

**PPGNUT**PROGRAMA DE  
PÓS-GRADUAÇÃO EM  
NUTRIÇÃO E SAÚDE**FANUT**

FACULDADE DE NUTRIÇÃO

**UFG**UNIVERSIDADE  
FEDERAL DE GOIÁS**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE – PPGNUT**

<b>DISCIPLINA:</b> Avaliação Nutricional de Coletividades			
<b>ÁREA DE CONCENTRAÇÃO:</b> Nutrição e Saúde			
<b>LINHAS DE PESQUISA:</b> (x) Diagnóstico e Intervenção Nutricional; ( ) Segurança Alimentar e Nutricional e Ciência dos Alimentos			
<b>TIPO DE DISCIPLINA:</b> ( ) Formação Pedagógica ( x ) Formação para a Pesquisa			
<b>PROFESSORA RESPONSÁVEL:</b> Profa. Dra. Maria do Rosário Gondim Peixoto			
<b>PROFESSORA PARTICIPANTE:</b> Profa Dra. Maria Claret Costa Monteiro Hadler Profa Dra. Marília Mendonça Guimarães Profa Dra. Luciana Bronzi			
<b>CONVIDADOS:</b>			
<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>Nº DE CRÉDITOS</b>	<b>CÓDIGO SIGAA</b>	<b>SEMESTRE E ANO</b>
48 h	3	NSA0009	1º/2024
<b>EMENTA:</b> Determinantes do estado nutricional. Métodos e técnicas de avaliação do estado nutricional e de composição corporal. Inquéritos dietéticos. Avaliação bioquímica do estado nutricional. Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional. Métodos empregados em epidemiologia nutricional para investigação do estado nutricional de grupos populacionais. Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional.			
<b>OBJETIVOS:</b>			
<b>GERAL:</b> Apresentar e discutir os métodos utilizados na avaliação do estado nutricional.			
<b>ESPECÍFICOS:</b>			
Os alunos deverão:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Realizar padronização de medidas antropométricas, calculando o erro técnico da medida;</li> <li>● Conhecer os limites e possibilidades dos diversos métodos de avaliação do estado nutricional;</li> <li>● Classificar os estudos epidemiológicos conforme delineamento empregado e tipo de medida de associação empregado;</li> <li>● Participar de reuniões com o grupo para elaboração do seminário</li> <li>● Definir os prováveis métodos de avaliação nutricional que irá utilizar em sua dissertação/tese.</li> </ul>			
<b>CONTEÚDO:</b>			
<b>Unidade 1</b> - Determinantes do estado nutricional			
<b>Unidade 2</b> - Delineamento de estudos epidemiológicos			
<b>Unidade 3</b> - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação da composição nutricional			
<b>Unidade 4</b> - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional			
<b>Unidade 5</b> – Avaliação nutricional de grupos específicos: Gestantes			
<b>Unidade 6</b> - Indicadores dietéticos			

**Unidade 7** - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional de acordo com o delineamento previsto nos projetos

Estudos de validade e reprodutibilidade de ferramentas e índices aplicados na avaliação nutricional  
 Apresentação dos prováveis métodos de avaliação nutricional que irá utilizar em sua dissertação/tese

**METODOLOGIA:**

A disciplina ocorrerá de forma presencial, com encontros presenciais e aulas remotas. Serão utilizadas variadas técnicas pedagógicas, como aulas expositivas dialogadas, aulas práticas, discussão de artigos, trabalho individual e exercícios.

**PROCESSO E CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO:**

A avaliação será realizada de forma continuada, levando-se em consideração a presença e a participação nas atividades e o desempenho no trabalho final.

Nota Final: trabalho escrito (5,0) + apresentação (2,0) + participação (3,0)

O rendimento acadêmico do estudante será expresso mediante os conceitos A, B, C ou D, em que:

Conceito A: nota 9,0-10,0 → Muito Bom, aprovado, com direito ao crédito;

Conceito B: nota 7,0-8,9 → Bom, aprovado, com direito ao crédito;

Conceito C: nota 6,0-6,9 → Regular, aprovado, com direito ao crédito;

Conceito D: nota ≤ 5,9 → Insuficiente, reprovado, sem direito ao crédito.

**CRONOGRAMA\***

DIA	HORÁRIO	CONTEÚDO/TEMA	RESPONSÁVEL	CH
04/04	8:00h às 11h40min	<b>Unidade 1</b> – Determinantes do estado nutricional Sindemia global Determinantes do estado nutricional com foco no ambiente alimentar Indicadores do estado nutricional	Maria do Rosário e convidada	4 h/aulas
11/04 e 18/04	8:00h às 11h40min	<b>Unidade 2</b> - Delineamento de estudos epidemiológicos Usos da epidemiologia Medidas de frequência Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional (estudos transversais, caso controle, coorte e ensaios clínicos) Apresentação e discussão de artigos	Maria do Rosário	8 h/aulas
25/04, 02/05, 09/05 e 16/05	8:00h às 11h40min	<b>Unidade 3</b> - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação da composição corporal - Conceitos e aplicações Padronização e cálculo do ETM (Prática) Composição corporal – (BIA, DXA, USG) Composição corporal – (Prática) Apresentação e discussão de artigos	Maria do Rosário	16 h/aulas **

23/05	8:00h às 11h40min	<b>Unidade 4 -</b> Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional Exames de sangue Avaliação imunológica Apresentação e discussão de artigo	Maria Claret	4 h/aulas
06/06	8:00h às 11h40min	<b>Unidade 5 –</b> Avaliação nutricional de grupos específicos: Gestantes Apresentação e discussão de artigo	Marília Mendonça Guimarães	4 h/aulas
13/06 e 20/06	8:00h às 11h40min	<b>Unidade 6 -</b> Indicadores dietéticos Métodos para estimativa da ingestão dietética Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta Apresentação e discussão de artigos	Luciana Bronzi	8 h/aulas
27/06	8:00h às 11h40min	<b>Unidade 7 -</b> Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional de acordo com o delineamento previsto nos projetos (resumo gráfico) Estudos de validade e reprodutibilidade de ferramentas e índices aplicados na avaliação nutricional Avaliação final da disciplina	Maria do Rosário	4 h/aulas

**REFERÊNCIAS:**

1. Araújo RGPS, Gama SGN, Barros DC, Saunders C, Pereira APE. Diferentes métodos para avaliação do ganho de peso gestacional e sua associação com o peso ao nascer. *Epidemiol. Serv. Saúde* [Internet]. 2021;30(1):e2020123.
2. Beslay M, Srour B, Méjean C, et al. Ultra-processed food intake in association with BMI change and risk of overweight and obesity: A prospective analysis of the French NutriNet-Santé cohort. *PLoS Med.* 2020;17:1–19.
3. Canhada SL, Luft VC, Giatti L, et al. Ultra-processed foods, incident overweight and obesity, and longitudinal changes in weight and waist circumference: The Brazilian Longitudinal Study of Adult Health (ELSA-Brasil). *Public Health Nutr.* 2020;23:1076–1086.
4. Cruz-Entoft AJ, Bahat Gü, Bauer Jü, et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. *Age Ageing.* 2019; 48: 16–31.
5. Ferreira CCC, Peixoto MRG, Silva, MR. Avaliação antropométrica nos ciclos da vida. In: Mara Reis Silva; Carla Cristina Conceição Ferreira. (Org.). *Nutrição Humana: da teoria a prática.* 1ed. São Paulo: Sarvier, 2020, v. 1, p. 80-117.
6. Hwaung P, Heo M, Kennedy S, et al. Optimum waist circumference-height indices for evaluating adult adiposity: An analytic review. *Obes Rev.* 2019; 21: 1–13.

7. Klein S, Allison DB, Heymsfield SB, et al. Waist circumference and cardiometabolic risk: a consensus statement from Shaping America's Health: Association for Weight Management and Obesity Prevention; NAASO, The Obesity Society; the American Society for Nutrition; and the American Diabetes Association. *Am J Clin Nutr.* 2022; 85: 1197–1202.
8. MINISTÉRIO DA SAÚDE. *Vigitel Brasil 2021 : vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados.* Brasília., 2022.
9. Ministério da Saúde. *Plano de Ações e Estratégias para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos Não Transmissíveis no Brasil, 2021-2030.* Brasília.[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano\\_enfrentamento\\_doencas\\_cronicas\\_agravos\\_2021\\_2030.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano_enfrentamento_doencas_cronicas_agravos_2021_2030.pdf) (2021).
10. Monteiro CA, Cannon G, Levy RB, et al. Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. *Public Health Nutr.* 2019;22:936–941.
11. Neeland IJ, Ross R, Després J-P, et al. Visceral and ectopic fat, atherosclerosis, and cardiometabolic disease: a position statement. *Lancet.* 2019; 7: 715–725.
12. Passos CMD, Maia EG, Levy RB, Martins APB, Claro RM. Association between the price of ultra-processed foods and obesity in Brazil. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2020 Apr 12;30(4):589-598. doi: 10.1016/j.numecd.2019.12.011.
13. Prado, C.M., Batsis, J.A., Donini, L.M. *et al.* Sarcopenic obesity in older adults: a clinical overview. *Nat Rev Endocrinol* (2024).
14. Ross R, Neeland IJ, Yamashita S, et al. Waist circumference as a vital sign in clinical practice: a Consensus Statement from the IAS and ICCR working group on visceral obesity. *Nat Rev Endocrinol.* 2020; 16: 177–189.
15. *Sindemia Global 12 de novembro de 2020 by sustentarea* (<https://www.fsp.usp.br/sustentarea/2020/11/12/sindemia-global/>)

**OBSERVAÇÕES:**

\*Cronograma temporário sujeito a alterações.

\*\*4 h para pesquisa e leitura de textos

Outras bibliografias serão fornecidas no decorrer da disciplina

- Conforme Resolução CEPEC nº 1627 de 2018, será reprovado o estudante que não atingir oitenta e cinco por cento (85%) da frequência na disciplina ou atividade, sendo registrado no histórico acadêmico sob a designação "RF".