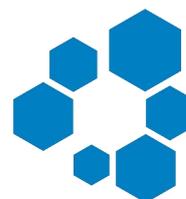


PPGNUTPROGRAMA DE
PÓS-GRADUAÇÃO EM
NUTRIÇÃO E SAÚDE**FANUT**

FACULDADE DE NUTRIÇÃO

**UFG**UNIVERSIDADE
FEDERAL DE GOIÁS

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE – PPGNUT

DISCIPLINA: Métodos de Avaliação do Consumo Alimentar

ÁREA DE CONCENTRAÇÃO: Nutrição e Saúde

LINHAS DE PESQUISA: Diagnóstico e Intervenção Nutricional; Segurança Alimentar e Nutricional e Ciência dos Alimentos

() Formação Pedagógica (X) Formação para a Pesquisa

PROFESSORA RESPONSÁVEL: Ana Amélia Freitas Vilela

PROFESSORA PARTICIPANTE: Luciana Bronzi de Souza

CONVIDADOS: A convidar

CARGA HORÁRIA	Nº DE CRÉDITOS	CÓDIGO SIGAA	SEMESTRE E ANO
32 h	02	NSA0071	1º/2022

EMENTA: Dieta como objeto do estudo; Métodos inquérito alimentar e abordagens para o estudo da dieta; Ajuste para consumo de energia, variação intra e interindividual; Validade e reprodutibilidade e Calibração dos métodos de consumo alimentar de questionários de frequência consumo alimentar; Tabelas de composição de alimentos; Biomarcadores do Consumo Alimentar; Padrões de consumo alimentar (métodos a priori e a posteriori); Programas de análise de dados; Análise e interpretação de dados de consumo alimentar.

OBJETIVOS:

GERAL: Apresentar e capacitar o aluno sobre as etapas dos métodos de avaliação do consumo alimentar de populações e sua aplicabilidade no contexto de pesquisas em nutrição e alimentação.

ESPECÍFICOS:

- Saber planejar, executar e analisar avaliação de consumo alimentar de indivíduos ou de grupos populacionais;
- Conhecer os diferentes métodos de avaliação do consumo alimentar;
- Ter a capacidade de selecionar o inquérito alimentar mais adequado em situações e objetivos distintos segundo o tipo de estudo;
- Converter as informações em banco de dados;
- Promover pensamento crítico sobre métodos de consumo alimentar.

CONTEÚDO:

Unidade 1. Dieta como objeto do estudo

Unidade 2. Métodos de inquérito alimentar e abordagens para o estudo da dieta

Unidade 3. Ajuste para consumo de energia, variação intra e interindividual

Unidade 4. Validade e reprodutibilidade e Calibração dos métodos de consumo alimentar de questionários de frequência consumo alimentar

Unidade 5. Tabelas de composição de alimentos

Unidade 6. Programas de análise de dados

Unidade 7. Desmembrados dos ingredientes e classificação dos alimentos segundo grau de processamento

Unidade 8. Padrões de consumo alimentar (métodos a priori e a posteriori)

Unidade 9. Análise e interpretação de dados de consumo alimentar.

METODOLOGIA: Em razão da pandemia de COVID-19, o conteúdo será ministrado por meio de encontros em plataformas on-line:

- Serão utilizadas variadas técnicas pedagógicas, como aulas expositivas dialogadas, discussão de artigos em plataformas online.

PROCESSO E CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO: A avaliação será realizada de forma contínua, levando-se em consideração a presença mínima de 85% e a participação nas atividades e o desempenho no trabalho final.

A nota final da disciplina será referente a apresentação do artigo científico, que será indicado com antecedência pelas professoras da disciplina e participação durante as aulas.

Para atribuição do conceito será utilizada a escala constante no Art. 35 da Resolução - CEPEC nº 1627 - Regulamento do PPGNUT/UFG.

CRONOGRAMA

DIA	HORÁRIO	CONTEÚDO/TEMA	RESPONSÁVEL	CH
18/03/2 2	8-12:00 h	- Apresentação da disciplina - Dieta como objeto do estudo - Discussão de artigo científico	Ana Amélia e Luciana	4
25/03/2 2	8-12:00 h	- Métodos de inquérito alimentar e abordagens para o estudo da dieta - Apresentação de artigo científico	Ana Amélia e Luciana	4
01/04/2 2	8-12:00 h	- Ajuste para consumo de energia, variação intra e interindividual - Apresentação de artigo científico	Ana Amélia e Luciana	4
08/04/2 2	8-12:00 h	- Validade e reprodutibilidade e Calibração dos métodos de consumo alimentar de questionários de frequência consumo alimentar - Apresentação de artigo científico	Ana Amélia e Luciana	4
29/04/2 2	8-12:00 h	- Tabelas de composição de alimentos - Programas de análise de dados - Apresentação de artigo científico	Ana Amélia e Luciana	4
06/05/2 2	8-12:00 h	- Desmembrados dos ingredientes e classificação dos alimentos segundo grau de processamento - Apresentação de artigo científico	Ana Amélia e Luciana	4
13/05/2 2	8-12:00 h	- Padrões de consumo alimentar (métodos a priori e a posteriori) - Apresentação de artigo científico	Ana Amélia e Luciana	4
20/05/2 2	8-12:00 h	- Análise e interpretação de dados de consumo alimentar. - Apresentação de artigo científico - Fechamento da disciplina	Ana Amélia e Luciana	4

REFERÊNCIAS:

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- FISBERG, R.M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L ; MARTINI, L.A.; Inquéritos alimentares: métodos e bases científicos. São Paulo: Manole; 2005. 334 p.
- GIBSON, R.S. Principles of nutritional assessment. 2. ed. New York: Oxford University Press, 2005. 908p.
- KAC, Gilberto; SICHIERI, Rosely; GIGANTE, Denise Petrucci (Coautor). Epidemiologia nutricional. Rio de Janeiro: Ed. FIOCRUZ; São Paulo: Atheneu, 2007. 579 p.
- McKenzie BL, Coyle DH, Santos JA, Burrows T, Rosewarne E, Peters SAE, Carcel C, Jaacks LM, Norton R, Collins CE, Woodward M, Webster J. Investigating sex differences in the accuracy of dietary assessment methods to measure energy intake in adults: a systematic review and meta-analysis. Am J Clin Nutr. 2021 May 8;113(5):1241-1255. doi: 10.1093/ajcn/nqaa370. PMID: 33564834; PMCID: PMC8106762.
- MONEGO, Estelamaris Tronco (Coautor); SANDOVAL, Itamar (Fotogr.). Alimentos brasileiros e suas porções: um guia para avaliação do consumo alimentar. Rio de Janeiro: Rubio, 2013. 119 p
- WILLETT, Walter. Nutritional epidemiology. 2nd ed. -. New York: Oxford University Press, 1998. 514 p.
- Wingrove K, Lawrence MA, McNaughton SA. A Systematic Review of the Methods Used to Assess and Report Dietary Patterns. Front Nutr. 2022 May 25;9:892351. doi: 10.3389/fnut.2022.892351. PMID: 35694166; PMCID: PMC9175067.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- USDA. A Series of Systematic Reviews on the Relationship between Dietary Patterns

and Health Outcomes. Evidence Analysis Library Division, Center for Nutrition Policy and Promotion. 2015.

ARTIGOS CIENTIFICOS

- 1. Andrade SC, Previdelli AN, Cesar CGL, Marchioni DML, Fisberg RM. Trends in diet quality among adolescents, adults and older adults: A population-based study. *Prev Med Rep* 2016; 4:391-396.
- 2. Boeing, H. Nutritional epidemiology: New perspectives for understanding the diet-disease

relationship? European journal of clinical nutrition 2013; 67(5): 424-429.

3. Castro MA, Baltar VT, Selem SS de C, Marchioni DML, Fisberg RM. Empirically derived dietary patterns: interpretability and construct validity according to different factor rotation methods. Cad Saúde Pública. 2015; 31(2):298-310.

4. Combs GF Jr, Trumbo PR, McKinley MC, Milner J, Studenski S, Kimura T, Watkins SM, Raiten DJ. Biomarkers in nutrition: new frontiers in research and application. Ann N Y Acad Sci 2013;1278:1-10.

5. Illner AK, Freisling H, Boeing H, Huybrechts I, Crispim SP, Slimani N. Review and evaluation of innovative technologies for measuring diet in nutritional epidemiology. International journal of epidemiology 2012; 41(4): 1187-1203.

6. Lombard MJ, Steyn NP, Charlton KE, Senekal M. Application and interpretation of multiple statistical tests to evaluate validity of dietary intake assessment methods. Nutr J 2015; 22:14.

OBSERVAÇÕES:

Para toda a comunicação com as professoras da disciplina, por favor, usar os e-mails institucionais (anaameliafv@ufg.br; lucianabronzi@ufg.br).

Este plano poderá ser alterado em função da situação de exceção que estamos vivenciando, causada pela pandemia de Covid-19, ou alguma intercorrência.