

PPGNUTPROGRAMA DE
PÓS-GRADUAÇÃO EM
NUTRIÇÃO E SAÚDE**FANUT**

FACULDADE DE NUTRIÇÃO

**UFG**UNIVERSIDADE
FEDERAL DE GOIÁS

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE – PPGNUT

DISCIPLINA: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE COLETIVIDADES

ÁREA DE CONCENTRAÇÃO: Nutrição e Saúde

LINHAS DE PESQUISA: (x) Diagnóstico e Intervenção Nutricional () Segurança Alimentar e Nutricional e Ciência dos Alimentos

TIPO DE DISCIPLINA:

() Formação Pedagógica (x) Formação para a Pesquisa

PROFESSORA RESPONSÁVEL: Maria do Rosário Gondim Peixoto

PROFESSORA PARTICIPANTE: Priscila Farage de Gouveia

CONVIDADOS: A definir

CARGA HORÁRIA	Nº DE CRÉDITOS	CÓDIGO SIGAA	SEMESTRE E ANO
48 h	3	NSA0009	2º/2022

EMENTA:

Determinantes do estado nutricional. Métodos e técnicas de avaliação do estado nutricional e de composição corporal. Inquéritos dietéticos. Avaliação bioquímica do estado nutricional. Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional. Métodos empregados em epidemiologia nutricional para investigação do estado nutricional de grupos populacionais. Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional.

OBJETIVOS:

GERAL: Apresentar e discutir os métodos utilizados na avaliação do estado nutricional.

ESPECÍFICOS:

- Realizar padronização de medidas antropométricas, calculando o erro técnico da medida;
- Conhecer os limites e possibilidades dos diversos métodos de avaliação do estado nutricional;
- Classificar os estudos epidemiológicos conforme delineamento empregado e tipo de medida de associação empregado;
- Definir os prováveis métodos de avaliação nutricional que irá utilizar em sua dissertação/tese.

CONTEÚDO:

Unidade 1 - Transição

Nutricional Determinantes do
estado nutricional

Unidade 2 - Delineamento de estudos

epidemiológicos Usos da epidemiologia

Medidas de frequência

Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional (estudos transversais, caso controle, coorte e ensaios clínicos)

Unidade 3 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação da composição

nutricional Níveis de composição corporal

Conceitos e aplicações

Padronização das medidas antropométricas e cálculo do Erro Técnico da Medida

(ETM) Técnica da aferição do exame de bioimpedância

Unidade 4 - Indicadores dietéticos

Métodos para estimativa da ingestão dietética

Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos

dietéticos Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta

Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado

nutricional Exames de sangue

Exames de urina

Avaliação

imunológica

Unidade 6 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado

nutricional Testes estatísticos mais utilizados em pesquisas de avaliação

do estado nutricional Interpretação de dados

METODOLOGIA: A disciplina ocorrerá de forma híbrida, com encontros presenciais e aulas remotas. A plataforma utilizada para as aulas remotas será o *Google Meet*. Serão utilizadas variadas técnicas pedagógicas, como aulas expositivas dialogadas, aulas práticas, discussão de artigos, trabalho individual e exercícios.

PROCESSO E CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO: A avaliação será realizada de forma continuada, levando-se em consideração a presença e a participação nas atividades e o desempenho no trabalho final.

Nota Final: trabalho escrito (5,0) + apresentação (2,0) + participação (3,0)

O rendimento acadêmico do estudante será expresso mediante os conceitos A, B, C ou D, em que: Conceito A: nota 9,0-10,0 → Muito Bom, aprovado, com direito ao crédito;

Conceito B: nota 7,0-8,9 → Bom, aprovado, com direito ao crédito; Conceito C: nota 6,0-6,9 → Regular, aprovado, com direito ao crédito;

Conceito D: nota $\leq 5,9$ → Insuficiente, reprovado, sem direito ao crédito.

CRONOGRAMA

DIA	HORÁRIO	CONTEÚDO/TEMA	RESPONSÁVEL	CH
25/1 0	14h - 17h40	<p>Unidade 1 - Transição</p> <p>Nutricional Determinantes do estado nutricional Sindemia global</p> <p>Determinantes do estado nutricional com foco no ambiente alimentar</p> <p>Indicadores do estado nutricional</p>	Maria do Rosário e convidada	4 aulas
27/1 0	14h - 17h40	<p>Unidade 2 - Delineamento de estudos epidemiológicos</p> <p>Usos da</p>	Maria do Rosário	4 aulas
03/1 1	14h - 17h40	<p>epidemiologia</p> <p>Medidas de frequência</p> <p>Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional (estudos transversais, caso controle, coorte e ensaios clínicos)</p>	Maria do Rosário	4 aulas
08/1 1	14h - 17h40	<p>Unidade 3 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação da composição corporal - Conceitos e aplicações</p>	Maria do Rosário	4 aulas
10/1 1	14h - 17h40	<p>Padronização e cálculo do ETM (Prática)</p>	Maria do Rosário	4 aulas
17/1 1	14h - 17h40	<p>Composição corporal - (Prática)</p>	Maria do Rosário	4 aulas
22/1 1	14h - 17h40	<p>Triagem nutricional: NRS, GLIM, MIS, ASG, MUST, MAN e STRONG-KIDS</p>	Maria do Rosário e convidados	4 aulas
24/1 1	14h - 17h40	<p>Unidade 4 - Indicadores dietéticos</p> <p>Métodos para estimativa da ingestão dietética</p> <p>Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos</p>	Priscila Farage e convidados	4 aulas
29/1 1	14h - 17h40	<p>Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta</p>	Priscila Farage	4 aulas

01/1 2	14h - 17h40	Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional	Priscila Farage	4 aulas
06/1 2	14h - 17h40	Exames de sangue Exames de urina Avaliação imunológica	Priscila Farage e convidados	4 aulas

08/12	14h - 17h40	Unidade 6 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional de acordo com o delineamento previsto	Maria do Rosário e Priscila Farage	4 aulas
-------	-------------	--	------------------------------------	---------

REFERÊNCIAS:

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- FISBERG, R.M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L.; MARTINI, L.A.; **Inquéritos alimentares: métodos e bases científicas**. São Paulo: Manole; 2005. 334 p.
- Cederholm T, Jensen GL, Correia MITD, et al. GLIM criteria for the diagnosis of malnutrition – A consensus report from the global clinical nutrition community. Clin Nutr. 2019; 38: 1–9.
- GIBSON, R.S. **Nutritional assessment**. 2. ed. New York: Oxford University Press, 2005. 908p.
- MEDRONHO, R. A. **Epidemiologia**. São Paulo: Atheneu, 2002.
- Hwaung P, Heo M, Kennedy S, et al. Optimum waist circumference-height indices for evaluating adult adiposity: An analytic review. Obes Rev. 2019; 21: 1–13.
- Ross R, Neeland IJ, Yamashita S, et al. Waist circumference as a vital sign in clinical practice: a Consensus Statement from the IAS and ICCR working group on visceral obesity. Nat Rev Endocrinol. 2020; 16: 177–189.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- WORD HEALTH ORGANIZATION. **Physical Status: The Use and Interpretation of Anthropometry**. Who Technical Report Series 854, 1995.

ARTIGOS CIENTÍFICOS

- Definidos ao decorrer da disciplina

OBSERVAÇÕES:

- Conforme Resolução CEPEC nº 1627 de 2018, será reprovado o estudante que não atingir oitenta e cinco por cento (85%) da frequência na disciplina ou atividade, sendo registrado no histórico acadêmico sob a designação “RF”.