE OS SINTOMAS DE DEMÊNCIA COMECEM A APARECER. POR ISSO, UMA MANEIRA DE RETARDAR O PROCESSO DA DOENÇA É A ESTIMULAÇÃO COGNITIVA CONSTANTE E DIVERSIFICADA AO LONGO DA VIDA.

SINTOMAS

- CONFUSÃO MENTAL
- DIFICULDADE DE CONCENTRAÇÃO
 - PERDA DA MEMORIA RECENTE
 - AGITAÇÃO
- INCAPACIDADE DE COORDENAR MOVIMENTOS MUSCULARES
 - APATIA
 - DESCONTENTAMENTO
 - MUDANÇA DE HUMOR
 - DEPRESSÃO OU PARANOIA

EXERCICIO FÍSICO X ALZHEIMER

- AO SE EXERCITAR O CORPO PRODUZ UMA QUANTIDADE MAIOR DO HORMÔNIO IRISINA, ESSE HORMÔNIO PODE PREVINIR A PERCA DE MEMÓRIA RELACIONADA AO ALZHEIMER.



AVISO: SEMPRE TER SUPERVISÃO E ORIENTAÇÃO DE UM PROFISSIONAL ESPECIALIZADO.

Referencias:

<http://saude.gov.br/saude-de-a-z/alzheimer>

<http://abraz.org.br/web/sobre-alzheimer/o-que-e-alzheimer/>



Discentes: Alex Silva/ Fernando Alves/ Jessika M. Medeiros/ Matheus Coelho/ Roberto Ikeda.

Disciplina Exercício físico para populações especiais – Profa. Dra. Sabrina Toffoli Leite – UFG/REJ